



**RELATÓRIO DE
ATIVIDADES E CONTAS
2025**

Índice

INTRODUÇÃO	3
A MISSÃO	4
A VISÃO.....	4
OS VALORES	4
OBJETO SOCIAL.....	5
ORGANOGRAMA	6
ESTRUTURA.....	7
PROJETOS DESENVOLVIDOS AO LONGO DE 2025 (E AINDA EM EXECUÇÃO).....	8
SÍNTESE DE IMPACTO:	11
PARTICIPANTES / ATENDIMENTOS POR PROJETO 2025:.....	11
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2025	12
ANÁLISE FINANCEIRA DO EXERCÍCIO DE 2025	25
ANÁLISE COMPARATIVA DOS EXERCÍCIOS DE 2024 E 2025	26
INDICADORES-CHAVE DE SUSTENTABILIDADE.....	26
SÍNTESE DE INDICADORES FINANCEIROS	28
PRINCIPAIS CONCLUSÕES	29
CONSIDERAÇÃO FINAL E CONCLUSÃO.....	30
ANEXOS	31

INTRODUÇÃO

As atividades desenvolvidas pela Associação Querer Ser visam reforçar o alinhamento da instituição com a razão fundamental da sua existência enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), comprometida com a promoção do bem-estar da comunidade. A sua intervenção incide, em particular, nas áreas do emprego e do empreendedorismo, da prevenção e combate à violência doméstica e de género, da inclusão social de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis e da reinserção social de indivíduos em situação de privação de liberdade, contribuindo para a promoção da igualdade de oportunidades e para o reforço da coesão social.

Consciente da realidade social em que se insere, bem como das necessidades dos públicos a que dirige a sua intervenção, a Querer Ser desenvolve a sua ação em estreita articulação com uma rede de parceiros institucionais. Os projetos em execução e as atividades que se apresentam no presente relatório refletem, assim, o compromisso da instituição com a sua Missão, Visão e Valores.

Ao longo do ano, as iniciativas desenvolvidas tiveram como objetivo promover o bem-estar dos beneficiários, prevenir comportamentos de risco, em especial junto da população jovem, mitigar desigualdades sociais e sensibilizar a comunidade para diversas problemáticas sociais. Neste processo, procurou-se otimizar os recursos disponíveis e valorizar o trabalho de uma equipa multidisciplinar motivada e comprometida com a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados pela Associação.

Desde a sua fundação, a Querer Ser tem orientado a sua intervenção para a promoção do emprego e do empreendedorismo, reconhecendo estas áreas como instrumentos fundamentais na prevenção e combate ao desemprego e à exclusão social. Este princípio tem constituído um dos pilares da sua atuação, materializando-se na implementação de respostas diversificadas e qualificadas dirigidas à população do concelho de Gondomar, nomeadamente através do Gabinete de Inserção Profissional (GIP), da Estrutura de Apoio Técnico à Criação e Consolidação de Projetos (EPAT), do Programa Incorpora e do Programa Reincorpora.

Para além das iniciativas centradas na promoção do emprego e no desenvolvimento de competências empreendedoras, a Associação tem procurado alargar a sua intervenção a outras dimensões da vida social, respondendo de forma ativa às necessidades emergentes da comunidade. Neste contexto, destaca-se o trabalho de inclusão e desenvolvimento comunitário dirigido a crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis, concretizado através dos projetos **Ser a Escolha – E9G e Orienta.te**.

A instituição dinamiza ainda o **Projeto LEME**, dirigido a jovens em situação de privação de liberdade, que tem como objetivo atuar sobre os fatores que condicionam a sua plena integração social. Este projeto procura reforçar as competências pessoais, sociais e profissionais dos jovens participantes, promovendo a autonomia, a igualdade de oportunidades e a sua participação ativa na comunidade.

Os serviços e projetos desenvolvidos pela Associação abrangem diferentes públicos, entre os quais se destacam:

- Desempregados de curta e longa duração;
- Famílias monoparentais;
- Vítimas de violência doméstica e de género;
- Jovens em situação de vulnerabilidade social ou sinalizados por comportamentos de risco;
- Indivíduos em situação de privação de liberdade.

Paralelamente, a Querer Ser promove a integração social e comunitária dos seus utentes no concelho de Gondomar, respondendo às problemáticas e necessidades identificadas, muitas vezes em articulação com outras entidades locais, designadamente no âmbito da Rede Social.

A MISSÃO

Desenvolver a sua intervenção na área social através da criação e implementação de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas e da comunidade, promovendo o seu bem-estar, a melhoria da qualidade de vida e a igualdade de oportunidades.

A VISÃO

Constituir-se como uma Instituição Particular de Solidariedade Social de referência no concelho de Gondomar, reconhecida pela proximidade, inovação e qualidade da intervenção desenvolvida junto da comunidade.

OS VALORES

- **Inovação**
Promover abordagens diferenciadas e criativas na resposta aos desafios sociais, procurando soluções eficazes que contribuam para a resolução de problemas e para a geração de impacto positivo na vida das pessoas.
- **Ética**
Assentar a atuação institucional em princípios de integridade, respeito e responsabilidade, salvaguardando sempre a dignidade, os direitos e o bem-estar de cada pessoa.
- **Excelência**
Desenvolver uma intervenção qualificada e orientada para resultados, através da implementação de respostas ajustadas às necessidades identificadas, valorizando o desenvolvimento contínuo das competências dos colaboradores e a atualização permanente das práticas de atuação.
- **Proximidade**
Atuar de forma integrada e próxima da comunidade, promovendo a participação e a autonomia dos cidadãos, conhecendo a realidade social em que a instituição se insere e assumindo um papel ativo no seu desenvolvimento.
- **Confiança**
Estabelecer relações de confiança sólidas e duradouras entre a associação, os seus beneficiários e os seus parceiros institucionais.
- **Cooperação**
Fomentar o trabalho em equipa, a partilha de conhecimento e a colaboração entre todos os intervenientes, reconhecendo que o envolvimento coletivo é fundamental para o sucesso da intervenção social.
- **Profissionalismo**
Adotar um modelo de intervenção pautado pelo rigor, pela responsabilidade e pelo respeito pelos

princípios éticos e de confidencialidade, garantindo o cumprimento das normas institucionais e a qualidade dos serviços prestados.

– **Não discriminação**

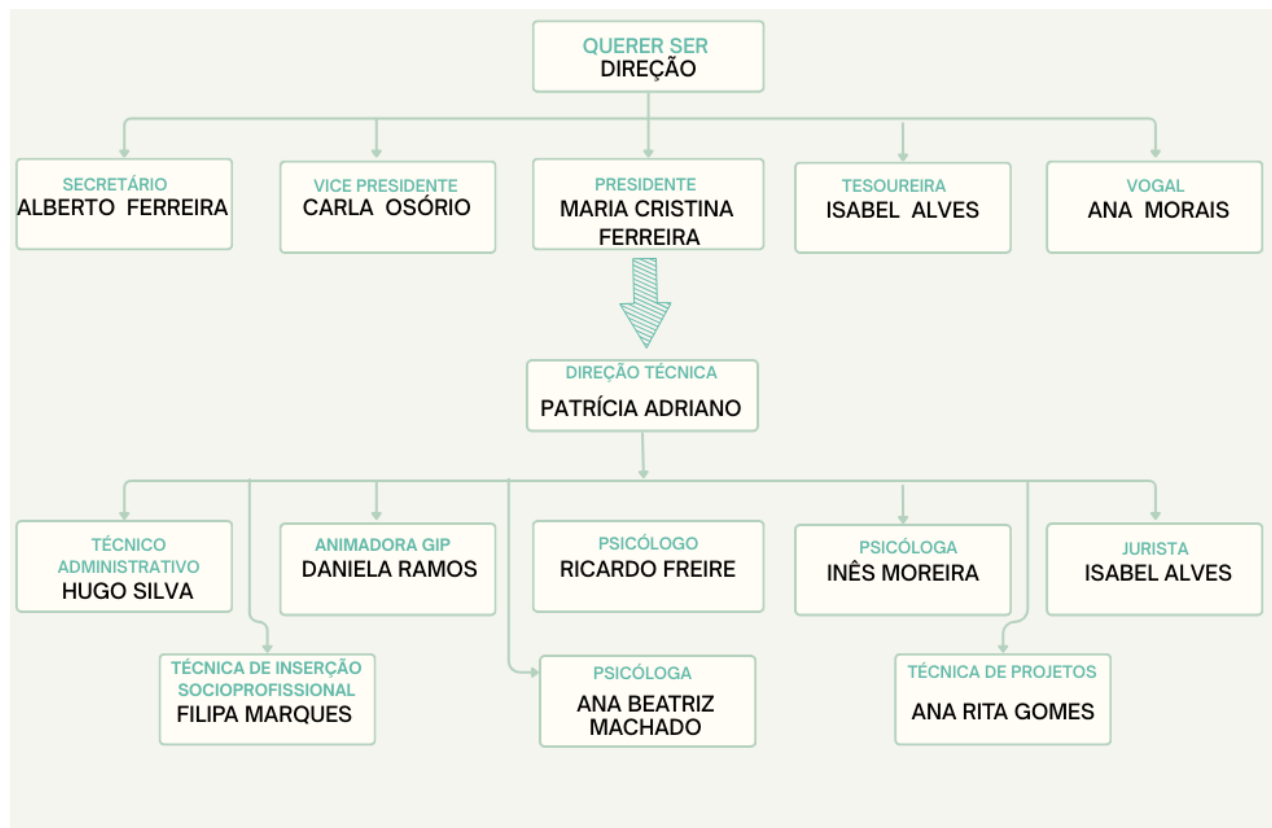
Promover a igualdade de tratamento e de oportunidades, rejeitando qualquer forma de discriminação em função da idade, origem étnica, género, orientação sexual, religião, condição social, estado civil, deficiência, doença ou convicções políticas ou ideológicas.

