

Plano de Ação

2026



Querer Ser - Associação para o Desenvolvimento Social

N.º de tel. 223 206 439

N.º de tlm. 914 096 013

Rua dos Regueirais, n.º 83

4435-417 - Rio Tinto

www.quererser.pt

geral@quererser.pt

Índice

Mensagem da Presidente	2
Nota Introdutória.....	3
Caracterização da Entidade.....	4
Enquadramento.....	4
Missão.....	5
Visão	5
Valores.....	5
Objeto Social	6
Projetos & Atividades Previstas	7
GIP - Gabinete de Inserção Profissional.....	7
EPAT - Entidade Prestadora de Apoio Técnico	8
Incorpora	10
ReIncorpora	10
Ser a Escolha - E9G.....	11
LEME	13
Educação e Formação (em parceria com IEFP e parceiros locais)	15
Outras Atividades.....	16
Cronograma.....	35
Recursos Humanos.....	39
Equipa Técnica.....	39
Organograma	40
Estrutura	41
Órgãos sociais.....	42
Conclusão	43

Nos termos do Artigo 36º alínea, número 1, alínea c) dos Estatutos vem a Direção propor à Assembleia-Geral que sejam aprovados o Orçamento e Plano de Atividades para o Exercício de 2026.

Rio Tinto, 8 de novembro de 2025

A Direção,
Maria Cristina Ferreira

(Presidente)

Isabel Martins Alves

(Tesoureira)

Mensagem da Presidente

Caras/os Associados/as,

Há momentos em que é preciso parar, olhar para o caminho percorrido e reconhecer o que nos trouxe até aqui: a força das pessoas, o compromisso com a dignidade humana e a vontade inabalável de fazer mais e melhor.

Na QUERER SER, acreditamos que cada história pode recomeçar, que cada vida merece uma oportunidade e que a solidariedade é o ponto de partida para todas as transformações verdadeiras.

O **Plano de Ação 2026** nasce dessa convicção. É um roteiro de futuro, construído com o coração e com os pés assentes na realidade — um futuro onde continuamos a apoiar quem enfrenta o desemprego, quem cumpre um percurso de reintegração, quem vive situações de carência, e também as crianças e jovens que representam o amanhã em que acreditamos.

Nada disto seria possível sem a dedicação de todos: colaboradores, voluntários, parceiros e comunidade. Juntos, somos a prova de que a esperança é mais do que uma palavra — é trabalho diário, é compromisso, é presença.

Renovo, por isso, o meu voto de confiança neste caminho partilhado. Que 2026 nos encontre ainda mais unidos, mais fortes e sempre fiéis ao que nos move: querer ser um instrumento de mudança e de esperança.

Cristina Ferreira

Plano de Atividades

Nota Introdutória

O Plano de Atividades da Querer Ser para o ano de 2026 reflete a continuidade de um percurso de compromisso social e de intervenção responsável junto da comunidade. Enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), a Querer Ser mantém como prioridade o desenvolvimento de respostas que promovam o emprego, o empreendedorismo e a inclusão de crianças e jovens em situações de vulnerabilidade, contribuindo assim para a construção de uma sociedade mais justa, equitativa e coesa.

Cientes dos desafios sociais que caracterizam o contexto em que atuamos e reconhecendo o papel fundamental da nossa rede de parceiros, delineámos um conjunto de atividades e iniciativas orientados pela Missão, Visão e Valores que sustentam a atuação da Instituição. Este Plano estabelece a estratégia de ação para o próximo ano, definindo os principais objetivos, as atividades a implementar e os recursos a mobilizar, numa lógica de eficiência, colaboração e impacto social positivo.

A monitorização contínua da execução do Plano permitirá avaliar resultados, antecipar constrangimentos e introduzir os ajustes necessários, assegurando a concretização das metas traçadas e a melhoria permanente das nossas práticas.

Com uma equipa técnica comprometida, dinâmica e multidisciplinar, a Querer Ser renova a sua ambição de reforçar o bem-estar dos seus participantes e de consolidar o seu papel como agente de transformação social. O ano de 2026 será, assim, mais uma oportunidade para prosseguir um trabalho sustentado, inovador e centrado nas pessoas.

Caracterização da Entidade

Enquadramento

A Associação Querer Ser orienta a sua intervenção para a promoção do emprego e do empreendedorismo, reconhecendo nestas áreas instrumentos fundamentais na prevenção e combate ao desemprego e à exclusão social. Desde a sua fundação, este princípio tem sido o alicerce da sua atuação, traduzindo-se na implementação de respostas diversificadas e qualificadas dirigidas à população do concelho de Gondomar, nomeadamente através do GIP, da EPAT, do INCORPORA e do REINCORPORA.

Para além das iniciativas centradas no emprego e no desenvolvimento de competências empreendedoras, a Querer Ser tem procurado alargar a sua intervenção a outras dimensões da vida social, respondendo de forma ativa às necessidades emergentes da comunidade. Neste âmbito, destaca-se o trabalho de inclusão e desenvolvimento comunitário com crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis, concretizado pelo Projeto *Ser a Escolha – E9G*.

A Instituição dinamiza ainda o Projeto LEME, dirigido a jovens em situação de privação de liberdade, que pretende atuar sobre os fatores que condicionam a sua plena integração social. O projeto procura reforçar as competências pessoais, sociais e profissionais de cada jovem, promovendo a autonomia, a igualdade de oportunidades e a participação ativa destes na comunidade.

Os serviços e projetos desenvolvidos pela Associação abrangem diferentes públicos, entre os quais:

- Desempregados de curta e longa duração;
- Famílias monoparentais;
- Vítimas de violência doméstica e de género;
- Jovens em situação de vulnerabilidade social ou sinalizados com comportamentos de risco;
- Indivíduos em situação de privação de liberdade.

A Querer Ser assume, assim, um papel de relevância na promoção da integração social e comunitária no concelho de Gondomar, colaborando estreitamente com diversas entidades e estruturas da Rede Social. A sua ação pauta-se pela proximidade, pela

qualidade das respostas e pelo compromisso contínuo com a coesão e o desenvolvimento social do território onde se insere.

