



RELATÓRIO DE ATIVIDADES | 2024

Índice

INTRODUÇÃO	3
A MISSÃO	4
A VISÃO	4
OS VALORES	4
OBJETO SOCIAL	5
ORGANOGRAMA	6
ESTRUTURA	7
PROJETOS A DECORRER	8
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2024	11
CONCLUSÃO	31
ANEXO	32
Balancete Período e	32
Demonstração Resultados	32

INTRODUÇÃO

As atividades desenvolvidas pela Querer Ser pretendem reforçar o alinhamento da Instituição em torno da razão basilar da sua existência enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que procura prestar apoio à comunidade nas áreas do emprego e empreendedorismo, da prevenção e combate à violência doméstica e de género e da inclusão social de crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, visando a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social.

Conscientes do meio onde nos encontramos inseridos, dos destinatários de cada uma das nossas ações e da importância da nossa rede de parceiros para a prossecução dos nossos objetivos, os projetos que se encontram em execução e as atividades que seguidamente apresentamos vão de encontro à Missão, aos Valores e à Visão da Instituição.

As ações concretizadas tiveram como objetivo promover o bem-estar dos nossos beneficiários, prevenir comportamentos de risco da população jovem, mitigar desigualdades sociais e consciencializar a comunidade para as problemáticas existentes, otimizando todos os recursos disponíveis e garantindo uma equipa multidisciplinar motivada e determinada em superar todos os obstáculos e em melhorar de forma constante a qualidade dos serviços prestados pela Associação.

A Querer Ser tem orientado o seu trabalho para a promoção do emprego e do empreendedorismo, ferramentas essenciais na luta contra o desemprego e a exclusão social. Sendo este o princípio basilar que sustenta o seu trabalho desde o dia da sua criação, a Associação dispõe de respostas qualificadas e abrangentes a todas as populações do concelho: o GIP, a EPAT, o INCORPORA e o REINCORPORA. Para além das respostas na área do emprego e do empreendedorismo, a Associação tem vindo a acrescentar novas respostas às necessidades da população do concelho, pelo que atualmente dedica parte da sua intervenção social à intervenção comunitária com crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, através do Projeto Ser a Escolha - E9G.

Assim, os serviços e projetos desenvolvidos pela Associação pretendem responder às necessidades dos seguintes beneficiários:

- Desempregados de curta e longa duração;
- Famílias monoparentais;

- Vítimas de violência doméstica e de género;
- Crianças e Jovens em situação de vulnerabilidade e exclusão social ou sinalizados com comportamentos de risco.

É também sua atribuição promover a integração social e comunitária dos utentes no concelho de Gondomar, atendendo aos problemas e necessidades diagnosticados e encaminhados por outras entidades, designadamente, pela Rede Social.

A MISSÃO

Desenvolver a sua intervenção na área social através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da Comunidade, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

A VISÃO

Constituir-se como uma IPSS de referência reconhecida no concelho de Gondomar pelo carácter próximo, inovador e qualificado com que desenvolve a sua intervenção junto da Comunidade.

OS VALORES

- a) Inovação: Atuar de forma diferenciada e criativa sempre no caminho da resolução de problemas de forma eficaz e na criação de um impacto positivo nas pessoas;
- b) Ética: Garantir uma conduta moral íntegra e de respeito pela dignidade e pelos direitos de cada pessoa, garantindo a sua beneficência acima de tudo;
- c) Excelência: Intervir de forma empreendedora implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos colaboradores e apostar na atualização constante das estratégias e práticas de atuação;
- d) Proximidade: Atuar de forma integrada e orientada para a Comunidade fomentando a autonomia dos cidadãos. Conhecer a realidade onde estamos inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento;
- e) Confiança: Construir diariamente um relacionamento de confiança entre a Associação e os seus beneficiários, bem como com os seus parceiros;

f) **Cooperação:** Promover a partilha e o trabalho em conjunto. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento da Querer Ser;

g) **Profissionalismo:** Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades com rigor, dedicação e de acordo com os normativos da Instituição;

h) **Não Discriminação** em função da idade, origem étnica, género, orientação sexual, religião, extrato social, estado civil, deficiência, doença, convicções políticas ou ideológicas.