OBJETO SOCIAL

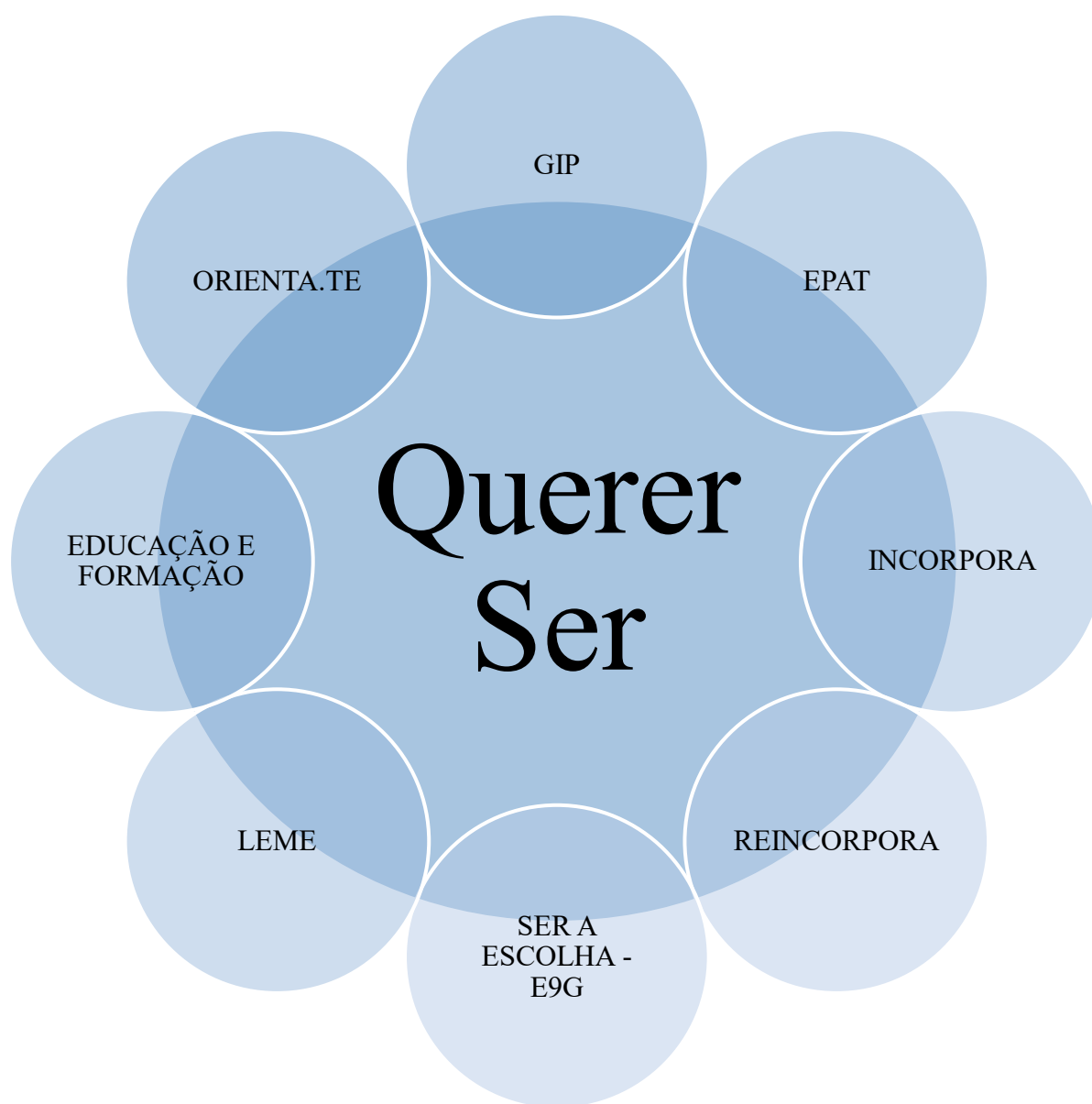
A Querer Ser pretende contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional da população em geral, designadamente através da:

- a) Promoção da integração social e profissional de pessoas desfavorecidas, mais propriamente desempregados, vítimas de violência doméstica, pessoas portadoras de deficiência, imigrantes e toxicodependentes;
- b) Promoção de ações de sensibilização/informação junto da população em geral;
- c) Promoção de formação profissional destinada à comunidade em geral para o incentivo da inclusão social e empregabilidade;
- d) Criação de Gabinetes de apoio social para atendimento e acompanhamento de pessoas vítimas de exclusão social e/ou integradas em grupos de risco, designadamente toxicodependentes;
- e) Promoção de atividades, iniciativas e projetos formativos e não formativos que promovam o respeito pelo princípio da igualdade de género e oportunidades e a prevenção e combate à violência de género, a inclusão social de pessoas desfavorecidas, integradas em grupos de exclusão social, designadamente desempregados, ou em situação de risco;
- f) Outras atividades que permitam a sustentabilidade financeira da Associação.

ORGANOGRAMA



ESTRUTURA



PROJETOS DESENVOLVIDOS AO LONGO DE 2025 (E AINDA EM EXECUÇÃO)

GIP – Gabinete de Inserção Profissional

Ao longo do ano de 2025, o **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)** da Querer Ser desenvolveu diversas ações de apoio dirigidas a pessoas em situação de desemprego, através de atividades de informação, esclarecimento, orientação e encaminhamento para ofertas de emprego e formação profissional.

Estas atividades assumiram uma dimensão individual e grupal.

No plano individual, os beneficiários usufruíram do atendimento prestado pela animadora do GIP durante o horário de funcionamento do gabinete, tendo sido realizados **3.507 atendimentos**.

Ao nível grupal, foram dinamizadas **118 ações de informação**, centradas na divulgação de medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego e na formação.

Como resultado deste acompanhamento de proximidade a pessoas em situação de desemprego, registaram-se **18 integrações profissionais**.

EPAT – ENTIDADE PRESTADORA DE APOIO TÉCNICO

No âmbito da sua intervenção na área do empreendedorismo, a **Entidade Prestadora de Apoio Técnico (EPAT)** realizou, em 2025, **199 atendimentos** a pessoas em situação de desemprego interessadas na criação do próprio emprego.

Deste acompanhamento resultaram **57 projetos de conceção de negócio**, dos quais **62 foram aprovados**, mantendo-se **93 projetos em acompanhamento técnico**, no sentido de apoiar a sua consolidação e desenvolvimento.

INCORPORA

O **Programa Incorpora** promove a mediação entre a oferta e a procura de emprego, contribuindo para o aumento das oportunidades de integração profissional de pessoas em situação de vulnerabilidade social.

A intervenção desenvolvida centra-se na identificação e adequação dos perfis profissionais dos candidatos às necessidades das entidades empregadoras, bem como no acompanhamento do processo de integração no mercado de trabalho, de forma a potenciar a sua estabilidade e sucesso.

No ano de 2025, no âmbito deste programa, foram realizados **106 atendimentos a potenciais trabalhadores**, **62 reuniões com entidades empregadoras** e **52 integrações profissionais**.

REINCORPORA

A Associação Querer Ser integra a **Rede Reincorpora em Portugal desde 1 de setembro de 2024**. Este programa dirige-se a pessoas em situação de privação de liberdade que se encontram em processo de preparação para a reintegração na sociedade.

A saída do estabelecimento prisional constitui frequentemente um momento marcado por diversas vulnerabilidades, nomeadamente relações familiares fragilizadas, dificuldades económicas e barreiras no acesso ao emprego, muitas vezes associadas à escassez de qualificações.

O **Programa Reincorpora** tem como objetivo acompanhar os participantes no seu processo de reintegração socioprofissional, apoiando-os na gestão emocional e nos desafios associados à inserção no mercado de trabalho, promovendo simultaneamente a valorização do esforço individual e o combate ao estigma social.

Durante o ano de 2025 foram realizados **23 acompanhamentos a indivíduos em situação de privação de liberdade**, tendo sido concretizada **1 integração profissional**.

PROJETOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Durante o ano de 2025, a Querer Ser desenvolveu diversas ações educativas e preventivas em contexto escolar, abordando temáticas relevantes para o desenvolvimento pessoal e social de crianças e jovens.

Entre os temas trabalhados destacam-se: **violência no namoro, comportamentos de risco, transformações físicas e psicológicas na adolescência, igualdade de género, gestão emocional e bullying**.