Missão

Desenvolver a sua intervenção na área social através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da Comunidade, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

Visão

Constituir-se como uma IPSS de referência reconhecida no concelho de Gondomar pelo carácter próximo, inovador e qualificado com que desenvolve a sua intervenção junto da Comunidade.

Valores

- 1. Inovação:** Atuar de forma diferenciada e criativa sempre no caminho da resolução de problemas de forma eficaz e na criação de um impacto positivo nas pessoas;
- 2. Ética:** Garantir uma conduta moral íntegra e de respeito pela dignidade e pelos direitos de cada pessoa, garantindo a sua beneficência acima de tudo;
- 3. Excelência:** Intervir de forma empreendedora implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos colaboradores e apostar na atualização constante das estratégias e práticas de atuação;
- 4. Proximidade:** Atuar de forma integrada e orientada para a Comunidade fomentando a autonomia dos cidadãos. Conhecer a realidade onde estamos inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento;
- 5. Confiança:** Construir diariamente um relacionamento de confiança entre a Associação e os seus beneficiários, bem como com os seus parceiros;
- 6. Cooperação:** Promover a partilha e do trabalho em conjunto. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento da Querer Ser;

7. **Profissionalismo:** Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades com rigor, dedicação e de acordo com os normativos da Instituição;
8. **Não Discriminação:** em função da idade, origem étnica, género, orientação sexual, religião, estrato social, estado civil, deficiência, doença, convicções políticas ou ideológicas.

Objeto Social

A Querer Ser pretende contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional da população em geral, designadamente através da:

1. Promoção da integração social e profissional de pessoas desfavorecidas, mais propriamente desempregados, vítimas de violência doméstica, pessoas portadoras de deficiência, imigrantes, toxicodependentes e pessoas em privação de liberdade;
2. Promoção de ações de sensibilização/informação junto da população em geral;
3. Promoção de formação profissional destinada à comunidade em geral para o incentivo da inclusão social e empregabilidade;
4. Criação de Gabinetes de apoio social para atendimento e acompanhamento de pessoas vítimas de exclusão social e/ou integradas em grupos de risco, designadamente toxicodependentes;
5. Promoção de atividades, iniciativas e projetos formativos e não formativos que promovam o respeito pelo princípio da igualdade de género e oportunidades e a prevenção e combate à violência de género, a inclusão social de pessoas desfavorecidas, integradas em grupos de exclusão social, designadamente desempregados, ou em situação de risco;
6. Outras atividades que permitam a sustentabilidade financeira da Associação.

Projetos & Atividades Previstas

GIP - Gabinete de Inserção Profissional



A Querer Ser é uma entidade credenciada para apoiar jovens e adultos desempregados no processo de inserção ou reinserção no mercado de trabalho. Em articulação com os serviços de emprego, o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) desenvolve um conjunto de ações que visam promover a empregabilidade, o acesso à formação e o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais.

Entre as principais atividades dinamizadas, destacam-se:

- Apoio à procura ativa de emprego e estímulo à atitude empreendedora;
- Captação, divulgação e mediação de ofertas de emprego;
- Divulgação de medidas e programas de apoio ao emprego, à formação profissional e ao empreendedorismo, assegurando o encaminhamento adequado dos candidatos;
- Promoção de programas comunitários que fomentem a mobilidade profissional e formativa no espaço europeu;
- Controlo das apresentações periódicas dos beneficiários de prestações de desemprego;
- Encaminhamento para ações que reforcem as competências de empregabilidade e favoreçam a criação do próprio emprego;
- Apoio na inscrição online de candidatos a emprego;
- Implementação de ações enquadradas no **Eixo 1 – Emprego, Formação e Qualificação**, do Programa CLDS+;
- Prestação de informação sobre serviços e apoios no âmbito da segurança social;
- Realização de outras atividades complementares, definidas pelos serviços de emprego, que visem potenciar a inserção profissional dos desempregados.

Atividades específicas:

- *Caça ao Emprego* – Sessões coletivas focadas na dinamização de técnicas de procura ativa de emprego;

- *Emprego além-fronteiras* – Sessões orientadas para a pesquisa de oportunidades profissionais fora de Portugal (na União Europeia e outros países), com o apoio técnico necessário para distinguir propostas credíveis das menos fiáveis.

Destinatários: Pessoas desempregadas inscritas no IEFP.

Horário de funcionamento: 2.^a e 6.^a feira, das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00.

EPAT - Entidade Prestadora de Apoio Técnico



A Querer Ser integra a rede nacional de entidades credenciadas pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) enquanto Entidade Prestadora de Apoio Técnico (EPAT). Neste âmbito, atua nos concelhos de Gondomar, Valongo, Paredes, Porto, Vila Nova de Gaia, Matosinhos e Maia, apoiando a criação e consolidação de projetos de empreendedorismo e autoemprego.

O serviço prestado pela EPAT visa acompanhar e orientar os promotores de projetos de criação do próprio emprego, garantindo apoio técnico especializado em todas as fases do processo — desde a conceção da ideia de negócio à sua implementação e sustentabilidade.

Entre as atividades desenvolvidas, destacam-se:

- **Kit Digital Empreendedor** – Realização de atividades digitais que incluem ferramentas práticas de apoio ao empreendedorismo, como simuladores de sustentabilidade, modelos de plano de negócios e recursos sobre gestão e contabilidade;
- **Vitaminas para o Trabalho** – Sessões temáticas com convidados de diferentes áreas profissionais (gestores, administradores, técnicos de recursos humanos, entre outros), que partilham experiências e testemunhos sobre o contexto empresarial e o mercado de trabalho, promovendo o contacto direto entre empregadores e desempregados;
- **Clube dos Empreendedores** – Espaço supervisionado de pesquisa e partilha, dedicado à criação e desenvolvimento de ideias de negócio, identificação de nichos de mercado e análise de oportunidades de investimento. Este espaço incentiva também a troca de experiências e estratégias entre empreendedores, potenciando uma aprendizagem colaborativa.