OBJETO SOCIAL

A Querer Ser pretende contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional da população em geral, designadamente através da:

a) Promoção da integração social e profissional de pessoas desfavorecidas, mais propriamente desempregados, vítimas de violência doméstica, pessoas portadoras de deficiência, imigrantes e toxicodependentes;

b) Promoção de ações de sensibilização/informação junto da população em geral;

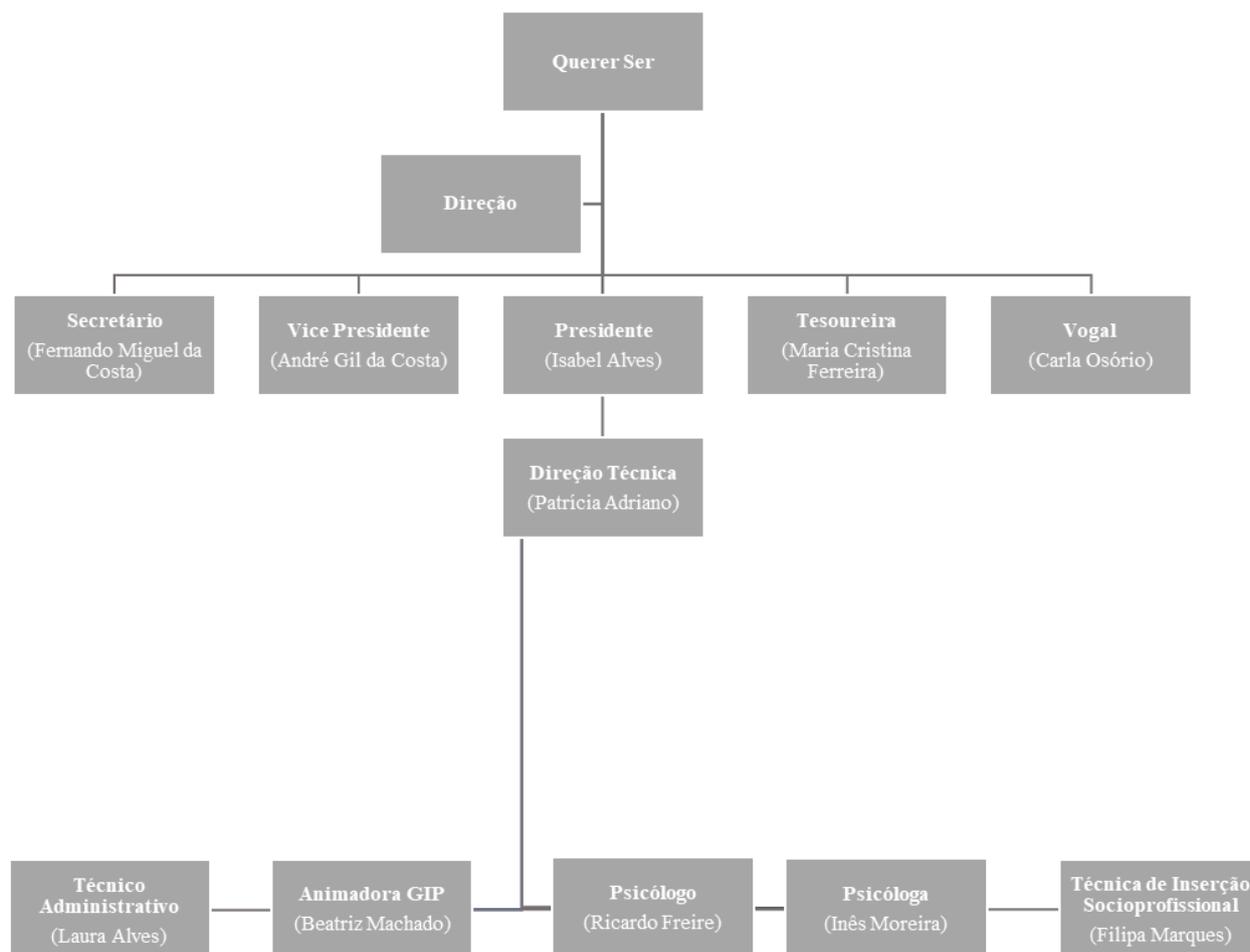
c) Promoção de formação profissional destinada à comunidade em geral para o incentivo da inclusão social e empregabilidade;