SER A ESCOLHA - E9G

O projeto **Ser a Escolha – E9G**, financiado no âmbito do **Programa Escolhas**, iniciou-se em outubro de 2023 e constitui a continuidade da intervenção desenvolvida pela associação na **8.ª geração deste programa**.

A Querer Ser assume o papel de **entidade promotora e gestora**, sendo o projeto implementado no Conjunto Habitacional das Areias, no Conjunto Habitacional da Ponte, no Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e no Agrupamento de Escolas de Rio Tinto.

Este projeto constitui uma resposta de intervenção social orientada para a promoção do sucesso escolar, da empregabilidade e da inclusão social de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis da freguesia de Rio Tinto.

As atividades desenvolvidas inserem-se em duas grandes medidas de intervenção:

- **Educação, Formação e Emprego**, que inclui ações de apoio ao estudo, orientação vocacional e promoção de competências de empregabilidade e empreendedorismo. Durante o ano de 2025 participaram nestas atividades **122 participantes**.
- **Dinamização Comunitária e Cidadania**, que integra atividades de educação não formal, artísticas, culturais e desportivas, promotoras do desenvolvimento de competências pessoais, emocionais e sociais, bem como da promoção da saúde física e mental. Estas atividades envolveram **342 crianças e jovens** ao longo do ano.

No total, o projeto contou com a participação de **378 pessoas (55 participantes diretos e 323 indiretos)**.

ORIENTA.TE

O **Projeto Orienta.te**, distinguido com o **Prémio BPI Fundação “la Caixa” Infância 2024**, teve como objetivo promover o ajustamento psicológico ao longo das diferentes fases do desenvolvimento, bem como favorecer a

inclusão e a integração social de crianças e jovens entre os **4 e os 15 anos**, residentes nos Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.

O projeto procurou igualmente contribuir para a **quebra do ciclo de pobreza**, apoiando o desenvolvimento pessoal, social e educativo de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade.

Através desta intervenção foram promovidas competências **socioemocionais, pessoais e educativas**, envolvendo não apenas as crianças e jovens, mas também as respetivas famílias, reforçando o papel da família e da comunidade educativa enquanto pilares fundamentais da intervenção socioeducativa.

O projeto contou com **406 participantes diretos**.

LEME

O **Projeto LEME** surge como uma iniciativa inovadora da Querer Ser desenvolvida no âmbito do Programa ARRIBAR, com o propósito de promover a inclusão social e profissional de jovens em contexto de privação de liberdade. O projeto decorre no Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo – Feminino e no Estabelecimento Prisional do Porto, tendo como alvo de intervenção jovens entre os 16 e os 29 anos.

A intervenção deste projeto assenta numa abordagem holística e participativa, atuando sobre os fatores que dificultam a inclusão integral destes jovens. O projeto aposta no reforço da autonomia, da autoestima e da empregabilidade, com o objetivo de criar oportunidades de participação ativa na comunidade e contribuindo para a construção de percursos de vida sustentáveis e significativos.

As atividades do LEME estão organizadas em três eixos fundamentais:

- **Eixo I – Competências pessoais e sociais:** desenvolvimento emocional, social e relacional, com foco na gestão de emoções, relações interpessoais e fortalecimento da autoestima;
- **Eixo II – Capacitação vocacional e profissional:** exploração vocacional, formação prática e aproximação ao mercado de trabalho, reduzindo o risco de exclusão e promovendo a empregabilidade;
- **Eixo III – Autonomia e participação social:** reforço das redes de suporte e promoção da cidadania ativa, incentivando a integração comunitária e o envolvimento em iniciativas sociais.

Durante o ano de 2025 foram acompanhados por este projeto **49 indivíduos** (37 homens e 12 mulheres).

SÍNTESE DE IMPACTO:

2025

3812 Atendimentos em Serviços de Empregabilidade

71 Integrações Profissionais

57 Projetos de Empreendedorismo Acompanhados

62 Projetos de Empreendedorismo Aprovados

833 Participantes em Projetos Sociais e Educativos

72 Pessoas Acompanhadas em Reinserção social

PARTICIPANTES / ATENDIMENTOS POR PROJETO | 2025:

Área de intervenção	Indicador	Resultado
Emprego	Atendimentos GIP	3507
Emprego	Integrações profissionais	18
Empreendedorismo	Projetos de negócio acompanhados	93
Inclusão social	Participantes Ser a Escolha	378
Infância e juventude	Participantes Orienta.te	406
Reinserção social	Jovens acompanhados ReIncorpora	23

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2025

Ao longo do ano de 2025, a Querer Ser, para além de reforçar e dinamizar os diversos gabinetes, programas e projetos associados às suas áreas de intervenção, promoveu um conjunto alargado de atividades abertas à comunidade.

Estas iniciativas, de participação gratuita, foram desenvolvidas em torno de temáticas particularmente relevantes para os públicos-alvo da intervenção da associação, designadamente pessoas em situação de desemprego de curta e longa duração, famílias monoparentais, vítimas de violência doméstica, crianças e jovens em situação de vulnerabilidade ou exclusão social, bem como indivíduos em situação de privação de liberdade.

A dinamização destas atividades proporcionou momentos de aprendizagem, partilha e convívio, conciliando dimensões pedagógicas, formativas e lúdicas. Paralelamente, contribuíram para reforçar a visibilidade do trabalho desenvolvido pela Querer Ser, permitindo alargar o alcance da sua intervenção e consolidar o compromisso da associação com a promoção do bem-estar e da inclusão social na comunidade.

Estas iniciativas permitiram ainda reforçar a articulação com diversas entidades parceiras, cuja colaboração se revelou fundamental para o sucesso das atividades realizadas.

REDE DE PARCEIROS

A Querer Ser expressa, por isso, o seu profundo agradecimento a todos os parceiros institucionais que contribuíram para a concretização das iniciativas desenvolvidas ao longo do ano de 2025:

- Junta de Freguesia de Rio Tinto
- Câmara Municipal de Gondomar
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Gondomar
- Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP)
- Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda
- Agrupamento de Escolas de Rio Tinto
- Polícia de Segurança Pública
- Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho
- Universidade Portucalense Infante D. Henrique
- Amizade – Associação de Imigrantes de Gondomar
- Actual Gest – Formação Profissional
- CESAE Digital
- Associação Desportiva e Cultural dos Moradores da Urbanização das Areias
- Trata-me por Tu – Associação de Intervenção Comunitária
- Margem – Formação e Consultadoria, Sociedade Unipessoal Lda.
- Voltface – Consultores em Gestão, Unipessoal Lda.
- Casa de Acolhimento Especializada (CAE) Coração D’Ouro – Gondomar Social
- Apartamento de Autonomização Especializada Coração D’Ouro
- APPACDM da Maia
- Centro Social de Soutelo

- Associação CAIS
- Centro Porta Amiga da AMI
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Gondomar/Valongo
- Tintas CIN
- Tintal
- Banco Alimentar Contra a Fome
- Doces Raízes
- Auchan
- Escola Secundária de Rio Tinto
- Casa da Juventude de Rio Tinto
- Centro de Educação Ambiental da Quinta do Passal
- Ala de Nun'Álvares de Gondomar

RESUMO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2025

Eu Escolho Ser Solidário	Datas: janeiro a dezembro
	Local: Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e Agrupamento de Escolas de Rio Tinto.
	N.º de participantes: 16 famílias
	<p>Descrição: Esta iniciativa surge da recolha contínua de vestuário, calçado e brinquedos realizada pela Querer Ser ao longo do ano. O espaço, localizado no Conjunto Habitacional da Ponte, representa uma resposta solidária e de emergência social, destinada a apoiar pessoas em situação de vulnerabilidade. O principal objetivo desta ação é suprir as necessidades básicas das famílias mais carenciadas, proporcionando-lhes acesso gratuito a bens essenciais. As doações, provenientes de particulares e empresas, foram distribuídas de forma gratuita, promovendo uma melhoria nas condições de vida daqueles que mais necessitam.</p>
Dia da Mundial da Paz/ Dia Internacional da Não Violência e Paz nas Escolas	Datas: 05.01.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	<p>Descrição: Para assinalar o Dia Mundial da Paz e o Dia Internacional da Não Violência e da Paz nas Escolas, foi dinamizada uma atividade com as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, com o objetivo de promover a reflexão sobre a importância da paz, do respeito e da convivência harmoniosa entre todos.</p> <p>A atividade teve início com um momento de diálogo, onde os jovens foram convidados a refletir sobre a questão “A paz existe para todos?”. A partir desta reflexão conjunta, foi desenvolvido um mural alusivo ao tema da paz, acompanhado por um poema elaborado em grupo.</p> <p>Esta atividade permitiu estimular a expressão criativa e o pensamento crítico, reforçando valores como a tolerância, a cooperação, o respeito e a união, fundamentais para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.</p>