Destinatários: Pessoas desempregadas inscritas no IEFP há pelo menos 9 meses, bem como beneficiários de subsídio de desemprego.

Horário de funcionamento: 2.ª a 6.ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.

Incorpora

Incorpora

O *Incorpora*, financiado pela Fundação “La Caixa” e pelo BPI, é um programa de apoio na inserção laboral de públicos vulneráveis e de apoio nos processos de recrutamento e seleção das empresas, fazendo o matching entre as necessidades do tecido social e empresarial e os candidatos. Está implementado em Portugal há 7 anos, sendo que já conta com 19 anos de existência em outros países, nomeadamente Espanha, Polónia, Marrocos e Hungria.

Este programa tem como principal objetivo a integração socio laboral de pessoas em situação ou risco de exclusão social, oferecendo às empresas um serviço sem custo com técnicos de integração laboral que lhe proporcionam a assessoria de que necessitam, assim como o apoio integral em todas as fases do processo, desde a seleção à plena integração no posto de trabalho.

O *Incorpora* oferece um serviço personalizado, que prevê um acompanhamento próximo aos candidatos e com vantagens, procurando marcar uma tendência na promoção de territórios socialmente responsáveis, fomentando a colaboração entre a administração pública, a esfera empresarial, o terceiro sector e outros agentes.

Destinatários: Pessoas desempregadas e pessoas em situação de emprego precário

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.

ReIncorpora

reIncorpora

O programa *ReIncorpora* é uma iniciativa da Fundação “la Caixa”, desenvolvida em Portugal desde 2023, em articulação com a Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais (DGRSP). Destina-se a pessoas privadas de liberdade na fase final do cumprimento da pena, promovendo a sua preparação para a vida ativa e a reintegração social.

Na região Norte, a Querer Ser integra esta resposta, implementando o programa no Estabelecimento Prisional de Paços de Ferreira e contribuindo para a criação de oportunidades reais de recomeço e inclusão profissional. O *ReIncorpora* insere-se no âmbito do programa *Incorpora*, que mobiliza uma rede de entidades sociais e empresas comprometidas com a empregabilidade de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Mais do que um projeto de capacitação, o *ReIncorpora* representa uma intervenção social orientada para o desenvolvimento de competências, a valorização pessoal e o contacto direto com o mercado de trabalho. O programa parte da convicção de que todos têm potencial para recomeçar, promovendo uma reintegração digna e sustentável.

Destinatários: Pessoas privadas de liberdade que se encontram na fase final da sua pena.

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.

Ser a Escolha - E9G

O Projeto Ser a Escolha - E9G, financiado no âmbito da 9ª Geração do Programa Escolhas, é um projeto de intervenção comunitária que se apresenta como uma resposta inovadora de equilíbrio social assente no desenvolvimento sustentado e equilibrado ao longo das diferentes etapas de desenvolvimento, apresentando soluções para a inclusão social e a inserção profissional da população jovem oriunda de contextos socioeconómicos vulneráveis da freguesia de Rio Tinto.

Envolvendo diversos contextos de intervenção, entre eles os Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte, o Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda, o Agrupamento de Escolas de Rio Tinto e a própria sede da Associação, este projeto conta com um vasto consórcio de parceiros indispensável para a sua dinamização: Município de Gondomar, Freguesia de Rio Tinto, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Gondomar, Agrupamento Escolas Infanta D. Mafalda, Agrupamento Escolas de Rio Tinto, Polícia de Segurança Pública, Associação Desportiva e Cultural dos Moradores da Urbanização das Areias, Actual Gest - Formação Profissional, Universidade Portucalense Infante D. Henrique, Amizade - Associação de Imigrantes de Gondomar, Trata-me por Tu - Associação de Intervenção Comunitária, CESAE Digital, Margem - Formação e Consultadoria e Voltface - Consultores em Gestão Global.

Ao longo do projeto, as crianças e os jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 25 anos, assim como os seus familiares, poderão usufruir de um conjunto de atividades que pretendem apoiar o percurso escolar e a inserção no mercado de trabalho, através de acompanhamento ao estudo, orientação vocacional e da promoção de competências de empregabilidade e empreendedorismo, bem como promover a aquisição de competências pessoais, sociais e emocionais, através de apoio psicológico especializado e atividades de educação não formal, artísticas, culturais, ambientais, informáticas, multimédia e desportivas.

Destinatários: Crianças e Jovens

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 10h às 13h e das 14h30 às 18h30

Promovido por:



Cofinanciado por:



LEME

O Projeto LEME surge em 2026 como uma iniciativa inovadora da Querer Ser, desenvolvida no âmbito do Programa ARRIBAR, com o propósito de promover a inclusão social e profissional de jovens em contexto de privação de liberdade.



O projeto decorre no Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo – Feminino e no Estabelecimento Prisional do Porto, tendo como alvo de intervenção jovens entre os 16 e os 29 anos. A principal finalidade do projeto relaciona-se com o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, emocionais e profissionais que favoreçam a reintegração social e profissional, bem como assegurar o acompanhamento de cada participante após o término da pena.

A intervenção deste projeto assenta numa abordagem holística e participativa, atuando sobre os fatores que dificultam a inclusão integral destes jovens. O projeto aposta no reforço da autonomia, da autoestima e da empregabilidade, com o objetivo de criar oportunidades de participação ativa na comunidade e contribuindo para a construção de percursos de vida sustentáveis e significativos.

As atividades do LEME estão organizadas em três eixos fundamentais:

- **Eixo I – Competências pessoais e sociais:** desenvolvimento emocional, social e relacional, com foco na gestão de emoções, relações interpessoais e fortalecimento da autoestima;
- **Eixo II – Capacitação vocacional e profissional:** exploração vocacional, formação prática e aproximação ao mercado de trabalho, reduzindo o risco de exclusão e promovendo a empregabilidade;
- **Eixo III – Autonomia e participação social:** reforço das redes de suporte e promoção da cidadania ativa, incentivando a integração comunitária e o envolvimento em iniciativas sociais.