d) Criação de Gabinetes de apoio social para atendimento e acompanhamento de pessoas vítimas de exclusão social e/ou integradas em grupos de risco, designadamente toxicodependentes;

e) Promoção de atividades, iniciativas e projetos formativos e não formativos que promovam o respeito pelo princípio da igualdade de género e oportunidades e a prevenção e combate à violência de género, a inclusão social de pessoas desfavorecidas, integradas em grupos de exclusão social, designadamente desempregados, ou em situação de risco;

f) Outras atividades que permitam a sustentabilidade financeira da Associação.

ORGANOGRAMA



ESTRUTURA

QUERER SER

GIP

EPAT

INCORPORA

REINCORPORA

SER A
ESCOLHA
– E9G

EDUCAÇÃO
E
FORMAÇÃO

OUTRAS
ATIVIDADES

PROJETOS A DECORRER

GIP

Ao longo do ano de 2024, o Gabinete de Inserção Profissional da Querer Ser apoiou os seus beneficiários através de atividades de informação, esclarecimento, orientação e encaminhamento para ofertas de emprego e formação profissional. Estas atividades assumiram carácter individual e grupal: em termos individuais, os beneficiários usufruíram do atendimento prestado pela Animadora do GIP no seu horário de funcionamento, cifrando-se em **2530 atendimentos**; a nível grupal, foram realizadas **154 ações** de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou formação. Resultante deste acompanhamento em proximidade das pessoas em situação de desemprego, contabilizam-se **14 integrações profissionais**.

EPAT

A Entidade Prestadora de Apoio Técnico realizou, em 2024, **215 atendimentos** a pessoas em situação de desemprego que manifestaram interesse na criação do próprio emprego, resultantes em **72 projetos de conceção de negócios, 60 aprovados e 70 projetos em acompanhamento**.

INCORPORA

O INCORPORA é um projeto que efetua a mediação entre oferta e procura de emprego, promovendo assim não só um aumento do número de integrações profissionais, mas sobretudo a qualidade e sucesso das mesmas, por trabalhar os perfis profissionais mais adequados às ofertas de emprego e acompanhar esse mesmo processo de integração profissional. No âmbito do INCORPORA, no ano de 2024 foram realizados **81 atendimentos** a potenciais trabalhadores, **50 reuniões** com entidades empregadoras e **53 integrações profissionais**.

REINCORPORA

A Querer Ser faz parte da Rede ReIncorpora em Portugal, desde 1 de setembro de 2024. A saída da prisão é um momento crucial, denotado por imensas vulnerabilidades, desde relações familiares debilitadas, reencontros com ambientes problemáticos, falta de recursos económicos e dificuldades de emprego devido à escassez de qualificações. O programa ReIncorpora tem como objetivo acompanhar os indivíduos ao longo da sua reintegração socioprofissional, ajudando na gestão emocional e nos desafios diários inerentes à inserção laboral, com o intuito final de desconstruir estereótipos, valorizar o esforço e promover a solidariedade.

PROJETOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Durante o ano de 2024, a QS desenvolveu diversas ações educativas e preventivas em contexto escolar, abordando a temática da Violência no Namoro, de Comportamentos de Risco, das transformações físicas e psicológicas decorrentes do período da adolescência, da Igualdade de Género e da Gestão Emocional, para além de workshops de Literacia Financeira e formação junto dos seus beneficiários que respeitam grupos potencialmente vulneráveis, constituídos nomeadamente por pessoas com baixos rendimentos, desempregados de longa duração e beneficiários do RSI, baixos níveis de qualificação, ex-reclusos, jovens sujeitos a medidas tutelares educativas e cidadãos sujeitos a medidas tutelares executadas na comunidade, sem abrigo, pessoas com comportamentos aditivos e dependências, nomeadamente:

- Compreensão Oral e Escrita,
- Inclusão Digital (Adesão às Redes Sociais, Ferramentas de Office e Ferramentas Online: E-mail e Pesquisas) e
- Comunicação Escrita.

SER A ESCOLHA - E9G

O Projeto “Ser a Escolha - E9G” é um Projeto financiado no âmbito do Programa Escolhas que se iniciou no mês de outubro de 2023. Este Projeto, implementado na Querer Ser (entidade promotora e com função de gestão), no Conjunto Habitacional das Areias, no Conjunto Habitacional da Ponte, no Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e no Agrupamento de Escolas de Rio Tinto é a continuidade da intervenção iniciada na 8ª

geração do Programa Escolhas. O projeto é uma resposta inovadora de equilíbrio social assente no desenvolvimento sustentado e equilibrado ao longo das diferentes etapas de desenvolvimento, apresentando soluções para o sucesso escolar, a empregabilidade e a inclusão e inserção social da população jovem oriunda de contextos socioeconómicos vulneráveis da freguesia de Rio Tinto. As atividades desenvolvidas diariamente, nos diversos locais de intervenção, inserem-se em duas grandes medidas: Educação, Formação e Emprego e Dinamização Comunitária e Cidadania. As atividades da primeira medida envolvem crianças, jovens e adultos em ações promotoras do sucesso escolar e profissional, através de apoio ao estudo, orientação vocacional e da promoção de competências de empregabilidade e empreendedorismo. Durante o ano de 2024, participaram nestas atividades **184 pessoas**. As atividades inseridas na medida de Dinamização Comunitária e Cidadania envolvem crianças e atividades de saúde física e mental, através de atividades de educação não formal, artísticas, culturais e desportivas, promotoras de competências pessoais, emocionais e sociais. Ao longo do ano, participaram nestas atividades **365 crianças e jovens**. No total, participaram no projeto **471 pessoas (55 diretas e 416 indiretas)**.

SAI

O Serviço de Atendimento Individual presta atendimento técnico por parte dos elementos da QS, no qual são detetadas as necessidades e elaborada uma triagem das principais carências do indivíduo às quais urge dar respostas. Este serviço é a ponte de ligação entre a QS e a comunidade, ajustando as respostas sociais aos seus destinatários. Tendo por base a triagem efetuada, os utentes são encaminhados para os serviços competentes, de acordo com as suas carências (formação profissional, institutos e entidades públicas, instituições da rede social, entre outros). No ano de 2024, foram realizados **364 atendimentos** resultantes em **296 encaminhamentos**.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2024

Ao longo do ano de 2024, a QUERER SER, para além da dinamização dos múltiplos Gabinetes, Programas e Projetos ligados aos seus núcleos de atuação, desenvolveu uma série de atividades abertas a todos os elementos da comunidade. Estas atividades, sempre de caráter gratuito, foram alicerçadas em temáticas direcionadas sobretudo à população-alvo de intervenção da QS, nomeadamente desempregados de curta e longa duração; famílias monoparentais, vítimas de violência doméstica; jovens (em situação de vulnerabilidade/exclusão social ou sinalizados com comportamentos de risco).

A realização das atividades abertas à comunidade, para além de proporcionarem momentos lúdicos e pedagógicos de aprendizagem, conferem ainda visibilidade à QS dando a conhecer o trabalho desenvolvido e permitindo alcançar um maior número de pessoas, sempre com o propósito de fazer a diferença nas suas vidas oferecendo respostas e soluções consoante as suas necessidades.