Dia do Cinema	Datas: 15.01.2025
	Local: Centro Comercial Alameda.
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	<p>Descrição: Para assinalar o Dia do Cinema, foi organizada uma saída ao cinema com as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, proporcionando-lhes um momento de convívio e lazer fora do contexto habitual das atividades dos projetos.</p> <p>Durante esta atividade as crianças tiveram oportunidade de assistir ao filme <i>Vaiana</i>, promovendo o contacto com a cultura cinematográfica e incentivando momentos de partilha entre o grupo. A iniciativa incluiu ainda a participação numa atividade de <i>Escape Room</i>, que desafiou os jovens a trabalhar em equipa.</p> <p>Esta atividade contribuiu para o fortalecimento do espírito de grupo, da cooperação e da comunicação, enquanto proporcionou uma experiência lúdica e enriquecedora.</p>
Dia dos afetos	Datas: 14.02.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 13 jovens e crianças
	<p>Descrição: Para assinalar o Dia dos Afetos, foi dinamizada uma atividade com o objetivo de promover a importância dos afetos nas relações interpessoais.</p> <p>Ao longo da atividade, as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, foram incentivados a refletir sobre valores como a empatia, o respeito e a amizade, bem como a importância de demonstrar carinho e gratidão pelas pessoas que fazem parte das suas vidas. Através de momentos de partilha e expressão, as crianças e jovens tiveram a oportunidade de manifestar sentimentos positivos e reforçar os laços de amizade entre o grupo.</p>
Mural – Jornadas Pedagógicas	Datas: 28.02.2025
	Local: Escola Secundária de Rio Tinto
	N.º de participantes: 63 participantes
	<p>Descrição: No âmbito das Jornadas Pedagógicas subordinadas ao tema “Construindo Pontes para a Inovação, Inclusão e Saúde Mental”, a Querer Ser dinamizou uma atividade na Escola Secundária de Rio Tinto, envolvendo os alunos do 2.º ciclo. Durante a iniciativa, os estudantes colaboraram na pintura de um mural alusivo aos temas centrais das jornadas, procurando representar através da expressão artística a importância da inovação, da inclusão e da promoção da saúde mental. Esta atividade permitiu incentivar a criatividade, o trabalho em equipa e a reflexão sobre valores fundamentais para uma sociedade mais inclusiva e consciente.</p> <p>No decorrer da sessão, foi ainda promovido um momento de exploração sobre Inteligência Artificial, onde, com o apoio desta ferramenta, foram criadas músicas a partir de palavras selecionadas pelos alunos relacionadas com o tema das jornadas.</p>

Dia de Carnaval	Datas: 03.03.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 15 crianças e jovens
	Descrição: Foi celebrado o Dia de Carnaval com as crianças e jovens que participam nos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te. A atividade incluiu a realização de um pequeno desfile de Carnaval com os participantes mascarados, promovendo momentos de animação e convívio. Após o desfile, realizou-se um lanche partilhado, com o objetivo de incentivar a participação, a criatividade e reforçar a coesão do grupo.
Dia Internacional da Mulher	Datas: 08.03.2025
	Local: Auchan – Centro Comercial Parque Nascente
	N.º de participantes: 60 participantes
	Descrição: No âmbito da celebração do Dia Internacional da Mulher, a Querer Ser participou numa atividade promovida pela Junta de Freguesia de Rio Tinto e pelo Auchan de Gondomar, que reuniu diversos projetos Escolhas do concelho, parceiros da Comissão Social de Freguesia e elementos da comunidade. No decorrer desta iniciativa, foram preparadas bolachas em forma de flores, que foram posteriormente oferecidas aos participantes do evento como forma simbólica de celebrar e reconhecer o papel das mulheres na sociedade. Este evento, que contou também com diferentes atuações e momentos culturais, constituiu uma oportunidade para reforçar a valorização das mulheres e promover a participação ativa da comunidade na celebração desta data.
Olhares sobre lugares	Datas: 10.03.2025 a 28.03.2025
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 15 crianças e jovens
	Descrição: A atividade “Olhares sobre Lugares” consistiu na dinamização de um concurso de fotografia subordinado ao tema “Natureza e Liberdade”, envolvendo crianças e jovens integrados do projeto Ser a Escolha – E9G, bem como crianças e jovens que habitam no conjunto habitacional das Areias. A iniciativa iniciou-se com um momento de enquadramento e reflexão sobre o significado da natureza e da liberdade no contexto do território onde os participantes vivem. Foram igualmente abordadas noções básicas de fotografia, adequadas à faixa etária, incentivando a criatividade, a observação e a expressão individual. Posteriormente, os participantes exploraram diferentes espaços do Conjunto Habitacional das Areias e zonas envolventes, captando imagens que representassem a sua visão pessoal do tema. Esta dinâmica promoveu o reforço do sentimento de pertença, o contacto com os espaços comunitários e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

Dia do Pai	Datas: 19.03.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	Descrição: O Dia do Pai foi assinalado com os jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, através da construção manual de um jogo do galo, pensado para ser posteriormente utilizado em momentos de convívio familiar. A atividade teve como finalidade valorizar e celebrar todos os pais e figuras paternas significativas, reconhecendo não apenas os laços biológicos, mas também aqueles que, pelo cuidado, presença e apoio, assumem um papel fundamental na vida dos jovens. Pretendeu-se, assim, reforçar a importância da paternidade, dos vínculos afetivos e da partilha de tempo de qualidade em família.
Dia Mundial da Árvore	Datas: 21.03.2025
	Local: Lipor
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	Descrição: No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Árvore, as crianças e jovens do projeto Ser a Escolha – E9G, participaram numa atividade dinamizada em parceria com o IPDJ e a Lipor. Durante a iniciativa, os participantes realizaram a plantação de árvores autóctones no Parque Aventura e participaram numa visita ao trilho ecológico, acompanhados pelo Guarda-Rios. A atividade proporcionou um momento de aprendizagem sobre a importância da preservação ambiental, promovendo a sensibilização para a proteção da natureza e dos recursos naturais.
Mês da Prevenção de Maus-Tratos na Infância	Data: 04.04.2025
	Local: Auditório Municipal de Gondomar
	N.º de participantes: 80 participantes
	Descrição: No âmbito do Mês da Prevenção de Maus-Tratos na Infância, a Querer Ser participou, a convite da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Gondomar, na sessão de abertura desta iniciativa, realizada no Auditório Municipal de Gondomar. Durante a atividade, foram elaborados corações e laços azuis em origami, que foram posteriormente oferecidos às crianças do coro responsável pela abertura do evento e ao público presente, simbolizando o compromisso coletivo na proteção e promoção dos direitos das crianças. O evento contou com a participação de diversas entidades do município e incluiu vários momentos artísticos, entre os quais a atuação do coro infantil e uma coreografia da música “This is me”, na qual participaram algumas jovens do projeto Ser a Escolha – E9G. Esta iniciativa constituiu um momento de sensibilização e mobilização da comunidade para a importância de prevenir os maus-tratos na infância e promover o bem-estar e a proteção das crianças.

Escolhas à Mesa - Workshop de Alimentação Saudável	Datas: 07.04.2025
	Local: Conjunto Habitacional das Areias.
	N.º de participantes: 13 crianças e jovens.
	Descrição: No âmbito da promoção de hábitos de vida saudáveis, foi dinamizado o workshop “Escolhas à Mesa”, dirigido às crianças e jovens do projeto Ser a Escolha – E9G. Durante a atividade, foram confeccionadas receitas saudáveis, promovendo momentos de aprendizagem prática, partilha e convívio entre o grupo. Ao longo da sessão, foram abordados alguns princípios básicos de uma alimentação equilibrada, destacando-se os benefícios que esta tem para a saúde física e mental.
Páscoa	Datas: 17.04.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 11 crianças e jovens
	Descrição: A celebração da Páscoa foi assinalada com uma atividade lúdica dirigida às crianças e jovens do dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, proporcionando um momento de convívio, partilha e diversão. Durante a atividade, foi realizada uma caça aos ovos, organizada em duplas, em que os jovens tiveram de procurar diferentes símbolos escondidos no espaço do projeto. Cada descoberta dava acesso a pequenos desafios que permitiam conquistar diversas surpresas alusivas à época, como amêndoas, ovos de chocolate e outras guloseimas. Esta dinâmica proporcionou momentos de partilha e reforçou o espírito de equipa entre as crianças e jovens, contribuindo para um ambiente de alegria e celebração desta época festiva.
Workshop Empreendedor	Datas: 12.05.2025
	Local: Estabelecimento Prisional de Paços de Ferreira
	N.º de participantes: 10 pessoas
	Descrição: No âmbito do Workshop Empreendedor, foi dinamizada uma sessão dirigida aos participantes do projeto Reincorpora, no Estabelecimento Prisional de Paços de Ferreira. A atividade teve como objetivo promover o desenvolvimento de competências empreendedoras e incentivar a reflexão sobre oportunidades de inserção profissional e criação de projetos de vida após o cumprimento da pena. Durante a sessão foram abordados temas relacionados com o empreendedorismo, a identificação de ideias de negócio e a valorização de competências pessoais, procurando reforçar a motivação, a autonomia e a preparação para a reintegração social e profissional dos participantes.
Palavras em Viagem	Datas: 02.06.2025 a 31.12.2025
	Local: Conjunto Sede da Querer Ser e Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 18 participantes
	Descrição: A atividade “Palavras em Viagem” foi desenvolvida na comunidade de Rio Tinto, envolvendo sobretudo as crianças do Projeto Ser a Escolha. O objetivo foi promover o gosto pela leitura e incentivar a partilha de livros. As crianças puderam levar livros para casa e deixar outros para que outras também pudessem lê-los, valorizando assim o acesso à leitura. A iniciativa permitiu às crianças explorar a leitura de forma participativa e divertida, reforçando a responsabilidade, o sentido de entreajuda e hábitos sustentáveis. Esta ação contribuiu também para fortalecer o acesso à cultura como bem comum e estimular o envolvimento ativo das crianças no projeto.