Através do LEME, a Querer Ser reforça o seu compromisso com a reintegração social e o empoderamento dos jovens, acreditando que a verdadeira transformação ocorre quando lhes é dada a possibilidade de reconstruir o seu caminho, com apoio e dignidade

Destinatários: Jovens entre os 16 e os 29 anos em situação de privação de liberdade, abrangendo os Estabelecimentos Prisionais de Santa Cruz do Bispo – Feminino e do Porto.

GIP Horário de Funcionamento: 2^a a 6^a feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.

Promovido por:



Cofinanciado por:



Educação e Formação (em parceria com IEFP e parceiros locais)

Este serviço disponibiliza um acompanhamento especializado para jovens e adultos empregados e desempregados que procurem soluções e orientações profissionais através de um apoio organizado e completo com vista às necessidades formativas de cada pessoa. Na área da educação, este serviço contempla o desenvolvimento de ciclos de temáticas e ações de (in)formação e sensibilização, bem como workshops relacionados com as temáticas da violência, de comportamentos desviantes e de promoção da cidadania.

Contempla, ainda, a disponibilização de ações de formação modular certificada dirigida quer a empregados, quer a desempregados, promovida por si ou por entidades parceiras.

Destinatários: Pessoas Desempregadas, Pessoas em situação de Emprego Precário, Vítimas de Violência Doméstica e de Género, Beneficiários de RSI, entre outros.

Horário de Funcionamento: 2^a a 6^a feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Outras Atividades

Dia do Armário

O Dia do Armário é uma iniciativa de Partilha e Sustentabilidade Comunitária promovida pela Querer Ser, que tem como propósito sensibilizar a comunidade para o consumo responsável, a reutilização de bens e a importância da solidariedade. A ação consiste na criação de bancas de doação de roupa, sob o mote “Dou-te se vieres buscar”, onde todas as pessoas da comunidade são convidadas a escolher livremente as peças de vestuário de que gostem ou necessitem. As roupas encontram-se armazenadas no Conjunto Habitacional da Ponte, local onde decorrerá a iniciativa. Para além de acolher quem passa, o “Dia do Armário” conta também com a divulgação nas redes sociais, permitindo que quem tiver conhecimento da ação possa deslocar-se ao local para recolher as peças que desejar.

Mais do que uma simples distribuição de roupa, esta iniciativa procura promover a entreatajuda, o espírito comunitário e a consciência ambiental, reforçando o valor da partilha e da reutilização como práticas sustentáveis.

Destinatários: Comunidade geral

Metas: Desenvolver na última semana de cada mês

Datas: Todas as últimas sextas-feiras de cada mês

Eu e os Outros - Intervenção em Contexto Escolar

O Eu e os Outros é um programa de Prevenção e Intervenção Comunitária desenvolvido pela Querer Ser dividido em 4 sessões que aborda temas indispensáveis ao desenvolvimento infantil: Adolescência (mudanças físicas, psicológicas e sociais; estereótipos de género); Comportamentos de risco (agressividade em diversas relações e em diferentes contextos); Emergência de novos tipos de comportamentos de violência associados às redes sociais, Sexualidade e Afetos (com especial incidência para as questões relativas à violência no namoro, tais como alertar para as diferenças entre uma relação saudável e uma relação potencialmente abusiva) e Relações Interpessoais (comunicação, assertividade e resolução de problemas).

Destinatários: Alunos do 3º ciclo

Metas: Desenvolver, pelo menos, 4 sessões com 9 turmas do 3º ciclo

Data: Ano letivo escolar 2025/2026

As Emoções são Minhas Amigas - Intervenção em Contexto Educativo

Esta iniciativa procura promover competências socio-emocionais em crianças do 1º ciclo. Através da dinamização de 4 sessões que serão desenvolvidas atividades de expressão emocional, auto e hétero-reconhecimento de emoções; promoção do pensamento positivo em situações adversas; promoção do respeito por opiniões e pontos de vista diferentes; promoção da diferenciação entre uma atitude submissa, agressiva e assertiva; e identificação e formas de superar os medos com recurso a materiais pedagógicos especialmente vocacionados para trabalhar as competências socio-emocionais em crianças.

Destinatários: Crianças do 1º ciclo

Metas: Realizar 4 sessões

Data: Ano letivo escolar 2025/2026

Pequenos Almoços Empresariais – Incorpora e Reincorpora

No âmbito dos programas Incorpora e Reincorpora, a Querer Ser irá promover trimestralmente Pequenos Almoços Empresariais, encontros direcionados a empresas parceiras, técnicos e stakeholders, com o objetivo de fortalecer a rede de colaboração e partilhar boas práticas. Estes encontros têm uma abordagem temática diversificada, abordando assuntos como responsabilidade social empresarial, capacitação, estratégias de integração de pessoas em situação de vulnerabilidade, partilha de casos e experiências de sucesso, entre outros.

Os Pequenos-Almoços Empresariais constituem um espaço de diálogo e reflexão, permitindo às empresas conhecer de forma direta as competências e o percurso dos participantes Incorpora e Reincorpora, criar sinergias e identificar oportunidades concretas de recrutamento e formação. Paralelamente, estes momentos contribuem para

a sensibilização sobre o impacto social e económico da integração profissional, reforçando a importância da responsabilidade social enquanto fator de transformação comunitária.

Destinatários: Participantes dos programas Incorpora e Reincorpora e empresas parceiras

Metas: Realizar 4 ações envolvendo, pelo menos, 40 empresas

Data: Encontros trimestrais

Notícias que Contam

Esta atividade consiste na criação de um jornal, desenvolvido pelos utentes que frequentam a Querer Ser, especialmente pessoas em situação de desemprego de longa duração e residentes em Rio Tinto. Esta atividade permitirá partilhar notícias, entrevistas e crónicas sobre a comunidade com o objetivo de promover a literacia, a comunicação e o sentido de pertença.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Produzir, pelo menos, 2 edições do jornal ao longo do ano

Data: janeiro a dezembro

Retratos da Experiência

Esta atividade consiste numa oficina de expressão artística destinada aos utentes da Querer Ser em situação de desemprego de longa duração. Os participantes irão transformar experiências de vida e trajetórias profissionais em peças artísticas, como desenhos, pinturas ou colagens. A atividade tem como objetivos promover a autoestima, refletir sobre conquistas pessoais e profissionais e partilhar histórias com a comunidade.

Destinatários: Utentes em situação de desemprego de longa duração

Metas: Realizar 4 sessões ao longo do ano, abrangendo 15 participantes no total

Data: janeiro a dezembro

Atendimento Social

O atendimento social visa apoiar famílias e indivíduos, através de acompanhamento psicossocial, orientação e encaminhamento, permitindo identificar necessidades e promover soluções adequadas.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Acompanhar, pelo menos, 20 famílias

Data: janeiro a dezembro

Encaminhamento Social

Esta atividade consiste em encaminhar os utentes para a aquisição de bens essenciais e para apoio social e económico junto de instituições parceiras, garantindo respostas eficazes às suas necessidades.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Encaminhar, pelo menos, 10 famílias

Data: janeiro a dezembro

Candidaturas a Projetos de Natureza Social

Durante 2026, a equipa técnica continuará a desenvolver candidaturas a financiamentos e apoios no âmbito social, com o objetivo de implementar iniciativas inovadoras e solidárias para a comunidade e utentes acompanhados.

Destinatários: Comunidade em geral e utentes acompanhados

Metas: Submeter, pelo menos, 5 candidaturas

Data: janeiro a dezembro

Investigação Científica

Produção e divulgação de artigos científicos nas áreas sociais e de populações vulneráveis, contribuindo para validar a eficácia das intervenções comunitárias e partilhar conhecimento com a comunidade científica.

Destinatários: Comunidade científica internacional

Metas: Submissão de pelo menos um artigo científico em revista internacional

Data: janeiro a dezembro

Espaço de Apoio Psicossocial

Espaço destinado ao acompanhamento psicossocial, emocional e vocacional, dinamizado por um técnico na área de Psicologia, com o intuito de promover bem-estar, desenvolvimento pessoal e orientação individualizada.

Destinatários: Comunidade em geral e utentes acompanhados

Metas: Acompanhar, pelo menos, 40 utentes

Data: janeiro a dezembro

Datas Comemorativas

A Querer Ser continuará a assinalar datas comemorativas relevantes, com atividades presenciais e digitais, promovendo a reflexão sobre direitos humanos, igualdade, combate à violência doméstica e género, fortalecendo o envolvimento da comunidade.

Destinatários: Beneficiários da Querer Ser

Metas: Desenvolver atividades em todas as datas comemorativas significativas

Data: janeiro a dezembro

Florescer

Esta atividade é destinada à reinserção social e/ou profissional de mulheres em situação de risco e/ou vulnerabilidade social, através da dinamização de sessões que irão abordar diferentes temáticas como, literacia financeira, dicas de nutrição, consultoria de imagem, dicas de autocuidado e maquilhagem.

Esta atividade pretende ser um espaço de partilha, aprendizagem e valorização pessoal, onde se pretende desenvolver competências que contribuam para a reconstrução de percursos de vida mais autónomos, positivos e sustentáveis.

Mais do que transmitir conhecimentos, esta iniciativa visa fortalecer a autoestima, a autoconfiança e o sentido de pertença, incentivando cada mulher a reconhecer o seu potencial e a (re)encontrar o seu lugar na sociedade e no mercado de trabalho. É um convite ao empoderamento e à valorização da mulher enquanto agente ativa de mudança.

Destinatários: Mulheres em situação de risco e/ou vulnerabilidade social em situação de desemprego

Metas: Envolver pelo menos 15 mulheres

Data: fevereiro a junho

Programa de Dinamização do Movimento Associativo

No seguimento da cooperação estabelecida com a Câmara Municipal de Gondomar, a Associação pretende submeter uma candidatura ao Programa de Apoio ao Movimento Associativo.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Aprovação e financiamento das atividades

Data: abril a dezembro

Um Canto para o Natal

A atividade “Um Canto para o Natal” será desenvolvida no Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo – Feminino, em colaboração com o monitor de música do projeto LEME. Este espetáculo de Natal tem como principal objetivo promover a expressão artística e emocional das participantes, proporcionando-lhes um espaço de criação, partilha e valorização pessoal. Através desta atividade, pretende-se reforçar competências pessoais e sociais, como o trabalho em equipa, a responsabilidade, a autoconfiança e a empatia, enquanto se fomenta o espírito de solidariedade e de união característico desta época festiva.

Destinatários: Jovens em situação de privação de liberdade do Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo – Feminino

Metas: Envolver, pelo menos, 10 participantes

Data: dezembro

Datas a comemorar

Dia Mundial do Braille

O Dia Mundial do Braille pretende chamar a atenção para a importância deste sistema de leitura e escrita como meio de inclusão, educação e autonomia das pessoas cegas ou com deficiência visual. É uma data que lembra a necessidade de garantir igualdade de oportunidades e acessibilidade na comunicação, na educação e na vida cotidiana. Assim, a Querer Ser propõe realizar uma ação de sensibilização junto da comunidade, com demonstrações práticas do sistema Braille e partilha de testemunhos de pessoas que o utilizam. Serão também distribuídos folhetos informativos sobre inclusão e acessibilidade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Envolver, pelo menos, 40 pessoas

Data: 4 de janeiro

Dia dos Afetos

O Dia dos Afetos é uma celebração do amor, da amizade e da empatia. Mais do que um dia dedicado aos casais, é uma oportunidade para valorizar gestos de carinho, solidariedade e cuidado entre as pessoas. A data reforça a importância de expressar sentimentos positivos e de cultivar relações saudáveis.