Dia do Meio Ambiente	Datas: 05.06.2025
	Local: Quinta do Passal
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	Descrição: De forma a assinalar este dia, os jovens do projeto Ser a Escolha – E9G participaram em atividades no Centro de Educação Ambiental, da Quinta do Passal. Neste dia foram abordados temas como a biodiversidade, a importância da reciclagem, como cuidar dos animais e de todas as espécies que habitam na terra e hábitos mais saudáveis para o planeta.
Workshop de Inteligência Artificial	Datas: 16.06.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 15 crianças e jovens
	Descrição: Com o objetivo de promover o conhecimento sobre a Inteligência Artificial e refletir sobre o seu impacto no quotidiano, foi dinamizado um workshop dirigido às crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te. A atividade iniciou-se com uma breve introdução ao conceito de Inteligência Artificial e às diferentes formas como esta está presente no dia a dia. Com o apoio da ferramenta ChatGPT, os jovens foram incentivados a colocar questões, explorar possíveis utilizações da IA e discutir os benefícios e desafios associados ao seu desenvolvimento. Durante o workshop, foram ainda abordadas questões relacionadas com a segurança digital e a proteção da privacidade, alertando para a importância de adotar comportamentos responsáveis no uso das tecnologias e na partilha de dados pessoais. No final, os participantes elaboraram, em grupo, um cartaz com as principais vantagens e desvantagens da Inteligência Artificial, promovendo a reflexão e o debate sobre o papel da tecnologia na sociedade atual.
Dia Mundial do Refugiado	Datas: 20.06.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 17 crianças e jovens
	Descrição: Com o objetivo de sensibilizar as crianças e jovens para a realidade vivida por pessoas refugiadas e promover valores de empatia e inclusão, foi dinamizada uma atividade no âmbito do Dia Mundial do Refugiado. Através de dinâmicas participativas e momentos de debate orientado, os participantes foram convidados a refletir sobre o significado de deixar o seu país de origem em busca de segurança, abordando temas como os direitos das pessoas refugiadas, a importância de ter um lar e o papel da sociedade no acolhimento e inclusão de quem chega de outros contextos. A atividade terminou com a realização do jogo “A Travessia dos Migrantes”, que permitiu compreender de forma mais próxima alguns dos desafios enfrentados por milhões de pessoas em todo o mundo, promovendo o pensamento crítico e a reflexão sobre esta realidade.

Prática Desportiva: Dança Urbana	Datas: 01.07.2025 a 29.08.2025
	Local: Conjunto Habitacional das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	<p>Descrição: Com o objetivo de promover a prática de exercício físico e incentivar hábitos de vida saudáveis, foi dinamizada a atividade de Dança Urbana dirigida às crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G.</p> <p>Esta atividade, conduzida por uma professora de dança, permitiu explorar diferentes ritmos e movimentos associados à dança urbana. Ao longo das sessões, foram trabalhadas competências como a coordenação motora, a expressão corporal e a criatividade.</p> <p>Para além da vertente física e artística, a atividade contribuiu também para promover o convívio, o espírito de grupo e a inclusão social.</p>
Dia Internacional da Amizade	Datas: 18.07.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 15 crianças e jovens
	<p>Descrição: No âmbito da comemoração do Dia Internacional da Amizade, foram dinamizadas diversas atividades com as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te ao longo do mês. Durante a iniciativa, realizaram-se dinâmicas de grupo que promoveram a partilha de elogios entre os participantes e a reflexão sobre a importância das relações de amizade e da cooperação. Foi também desenvolvida uma atividade criativa de construção de uma música alusiva ao tema. A atividade contribuiu para o fortalecimento dos laços entre os participantes e para a promoção de valores como o respeito, a empatia e a ajuda.</p>
Nadador por um dia	Datas: 23.07.2025
	Local: Praia de Matosinhos e praia do Senhor da Pedra
	N.º de participantes: 15 crianças e jovens
	<p>Descrição: Esta atividade consiste na realização de saídas em grupo à praia, com os participantes dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, bem como com crianças e jovens que habitam no conjunto habitacional das Areias, durante o período de férias escolares. A atividade pretende proporcionar uma experiência lúdica, educativa e inclusiva, promovendo o convívio saudável, o reforço de vínculos e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais em contexto informal.</p>
Participação Desportiva: Sould Park Jump	Datas: 29.08.2025
	Local: Sould Park Jump
	N.º de participantes: 9 crianças e jovens
	<p>Descrição: No sentido de promover o exercício físico e o convívio com as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, foi organizada uma visita ao Sould Park Jump. Durante esta atividade, as crianças tiveram a oportunidade de usufruir de diferentes espaços de trampolins. Esta iniciativa, para além de incentivar a prática de atividade física, proporcionou momentos de lazer e descontração.</p> <p>Esta experiência contribuiu para reforçar laços, promover o espírito de grupo e proporcionar um momento de convívio e diversão fora do contexto habitual das atividades do projeto.</p>

As Emoções são minhas Amigas	Datas: 15.09.2025 a 16.12.2025
	Local: Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e Agrupamento de Escolas de Rio Tinto.
	N.º de participantes: 9 turmas dos 7.º ao 12.º ano de escolaridade (aprox. 110 crianças e 4 profissionais de educação).
	Descrição: A atividade “As Emoções são Minhas Amigas” foi realizada com crianças do 2.º e 3.º ciclo e teve como principal objetivo ajudá-las a conhecer melhor as suas emoções e a aprender a lidar com elas no dia a dia. Ao longo das sessões foram trabalhadas emoções básicas, como a alegria, a tristeza, a raiva e o medo, de forma simples e adaptada à idade das crianças.
Não Confundas Amor com Violência - Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres	Datas: 15.09.2025 a 16.12.2025
	Local: Escola Secundária de Rio Tinto
	N.º de participantes: 36 jovens
	<p>Descrição: No âmbito do Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, a Freguesia de Rio Tinto promoveu diversas sessões de sensibilização na Escola Secundária de Rio Tinto, dirigida a alunos do 7.º ao 12.º ano, que contou com a participação da Querer Ser.</p> <p>Durante as sessões, foram dinamizadas atividades centradas na prevenção da violência, na desconstrução de estereótipos de género e na promoção de relações baseadas no respeito e na igualdade. Os jovens foram convidados a refletir sobre os resultados de um inquérito previamente partilhado com as turmas e com a comunidade, que serviu de ponto de partida para um debate sobre comportamentos de risco e relações saudáveis.</p> <p>A iniciativa contou ainda com a apresentação de uma peça de teatro pelos utentes do PRI – Programa de Respostas Integradas do Centro Social de Soutelo e com a criação de cartazes de sensibilização por parte dos alunos. A sessão terminou com a apresentação de uma música elaborada a partir das reflexões dos jovens e com a revelação de uma tarja de homenagem às mulheres assassinadas em 2024.</p>
Eu e os Outros	Datas: 16.09.2025 a 19.12.2025
	Local: Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e Agrupamento de Escolas de Rio Tinto
	N.º de participantes: 9 turmas dos 7.º e 8.º ano (aproximadamente 180 estudantes e 6 profissionais de educação)
	<p>Descrição: Com o objetivo de promover competências pessoais e sociais nos jovens e prevenir comportamentos de risco, foi dinamizada a atividade “Eu e os Outros”, dirigida a alunos do 3.º ciclo do ensino básico.</p> <p>A adolescência constitui uma fase marcada por diversas mudanças ao nível físico, psicológico, cognitivo e social, sendo também um período fundamental para a construção da identidade, dos valores e das relações interpessoais. Neste sentido, torna-se essencial a implementação de intervenções de carácter preventivo que contribuam para o desenvolvimento saudável dos jovens e para a promoção de relações positivas.</p> <p>Ao longo de quatro sessões dinamizadas com cada turma, foram abordadas diferentes temáticas relacionadas com a adolescência e os desafios associados a esta etapa de desenvolvimento, nomeadamente a igualdade de género, comportamentos de risco, o <i>bullying</i>, a sexualidade e afetos, a prevenção da violência no namoro, bem como competências de comunicação, assertividade e resolução de problemas. Estas sessões procuraram incentivar o diálogo, a reflexão e o desenvolvimento de competências que permitam aos jovens construir relações interpessoais mais saudáveis e conscientes.</p>