A Querer Ser propõe elaborar, com os participantes do projeto *Ser a Escolha E9G*, pequenos bilhetes com mensagens positivas e afetivas para que sejam entregues aos moradores dos Conjuntos Habitacionais.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 30 destinatários

Data: 14 de fevereiro

Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher é uma data simbólica que homenageia as conquistas sociais, políticas e económicas das mulheres, enquanto alerta para as desigualdades e discriminações ainda existentes. É um momento de reflexão, reconhecimento e ação pela igualdade de género.

A Querer Ser pretende assinalar este dia com a realização de uma palestra e exposição temática sobre o papel das mulheres na sociedade e a importância da equidade. Serão distribuídos materiais informativos sobre direitos, oportunidades e recursos de apoio disponíveis para mulheres em situação de vulnerabilidade.

Destinatários: Crianças e Jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 60 participantes

Data: 8 de março

Dia Mundial da Poesia

O Dia Mundial da Poesia celebra a criatividade, a expressão e o poder da palavra. A poesia tem a capacidade de inspirar, unir e dar voz a sentimentos e realidades humanas profundas. É uma data dedicada à valorização da cultura e da literatura como meios de transformação social.

A Querer Ser pretende dinamizar um “momento poético” comunitário, com declamação de poemas por utentes e convidados, incluindo textos autorais sobre temas como igualdade, esperança e liberdade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 60 pessoas

Data: 21 de março

Dia da Liberdade

O Dia da Liberdade comemora a Revolução dos Cravos, ocorrida a 25 de abril de 1974, que pôs fim à ditadura em Portugal e devolveu ao povo a democracia e os direitos fundamentais. É uma data de enorme valor histórico, que simboliza coragem, esperança e o poder da cidadania.

A Querer Ser propõe a realização de uma atividade cívica e cultural, com partilha de testemunhos, música de intervenção e exposição de trabalhos alusivos à liberdade e aos direitos humanos. O objetivo é reforçar o sentimento de pertença e o valor da participação democrática.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 50 pessoas

Data: 25 de abril

Dia Internacional da Família

Para celebrar o Dia Internacional da Família, a Querer Ser irá promover um momento de convívio e partilha entre famílias da comunidade. Cada família será convidada a trazer uma história, tradição ou memória especial para contar, no sentido de criar um espaço de diálogo e valorização das diferentes vivências familiares. A atividade terminará com um lanche comunitário, reforçando o espírito de união, partilha e proximidade entre os participantes.

Destinatários: Famílias do Conjunto Habitacional das Areias

Metas: Atingir, pelo menos, 10 destinatários

Data: 15 de maio

Dia da Criança

Para assinalar o Dia da Criança, a Querer Ser irá dinamizar a atividade “Pequenos Cidadãos, Grandes Direitos”, que pretende promover, de forma divertida e educativa, a consciencialização das crianças sobre os seus direitos e deveres. A atividade incluirá um circuito de estações temáticas, com jogos, pinturas faciais e um “cantinho dos direitos”, onde cada criança poderá desenhar ou escrever o direito que considera mais importante. No final, será entregue um certificado simbólico de “Embaixador dos Direitos das Crianças”, no sentido de valorizar a sua participação e reforçando o sentimento de pertença e respeito mútuo.

Destinatários: Crianças e Jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 10 crianças e jovens

Data: 1 de junho

Dia Mundial do Meio Ambiente

Comemorado a 5 de junho, este dia tem como objetivo sensibilizar para a preservação do planeta e incentivar práticas sustentáveis na comunidade. A Querer Ser irá organizar uma ação de limpeza no Conjunto Habitacional das Areias, fornecendo todo o material necessário, como sacos e luvas. No final da atividade, será promovido um piquenique comunitário, permitindo a partilha de experiências, reforçando a consciência ambiental e estimulando a colaboração entre os participantes.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 15 pessoas

Data: 5 de junho

Dia Mundial do Refugiado

A 20 de junho, a Querer Ser realizará uma sessão de sensibilização sobre os desafios enfrentados pelos refugiados, incluindo partilha de testemunhos, exposição de fotografias e debate com a comunidade, promovendo empatia e inclusão social.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 15 pessoas

Data: 20 de junho

Dia da Amizade

A 30 de julho, será promovida uma atividade de convívio e fortalecimento de laços sociais entre a comunidade, através de jogos colaborativos, partilha de histórias e dinâmicas de grupo, incentivando a empatia, solidariedade e coesão social.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 participantes

Data: 30 de julho

Dia da Juventude

O Dia Internacional da Juventude é uma data dedicada à valorização dos jovens e à promoção da sua participação ativa na sociedade. Para assinalar este dia, a Querer Ser irá dinamizar um conjunto de atividades com o objetivo de promover a reflexão sobre o papel da juventude no presente e no futuro, incentivando a criatividade, a expressão e o espírito de colaboração entre os participantes. Pretende-se criar um espaço de convívio e partilha, onde os jovens possam expressar ideias, talentos e perspetivas sobre temas que considerem relevantes para o seu desenvolvimento pessoal e comunitário.

Destinatários: Jovens dos Conjuntos Habitacionais

Metas: Atingir, pelo menos, 10 jovens

Data: 12 de agosto

Dia Internacional da Democracia

O Dia Internacional da Democracia é celebrado a 15 de setembro e procura reforçar os princípios democráticos da inclusão, liberdade, tratamento igualitário entre os indivíduos, paz e desenvolvimento sustentável.

A Querer Ser irá realizar uma atividade que terá como ponto de partida a visualização de um pequeno vídeo e posterior promoção de um debate sobre a importância da democracia e como a devemos cultivar diariamente. Nas palavras do Secretário-Geral da ONU, António Guterres: "A democracia não é apenas um sistema de um governo, mas um modo de vida que deve ser cultivado diariamente."

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Envolver pelo menos 20 participantes

Data: 15 de setembro

Dia Mundial da Saúde Mental

No Dia Mundial da Saúde Mental, a Querer Ser irá dinamizar a atividade "Psicólogos por um Dia", na qual crianças e jovens assumem o papel de pequenos "psicólogos" em sessões supervisionadas. Com o apoio de profissionais da psicologia e educadores, os participantes irão:

- Criar cenários lúdicos e dramatizações sobre situações de conflito, stress ou ansiedade;
- Elaborar estratégias de apoio emocional fictícias para os colegas, promovendo reflexão sobre sentimentos, autoestima e relações interpessoais.