Workshop de Música	Datas: 22.09.2025
	Local: Estabelecimentos Prisionais de Santa Cruz do Bispo Feminino e do Porto
	N.º de participantes: 33 participantes
	<p>Descrição: Foi dinamizado um workshop de música nos Estabelecimentos Prisionais de Santa Cruz do Bispo (Feminino) e do Porto no âmbito do Projeto LEME, proporcionando um momento de expressão artística e partilha entre os participantes.</p> <p>Durante a atividade, homens e mulheres foram convidados a criar músicas inspiradas nas suas próprias experiências de vida, utilizando a música como forma de expressão de emoções, histórias e vivências pessoais. Esta dinâmica permitiu estimular a criatividade, a reflexão e o diálogo entre os participantes.</p> <p>A iniciativa constituiu uma oportunidade de valorização pessoal e de promoção da expressão artística em contexto prisional, contribuindo para momentos de participação ativa e de partilha entre os participantes.</p>
Dia Mundial da Saúde Mental	Datas: 10.10.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	<p>Descrição: No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental, foi dinamizada uma atividade de reflexão e sensibilização com as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, sobre a importância de cuidar da saúde mental. Durante a atividade foram abordados temas como o bem-estar emocional, formas de autocuidado e a importância de pedir ajuda quando necessário. A iniciativa promoveu um momento de partilha e diálogo, contribuindo para a consciencialização sobre a relevância da saúde mental no dia a dia.</p>
Dia Mundial de Combate ao Bullying	Datas: 15.10.2025 a 20.10.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte e Escola E.B. 2,3 de Rio Tinto
	N.º de participantes: 64 crianças e jovens
	<p>Descrição: No âmbito do Dia Mundial de Combate ao <i>Bullying</i>, foram dinamizadas diversas atividades de sensibilização, com o objetivo de promover a reflexão sobre esta problemática e incentivar comportamentos baseados no respeito, na empatia e na não violência.</p> <p>As atividades foram desenvolvidas com jovens do 6.º, 7.º e 8.º ano da Escola E.B. 2,3 de Rio Tinto, através de momentos de debate que permitiram refletir sobre diferentes questões relacionadas com o <i>bullying</i>, nomeadamente a distinção entre conflito e comportamento agressivo, a importância de reconhecer e gerir emoções e as formas adequadas de agir perante situações de violência entre pares.</p> <p>Estas iniciativas permitiram ainda abordar temas relacionados com os direitos fundamentais e com a importância de promover relações interpessoais saudáveis em contexto escolar e comunitário, contribuindo para o desenvolvimento de uma cultura de respeito, empatia e inclusão entre os jovens.</p>

Dia Internacional de Prevenção do Cancro da Mama	Datas: 30.10.2025
	Local: Sede da Associação
	N.º de participantes: 20 pessoas
	Descrição: Com o objetivo de assinalar o Dia Internacional de Prevenção do Cancro da Mama, foi realizada uma ação de sensibilização junto da comunidade, com a distribuição de flyers informativos sobre os principais fatores de risco, sinais de alerta e a importância da realização do autoexame da mama. A atividade procurou promover a consciencialização para a prevenção e diagnóstico precoce da doença.
Dia de Halloween	Datas: 31.10.2025
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte.
	N.º de participantes: 15 crianças e jovens
	Descrição: No âmbito da celebração do Halloween, foi dinamizada uma atividade lúdica com as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te. O espaço foi decorado de acordo com a temática e os participantes participaram numa atividade de caça às aranhas, onde cada elemento escondia uma surpresa. A iniciativa proporcionou momentos de diversão, convívio e partilha entre os participantes, promovendo a participação e o espírito de grupo.
Workshop sobre mitos e verdades da Violência no Namoro	Datas: 04.11.2025
	Local: Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e Agrupamento de Escolas de Rio Tinto
	N.º de participantes: 9 turmas dos 7.º e 8.º ano (aproximadamente 180 estudantes e 6 profissionais de educação)
	Descrição: Foi dinamizada um Workshop de prevenção e sensibilização dirigido a alunos do 3.º ciclo, com o objetivo de promover relações interpessoais saudáveis e prevenir comportamentos de risco. Durante o Workshop foram abordados temas como a adolescência, os estereótipos de género, a violência nas relações, a influência das redes sociais nos comportamentos dos jovens e mitos e verdades sobre estas temáticas. A iniciativa procurou sensibilizar os jovens para a importância de estabelecer relações baseadas no diálogo, na empatia e no respeito pelos sentimentos e limites do outro.
Dia Internacional da Tolerância	Datas: 13.11.2025
	Local: Conjunto Habitacional das Areias e da Ponte
	N.º de participantes: 14 crianças e jovens
	Descrição: No âmbito do Dia Internacional da Tolerância, foi dinamizada uma atividade com as crianças e jovens dos projetos Ser a Escolha – E9G e Orienta.te, com o objetivo de promover valores como o respeito, a empatia e a convivência harmoniosa entre pessoas de diferentes culturas, religiões e perspetivas. A atividade consistiu numa dinâmica de reflexão, na qual os jovens foram convidados a concordar ou discordar de diversas afirmações relacionadas com preconceitos, valores e experiências pessoais. Este momento permitiu incentivar o diálogo e a partilha de opiniões, promovendo um espaço seguro onde cada participante pôde expressar o seu ponto de vista. No final, foi construída a “Árvore dos Valores Universais”, para simbolizar os princípios que contribuem para uma convivência baseada no respeito, na compreensão e na valorização da diversidade.

Look in	Datas: 19.11.2025
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 8 crianças e jovens
	Descrição: Atividade de marketing pessoal realizada com o intuito de promover conhecimentos e ferramentas que promovam a sua imagem pessoal e profissional. Nesta atividade foram desenvolvidas técnicas de comunicação assertiva, com o propósito de aumentar a adaptabilidade aos vários contextos socioprofissionais.

Árvores de Natal Solidárias	Datas: 02.12.2025 a 12.12.2025
	Local: Quinta das Freiras
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	Descrição: As crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha-E9G participaram na construção de uma Árvore de Natal Solidária, recorrendo à utilização de materiais reciclados, no âmbito do concurso “Árvores de Natal Solidárias”, promovido pela Junta de Freguesia de Rio Tinto. A árvore foi posteriormente exposta durante o evento “Reino de Natal”, na Quinta das Freiras. Esta atividade permitiu estimular a criatividade dos participantes, bem como promover valores de sustentabilidade e participação comunitária.

Reino de Natal – Hora do Conto	Datas: 13.12.2025
	Local: Quinta das Feiras
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	Descrição: No âmbito do evento “Reino de Natal”, dinamizado pela Junta de Freguesia de Rio Tinto, as crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha-E9G participaram na dinamização de uma atividade de Hora do Conto. Através da história do Nicolau, um boneco de neve muito especial, foi transmitida uma mensagem sobre valores como a amizade, a empatia, a autoestima e a importância de acreditar em nós próprios. A atividade proporcionou um momento de partilha e reflexão entre crianças e famílias, promovendo também a participação comunitária no evento.

Workshop Empodera-te	Datas: 22.12.2025
	Local: Sede da Associação
	N.º de participantes: 6 pessoas
	Descrição: No âmbito do Workshop Empodera-te, foram dinamizadas sessões dirigidas a pessoas em situação de desemprego acompanhadas pelo Gabinete de Inserção Profissional da Querer Ser. A atividade teve como objetivo apoiar os participantes no processo de candidatura a concursos públicos, através da partilha de informações e orientação prática sobre os procedimentos necessários. Durante as sessões foram esclarecidas dúvidas, abordadas estratégias para a preparação e submissão de candidaturas e promovido o desenvolvimento de competências que facilitam o acesso ao mercado de trabalho, contribuindo para o reforço da autonomia e da empregabilidade dos participantes.

Espectáculo “Pequena Sereia no Gelo”	Datas: 29.12.2025
	Local: MAR Shopping Matosinhos
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	Descrição: No âmbito das atividades culturais promovidas pelo Projeto Ser a Escolha – E9G, as crianças e jovens tiveram a oportunidade de assistir ao espetáculo “A Pequena Sereia no Gelo”, realizado no MAR Shopping Matosinhos. Este momento proporcionou uma experiência cultural e lúdica, marcada pela música, pela dança e pela componente artística do espetáculo. A atividade permitiu promover o convívio e proporcionar um momento de lazer e partilha.

ANÁLISE FINANCEIRA DO EXERCÍCIO DE 2025

A análise financeira do exercício de 2025 permite avaliar a situação económica e financeira da Associação Querer Ser, evidenciando os recursos disponíveis, as responsabilidades assumidas e os resultados decorrentes da atividade desenvolvida ao longo do ano.

De acordo com o balanço do exercício, a Associação apresenta, em 2025, um ativo total de 669.618,64 €, refletindo os recursos patrimoniais e financeiros afetos à prossecução da sua missão social.

O ativo não corrente, composto essencialmente por ativos fixos tangíveis, totaliza 87.363,98 €, representando os bens duradouros utilizados no desenvolvimento da atividade institucional.

Por sua vez, o ativo corrente ascende a 582.254,66 €, integrando recursos de curto prazo essenciais para o funcionamento da Associação, como créditos a receber, outros ativos correntes e disponibilidades financeiras.

Relativamente à estrutura de financiamento, os fundos patrimoniais totalizam 337.133,09 €, representando os recursos próprios da Associação e refletindo os resultados acumulados ao longo dos exercícios anteriores. Este valor evidencia a estabilidade e a solidez financeira da instituição, reforçando a sua capacidade de assegurar a continuidade das atividades e projetos desenvolvidos.