A atividade tem como objetivo desenvolver a inteligência emocional, estimular a empatia e a comunicação e sensibilizar as crianças e jovens para a importância da saúde mental e da gestão saudável de emoções.

Destinatários: Crianças e jovens

Metas: Envolver pelo menos 20 participantes

Data: 10 de outubro

Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres

No dia 25 de novembro assinala-se o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres. O seu objetivo é alertar para todos os tipos de violência que atingem as mulheres.

A violência contra as mulheres continua a ser uma das violações dos direitos humanos mais frequentes no mundo. Segundo a ONU, a nível mundial, uma em cada três mulheres foi vítima de violência física e/ou sexual cometida por um parceiro íntimo, de violência sexual sem parceiro, ou de ambas, pelo menos uma vez na vida.

Como forma de alertar a comunidade para esta problemática, a Querer Ser pretende promover a criação de um mural, utilizando lenços brancos ou roxos (cores associadas à causa). Cada lenço conterá uma mensagem ou um desenho/símbolo de esperança, respeito, denúncia ou compromisso, criados pelas crianças, jovens e comunidade. O objetivo é dar visibilidade à causa, envolver a comunidade na mensagem de solidariedade e quebrar o silêncio.

Destinatários: Crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha - E9G, comunidade em geral

Metas: envolver pelo menos 15 pessoas da comunidade em geral.

Data: 25 de novembro

Dia da Restauração da Independência de Portugal

Esta atividade consiste na realização de um peddypaper sobre os acontecimentos da Restauração da Independência de Portugal. Os jovens e crianças do Projeto Ser a Escolha – E9G são divididos em equipas. Cada equipa tem de cumprir missões, decifrar enigmas, localizar marcos históricos, responder a perguntas para "derrubar o poder de Castela" e "aclamar o novo Rei".

Destinatários: Crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha - E9G

Metas: Envolver pelo menos 15 crianças e jovens

Data: 1 de dezembro

Dia Internacional dos Direitos Humanos

Esta data é assinalada com o intuito de promover a defesa dos Direitos Humanos por todo o mundo, independentemente da raça, cor ou religião, do género, da língua, da opinião política e da origem social.

Para assinalar esta data, a Querer Ser pretende promover a encenação de uma peça de teatro elaborada pelas crianças e jovens que participam no Projeto Ser a Escolha – E9G, abordando temas de direitos humanos, inclusão social e igualdade de oportunidades. A Querer Ser pretende, através desta atividade, sensibilizar e promover uma reflexão crítica sobre a cidadania e os direitos de todos.

Destinatários: Crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha - E9G e comunidade em geral

Metas: Atingir pelo menos 20 participantes

Data: 10 de dezembro

Natal

Como forma de assinalar a época natalícia, a Querer Ser irá organizar um lanche natalício e uma troca de presentes.

Os jovens e crianças serão encorajados a criar um presente simples e sustentável para o seu "Amigo Secreto" (postais temáticos, decorações de Natal recicladas, pulseiras, entre outras). O Projeto Ser a Escolha – E9G irá assumir a decoração do espaço e a preparação do lanche natalício.

Destinatários: Crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G, técnicos e educadores.

Metas: Alcançar a participação de pelo menos 15 crianças e jovens

Data: 17 de dezembro

Workshops

Ao longo do ano, a Associação vai dinamizar diversos workshops sobre temáticas que procuram responder às maiores necessidades sociais. Os workshops irão desenvolver diferentes temáticas e têm como principais objetivos: sensibilizar a comunidade, promover competências e promover a inclusão social.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Desenvolver workshops com os beneficiários da Querer Ser

Data: janeiro a dezembro

Workshop Teatro do Oprimido

O Teatro do Oprimido, criado por Augusto Boal, é um método teatral pedagógico que visa a consciencialização social e a transformação da realidade através da participação ativa do público. Este método transforma o espectador em "espect-ator", convidando-o a intervir nas cenas para encontrar soluções para os problemas retratados.

Neste Workshop serão abordadas técnicas como role-playing e "Teatro Fórum" para simular situações sociais complexas (bullying, assédio, entrevista de emprego difícil). O objetivo será que os participantes encenem e procurem soluções em grupo.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Alcançar a participação de pelo menos 10 pessoas

Data: março

Workshop de Escrita e Storytelling

Storytelling é a arte de contar histórias de forma envolvente para transmitir conhecimento, despertar emoções e influenciar comportamentos. É uma técnica usada em diversas áreas como marketing, comunicação e educação para tornar as mensagens mais persuasivas e memoráveis através de narrativas com enredo, personagens e ritmo.

Os participantes irão aprender a estruturar a sua própria história de vida, transformando desafios em pontos fortes para utilizar em apresentações, candidaturas ou entrevistas.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Alcançar a participação de pelo menos 10 pessoas

Data: junho

Workshop Cidadania Digital

O acesso à informação está cada vez mais democratizado. Em todo o mundo, milhões de pessoas acedem rapidamente a informação disponível através da internet e das tecnologias digitais. Muitas destas informações são falsas, imprecisas e enganadoras. Neste sentido, a Querer Ser irá desenvolver um workshop para ensinar a comunidade a identificar fake news, alertar para a desinformação online e consumir conteúdos digitais de forma crítica e informada.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Alcançar a participação de, pelo menos, 10 pessoas

Data: outubro

Workshop Upcycling

A Querer Ser irá desenvolver um workshop prático onde os participantes irão aprender técnicas básicas de costura para transformar roupas velhas, danificadas ou que já não usam (upcycling) em peças novas, acessórios ou objetos de decoração. Esta prática ajuda a reduzir o desperdício, a poupar recursos naturais e a diminuir o consumo de energia.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Alcançar a participação de pelo menos 10 pessoas

Data: maio

Workshop “Eu e as Emoções”

Este workshop tem como objetivo promover a inteligência emocional e o autoconhecimento entre as crianças e jovens.