O passivo total situa-se nos 332.485,55 €, sendo constituído por passivo não corrente e passivo corrente. O passivo não corrente corresponde essencialmente a financiamentos obtidos, enquanto o passivo corrente inclui fornecedores, responsabilidades perante o Estado e outros passivos associados à gestão operacional e à execução de projetos financiados.

Importa ainda referir que o exercício de 2025 apresenta um resultado líquido positivo de 99.304,87 €, refletindo a execução financeira das atividades e projetos desenvolvidos ao longo do ano. Este resultado evidencia uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis e a capacidade da Associação para assegurar a sustentabilidade das suas iniciativas, num contexto em que a sua atividade depende, em grande medida, de apoios e subsídios públicos ou institucionais.

Conclui-se, assim, que a Querer Ser mantém uma posição de liquidez sólida e recursos financeiros adequados, assegurando a continuidade da sua intervenção social e a sustentabilidade das respostas desenvolvidas junto da comunidade.

ANÁLISE COMPARATIVA DOS EXERCÍCIOS DE 2024 E 2025

A análise comparativa da situação financeira da Associação entre os exercícios de 2024 e 2025 permite observar uma evolução global positiva, refletindo o reforço da atividade desenvolvida e o crescimento da capacidade financeira da Instituição.

No que respeita ao **Ativo Total**, verifica-se um aumento significativo, passando de **555.824,03 € em 2024 para 669.618,64 € em 2025**, o que representa um crescimento de **113.794,61 €**. Esta evolução evidencia o reforço dos recursos económicos da Associação e traduz o impacto da execução das diversas iniciativas e projetos desenvolvidos ao longo do exercício.

Relativamente ao **Ativo Não Corrente**, este registou também um ligeiro aumento, passando de **81.544,61 € em 2024 para 87.363,98 € em 2025**, correspondente a um acréscimo de **5.819,37 €**. Este crescimento poderá estar associado a investimentos em equipamentos, infraestruturas ou outros ativos duradouros necessários ao desenvolvimento das atividades da Associação.

Por sua vez, o **Ativo Corrente** apresentou igualmente uma evolução positiva, aumentando de **474.279,42 € em 2024 para 582.254,66 € em 2025**, o que corresponde a um aumento de **107.975,24 €**. Este crescimento evidencia um reforço dos recursos de curto prazo da Associação, designadamente disponibilidades financeiras e outros ativos correntes, contribuindo para uma maior capacidade de resposta às necessidades operacionais.

No que diz respeito aos **Fundos Patrimoniais**, observa-se um aumento expressivo, passando de **237.828,22 € em 2024 para 337.133,09 € em 2025**, refletindo um acréscimo de **99.304,87 €**, correspondente ao resultado líquido positivo do exercício de 2025. Este reforço dos capitais próprios contribui para o fortalecimento da autonomia financeira da Associação e para a consolidação da sua sustentabilidade institucional.

Relativamente ao **Passivo Total**, verifica-se igualmente um ligeiro aumento, passando de **317.995,81 € em 2024 para 332.485,55 € em 2025**, o que representa um acréscimo de **14.489,74 €**. Este crescimento surge, no entanto, acompanhado por um aumento mais significativo dos fundos patrimoniais, o que revela um equilíbrio saudável na estrutura financeira da Associação.

Neste contexto, destaca-se também a melhoria da **taxa de autonomia financeira da Associação**, indicador que resulta da relação entre os fundos patrimoniais e o ativo total. Em **2024**, esta taxa situava-se em aproximadamente **42,8%**, tendo aumentado para cerca de **50,3% em 2025**, o que revela um **reforço da independência financeira da Instituição** face a capitais externos.

Em síntese, a comparação entre os dois exercícios evidencia **uma evolução financeira globalmente positiva**, caracterizada pelo crescimento do ativo, pelo reforço significativo dos fundos patrimoniais e pela melhoria dos indicadores de autonomia financeira. Estes resultados demonstram a capacidade da Associação para gerir de forma responsável os recursos disponíveis, assegurando a continuidade e o desenvolvimento das suas respostas sociais junto da comunidade.

INDICADORES-CHAVE DE SUSTENTABILIDADE

A análise dos indicadores de sustentabilidade permite avaliar a solidez económico-financeira da Associação e a sua capacidade para assegurar a continuidade das respostas sociais desenvolvidas junto da comunidade.

No exercício de 2025, a Associação apresentou uma evolução positiva dos principais indicadores financeiros, refletindo uma gestão equilibrada e responsável dos recursos disponíveis.

O **crescimento do ativo total**, que passou de **555.824,03 € em 2024 para 669.618,64 € em 2025**, traduz um aumento da capacidade financeira da instituição e um reforço dos recursos necessários à concretização das suas atividades e projetos.

Destaca-se igualmente o **reforço significativo dos fundos patrimoniais**, que aumentaram de **237.828,22 € em 2024 para 337.133,09 € em 2025**, resultado do desempenho positivo do exercício. Este crescimento contribui para o fortalecimento da base patrimonial da Associação e para o aumento da sua autonomia financeira.

A **taxa de autonomia financeira** registou também uma melhoria relevante, passando de **42,8% em 2024 para cerca de 50,3% em 2025**, indicador que evidencia uma maior capacidade da Associação para financiar a sua atividade através de recursos próprios, reduzindo a dependência de capitais externos.

Por sua vez, o **passivo total** apresentou um aumento moderado, passando de **317.995,81 € em 2024 para 332.485,55 € em 2025**, evolução que se mantém equilibrada face ao crescimento verificado no ativo e nos fundos patrimoniais.

Capacidade de autofinanciamento

A capacidade de autofinanciamento da Associação encontra-se reforçada pelo resultado líquido positivo obtido no exercício de 2025, no valor de **99.304,87 €**, o qual contribui para o aumento dos fundos patrimoniais e para o fortalecimento da base financeira da Instituição. Este indicador demonstra a capacidade da Associação para gerar recursos próprios que permitem sustentar e consolidar as respostas sociais desenvolvidas.

Peso do financiamento público e privado

À semelhança da generalidade das organizações do setor social, a atividade da Associação assenta maioritariamente em **financiamentos de natureza pública e institucional**, provenientes de programas e projetos financiados, bem como de parcerias com entidades públicas e privadas. Este modelo de financiamento exige uma gestão rigorosa e uma permanente capacidade de adaptação aos calendários e regras de execução financeira dos diferentes programas de apoio.

Impacto social da intervenção

Para além dos indicadores financeiros, importa destacar o **impacto social gerado pela intervenção da Associação**, refletido no número de beneficiários abrangidos pelos seus projetos e atividades, bem como nas integrações profissionais promovidas ao longo do ano.

Durante o exercício de 2025, a Associação desenvolveu diversas iniciativas dirigidas a públicos em situação de vulnerabilidade social, incluindo pessoas em situação de desemprego, jovens em risco, vítimas de violência doméstica e indivíduos em situação de privação de liberdade. A intervenção desenvolvida permitiu **acompanhar centenas de beneficiários e promover várias integrações no mercado de trabalho**, contribuindo para a inclusão social, a autonomia das pessoas e o desenvolvimento da comunidade.

Em termos globais, estes indicadores demonstram que a Associação apresenta **uma estrutura financeira estável e sustentável**, aliada a um impacto social relevante junto da comunidade onde desenvolve a sua intervenção.

SÍNTESE DE INDICADORES FINANCEIROS

A evolução financeira da Associação no exercício de 2025 evidencia uma gestão equilibrada e o reforço da sustentabilidade institucional, conforme demonstrado pelos seguintes indicadores:

Indicador	2024	2025	Evolução	Evolução (%)
Ativo Total	555.824,03 €	669.618,64 €	+113.794,61 €	+20,5 %
Fundos Patrimoniais	237.828,22 €	337.133,09 €	+99.304,87 €	+41,7 %
Passivo Total	317.995,81 €	332.485,55 €	+14.489,74 €	+4,6 %
Resultado Líquido do Exercício	—	99.304,87 €	positivo	positivo
Taxa de Autonomia Financeira	42,8 %	50,3 %	↑ melhoria	melhoria

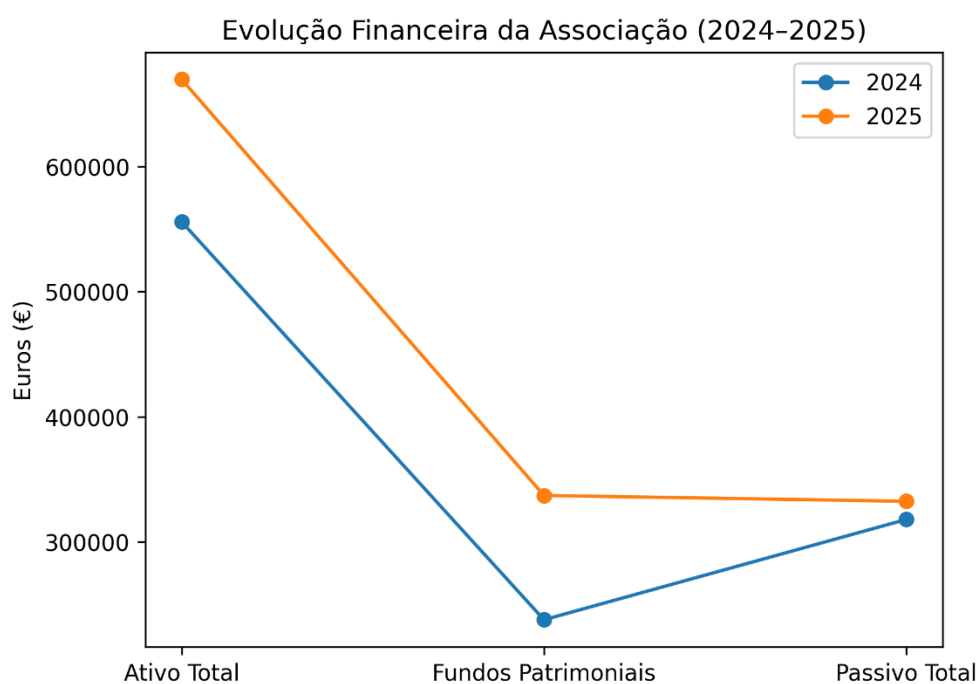


Gráfico – Evolução da estrutura financeira da Associação (2024-2025)

Verifica-se um crescimento do ativo total e um reforço significativo dos fundos patrimoniais no exercício de 2025, mantendo-se uma estrutura financeira equilibrada e sustentável.

Evolução dos Principais Indicadores Financeiros (2024-2025)

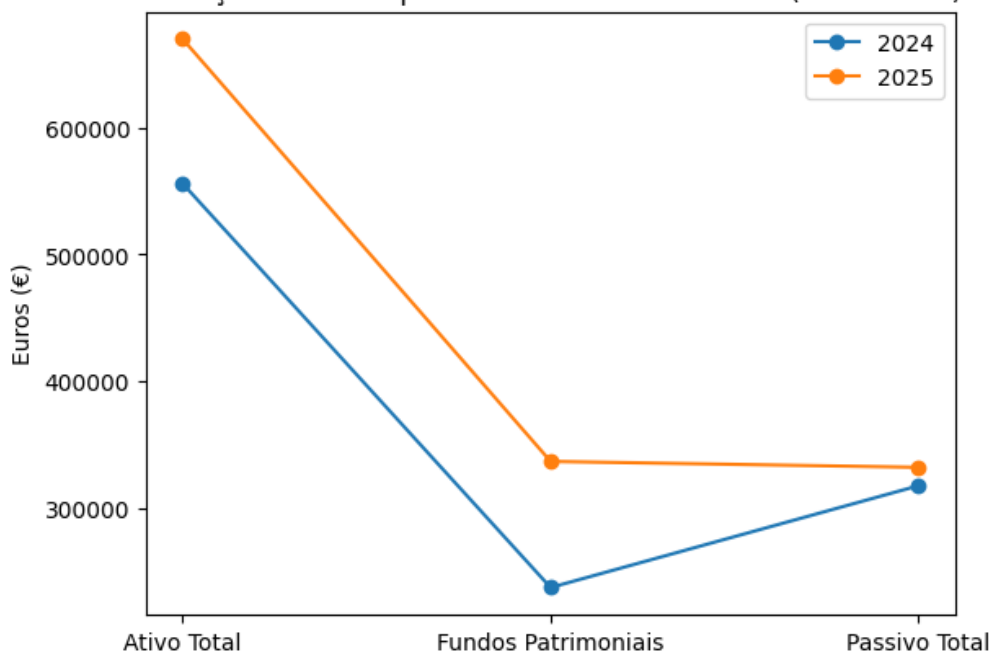


Gráfico – Evolução dos principais indicadores financeiros (2024-2025)

Observa-se um crescimento do ativo total e um reforço significativo dos fundos patrimoniais no exercício de 2025, evidenciando a consolidação da sustentabilidade financeira da Associação.

PRINCIPAIS CONCLUSÕES

1) Crescimento da capacidade financeira da Associação

O aumento do ativo total em cerca de **20,5%** demonstra o reforço dos recursos económicos da instituição e o crescimento da sua atividade ao longo do exercício.

2) Reforço significativo dos fundos patrimoniais

O resultado líquido positivo permitiu aumentar os capitais próprios da Associação, contribuindo para o fortalecimento da sua **autonomia financeira e estabilidade institucional**.

3) Estrutura financeira equilibrada e sustentável

Apesar de se verificar um ligeiro aumento do passivo, este crescimento é moderado quando comparado com o aumento dos recursos próprios, traduzindo uma **gestão prudente e equilibrada**.

4) Melhoria da autonomia financeira, que ultrapassa os 50%, demonstrando maior capacidade de autofinanciamento da Associação.

CONSIDERAÇÃO FINAL E CONCLUSÃO

Os resultados financeiros alcançados no exercício de 2025 reforçam a capacidade da Associação para prosseguir de forma consistente a sua missão social, assegurando a continuidade das respostas e projetos desenvolvidos junto da comunidade e consolidando as bases para o seu desenvolvimento futuro.

Ao longo do ano, a Associação Querer Ser manteve o seu compromisso com o apoio e acompanhamento dos seus beneficiários, reforçando uma intervenção assente na proximidade, na escuta ativa e na adequação das respostas às necessidades identificadas. A atuação da Associação permaneceu orientada para a promoção da inclusão social e para a redução das desigualdades existentes, através de respostas integradas, articuladas e sustentadas nas diferentes áreas de intervenção.

O desenvolvimento das atividades ao longo do ano evidenciou, uma vez mais, que os desafios enfrentados constituíram também oportunidades de aprendizagem, crescimento e fortalecimento institucional. O trabalho colaborativo e a articulação multidisciplinar revelaram-se fundamentais para a adaptação a novos contextos, permitindo a melhoria contínua das práticas e o reforço da eficácia das respostas prestadas à comunidade.

Neste contexto, o exercício de 2025 encerra com um balanço globalmente positivo, marcado pelo cumprimento dos objetivos definidos e, em diversos momentos, pela superação das metas inicialmente estabelecidas. Este percurso só foi possível graças ao contributo ativo dos nossos parceiros institucionais, a quem expressamos o nosso profundo reconhecimento e agradecimento, pelo papel determinante que desempenham na concretização, sustentabilidade e visibilidade dos projetos desenvolvidos.

Por fim, importa destacar a dedicação, o profissionalismo e o espírito de cooperação demonstrados pela Direção e por toda a equipa técnica, que se afirmaram como pilares essenciais na prossecução da missão da Associação Querer Ser, contribuindo, de forma consistente, para a promoção do bem-estar, da dignidade e da qualidade de vida das pessoas e comunidades que acompanhamos.

A Associação Querer Ser reafirma, assim, o seu compromisso de continuar a trabalhar, com responsabilidade e dedicação, na construção de uma comunidade mais inclusiva, solidária e promotora de oportunidades para todos.

ANEXOS

Balço em 31 de dezembro de 2025

(em euros)

Rubrica	Notas	2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		87.363,98	81.544,61
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
Total ativo não corrente		87.363,98	81.544,61
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber		2.503,78	9.167,00
Estado e outros entes públicos		172,29	172,29
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Diferimentos		306,19	737,30
Outros ativos correntes		177.208,10	167.591,77
Caixa e depósitos bancários		402.064,30	296.611,06
Total ativo corrente		582.254,66	474.279,42
Total ativo		669.618,64	555.824,03
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		4.000,00	
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		233.828,22	181.361,62
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			4.000,00
Resultado líquido do período		99.304,87	52.466,60
Dividendos antecipados			
Interesses que não controlam			
Total fundos patrimoniais		337.133,09	237.828,22
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		54.010,46	58.006,24
Outras dívidas a pagar			
Total passivo não corrente		54.010,46	58.006,24
Passivo corrente			
Fornecedores		583,87	424,17
Estado e outros entes públicos		5.487,85	3.011,63
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos		249.278,93	233.977,40
Outros passivos correntes		23.124,44	22.576,37
Total passivo corrente		278.475,09	259.989,57
Total passivo		332.485,55	317.995,81
Total fundos patrimoniais e passivo		669.618,64	555.824,03

(Administração)

(Contabilista Certificado)

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2025

(em euros)

Rendimentos e Gastos	Notas	2025	2024
Vendas e serviços prestados			
Subsídios, doações e legados à exploração		437.092,94	280.390,62
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(98.965,06)	(71.945,54)
Gastos com o pessoal		(187.893,86)	(109.262,19)
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)			
Provisões (aumentos / reduções)			
Provisões específicas (aumentos / reduções)			
Outras imparidas (perdas/reversões)			
Aumentos / reduções de justo valor			
Outros rendimentos		1.626,21	50,69
Outros gastos		(44.615,22)	(40.280,10)
Total resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		107.245,01	58.953,48
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		(4.254,31)	(1.896,94)
Total resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		102.990,70	57.056,54
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		(3.685,83)	(4.589,94)
Total resultado antes de impostos		99.304,87	52.466,60
Imposto sobre o rendimento do período			
Total resultado líquido do período		99.304,87	52.466,60

(Administração)

(Contabilista Certificado)