Através de jogos, desenhos e dinâmicas de grupo, os participantes serão convidados a reconhecer, nomear e expressar as suas emoções, aprendendo também estratégias simples para lidar com sentimentos como a raiva, a tristeza ou o medo.

A atividade fomenta o respeito mútuo, a empatia e a comunicação positiva.

Destinatários: Crianças e jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 25 participantes

Data: março

Workshop “Pequenos Cidadãos Ativos”

Pretende-se incentivar os jovens a compreenderem o valor da cidadania, dos direitos e deveres e a importância da participação na comunidade. Serão dinamizadas atividades práticas, como simulações de assembleias, criação de “cartas de direitos” e desafios sobre o que significa viver em sociedade. O objetivo é despertar o sentido crítico e o espírito de colaboração.

Destinatários: Crianças e jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 30 participantes

Data: abril

Workshop “Eco Heróis – Missão Planeta Terra”

Com base em jogos ecológicos e atividades práticas, este workshop incentiva a consciência ambiental e o respeito pelo meio ambiente.

As crianças e jovens serão convidados a criar pequenas ações de impacto positivo, como hortas em garrafas, reutilização de materiais e desafios de poupança de energia e água.

O objetivo é desenvolver comportamentos sustentáveis e o sentimento de responsabilidade pelo planeta.

Destinatários: Crianças e jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 25 participantes

Data: maio

Workshop “Teatro das Histórias”

Através do teatro e da expressão dramática, este workshop promove a criatividade, a cooperação e a autoconfiança. Os participantes do projeto *Ser a Escolha E9G* irão criar personagens, improvisar pequenas cenas e representar histórias do cotidiano que abordam valores como a amizade, o respeito e a solidariedade.

O resultado final poderá ser uma pequena apresentação aberta à comunidade ou às famílias.

Destinatários: Crianças e jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 20 participantes

Data: junho

Recursos Humanos

Equipa Técnica

No ano de 2026, antecipamos que a estrutura de recursos humanos da Querer Ser seja constituída pelos seguintes técnicos:

Função	Nome	Vínculo
Diretora Técnica	Patrícia Adriano	Regime de Contrato de Trabalho
Técnico Administrativo	Hugo Silva	Regime de Contrato de Atividade Social + Inclusão
Animadora GIP	Daniela Ramos	Regime de Contrato de Trabalho
Psicólogo	Ricardo Freire	Regime de Contrato de Trabalho
Psicóloga	Inês Moreira	Regime de Contrato de Trabalho
Jurista	Isabel Alves	Voluntariado
Técnica de Inserção Socioprofissional	Filipa Marques	Regime de Contrato de Trabalho
Educadora Social de 2ª	Ana Beatriz Machado	Regime de Contrato de Trabalho
Técnica de Projetos	Ana Rita Gomes	Regime de Contrato de Trabalho

Organograma



Estrutura



Órgãos sociais

Assembleia-Geral:

Presidente - Maria Celeste da Rocha Ferreira da Costa

Vice-Presidente – Ana Isabel da Silva Correia

Secretário – Isabel Pinto Vaz Oliveira

Direção:

Presidente – Maria Cristina de Moura Magalhães Ferreira

Vice-Presidente - Carla Marisa Monteiro Pinto Osório

Tesoureiro – Isabel Maria Martins Alves

Secretário – Alberto Manuel da Rocha Ferreira

Vogal – Ana Marlene Pereira Morais

Conselho Fiscal:

Presidente - César Soares Oliveira

Vice-Presidente - Fernando Augusto Pereira da Costa

Secretário – Filipe José Miranda Coelho

Conclusão

O Plano de Ação 2026 da Associação Querer Ser define uma estratégia consolidada e orientada para o futuro, centrada na promoção do desenvolvimento social e profissional dos beneficiários, bem como na inclusão e no apoio aos grupos mais vulneráveis da comunidade.

Fiel à sua missão de servir com ética, proximidade e humanidade, a Querer Ser reforça o compromisso de responder às necessidades emergentes do concelho de Gondomar, através de projetos e atividades diversificados que promovem o bem-estar, a autonomia e a integração social. O impacto das nossas ações resulta da dedicação e do empenho de uma equipa multidisciplinar, que trabalha diariamente para construir uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária.

Com este plano, a Querer Ser reafirma o seu papel como ponte entre os desafios do presente e as oportunidades do futuro, consolidando-se como uma IPSS de referência local, reconhecida pela sua inovação, rigor e compromisso com a comunidade.

ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2026

GASTOS

FSE	Serviços Especializados	122 500,00 €
	Energia	2 300,00 €
	Materiais de Desgaste Rápido	2 000,00 €
	Água	446,00 €
	Comunicação	3 520,00 €
	Limpeza	428,00 €
	Deslocações	190,00 €
	Atividades Escolhas	7 567,90 €
	Atividades CERV	66 556,30 €
	Serviços Contabilidade	4 428,00 €
Atividades Sociais	1 000,00 €	
	Sub-Total	210 936,20 €
Custos Pessoal	Remunerações Certas	110 811,31 €
	Encargos sobre Remunerações	24 710,92 €
	Seguros	1 100,00 €
	Outros Encargos	750,00 €
	Sub-Total	137 372,23 €
	Outros custos - Sede	6 305,37 €
	Sub-Total	6 305,37 €
	TOTAL	354 613,80 €



ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2026

PROVEITOS

Subsídios	C.M.Gondomar	3 400,00 €
	IEFP - EPAT's	175 000,00 €
	GIP	14 107,50 €
	IEFP - + INCLUSÃO	6 426,00 €
	ESCOLHAS	54 243,00 €
	CERV	66 556,30 €
	REINCORPORA	27 500,00 €
	INCORPORA	33 000,00 €
	Sub-Total	380 232,80 €

Outros Proveitos	Outros Rendimentos/Donativos	500,00 €
	Sub-Total	500,00 €

TOTAL **380 732,80 €**

RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO DE 2026 **26 119,00 €**