Por fim, a QS quer deixar um profundo agradecimento a todos os parceiros que contribuíram para o sucesso das atividades:

Junta de Freguesia de Rio Tinto;

Câmara Municipal de Gondomar;

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens e Gondomar;

Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P.;

Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda;

Agrupamento de Escolas de Rio Tinto;

Polícia de Segurança Pública;

Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho;

Universidade Portucalense Infante D. Henrique;

Amizade - Associação de Imigrantes de Gondomar;

Actual Gest – Formação Profissional;

CESAE Digital;

Associação Desportiva e Cultural dos Moradores da Urbanização das Areias;

Trata-me por Tu - Associação de Intervenção Comunitária;

Margem - Formação e Consultadoria, Sociedade Unipessoal Lda;

Voltface - Consultores em Gestão, Unipessoal Lda;

Casa de Acolhimento Especializada (CAE) Coração D'Ouro da Gondomar Social;

Inforpreparação;

APPACDM da Maia;

OneVet Group;

Centro Social de Soutelo;

Associação CAIS;

Centro Porta Amiga da AMI.

RESUMO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2024

<i>Eu Escolho Ser Solidário</i>	Datas: janeiro a dezembro
	Local: Conjunto Habitacional da Ponte
	N.º de participantes: 16 famílias
	Descrição: Esta iniciativa surge da recolha contínua de vestuário, calçado e brinquedos realizada pela Querer Ser ao longo do ano. O espaço, localizado no Conjunto Habitacional da Ponte, representa uma resposta solidária e de emergência social, destinada a apoiar pessoas em situação de vulnerabilidade. O principal objetivo desta ação é suprir as necessidades básicas das famílias mais carenciadas, proporcionando-lhes acesso gratuito a bens essenciais. As doações, provenientes de particulares e empresas, foram distribuídas de forma gratuita, promovendo uma melhoria nas condições de vida daqueles que mais necessitam
<i>Dia de Carnaval</i>	Datas: 13.02.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	Descrição: Foi celebrado o dia de Carnaval com as crianças e jovens pertencentes ao projeto Ser a Escolha-E9G. A celebração foi realizada através de um lanche com disfarces com o intuito de fomentar a coesão do grupo.
<i>Dia Mundial da Justiça Social</i>	Datas: 20.02.2024
	Local: Escola EB 2, 3 de Rio Tinto
	N.º de participantes: 60 pessoas
	Descrição: O Dia Mundial da Justiça Social foi assinalado com um evento organizado em parceria com a Junta de

	<p>Freguesia de Rio Tinto e os projetos A Escolha é Tua – E9G, Na Praça – E9G e o Programa de Resposta Integrada de Gondomar. A iniciativa contou com a apresentação do Hino da Justiça Social e uma roda de conversa moderada, composta por diversos intervenientes sociais de diferentes áreas, onde foram debatidos temas essenciais como a desigualdade no acesso à educação, o desemprego, as dependências e os desafios da justiça na proteção dos idosos. Para além disso, foi construído um mural alusivo à Justiça Social, com o apoio do monitor de Arte Urbana do projeto Ser a Escolha – E9G, promovendo a expressão artística como meio de sensibilização e reflexão sobre estas questões.</p>
<p><i>Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica</i></p>	<p>Datas: 07.03.2024</p> <p>Local: Sede da Associação e Conjunto Habitacional das Areias</p> <p>N.º de participantes: 35 pessoas</p> <p>Descrição: A violência doméstica continua a ser uma realidade alarmante, com um número crescente de vítimas, especialmente mulheres, cujas vidas são tragicamente perdidas. Este é um fenómeno social inaceitável, que exige uma resposta ativa e contínua. Para assinalar este dia e sensibilizar a comunidade para esta problemática, a Querer Ser realizou uma ação de distribuição de panfletos, divulgando os seus serviços e informando sobre as formas de apoio disponíveis para vítimas de violência doméstica. Esta iniciativa teve como objetivo consciencializar a população, incentivar a denúncia e reforçar o compromisso na luta contra a violência.</p>

<i>Dia Internacional da Mulher</i>	Datas: 08.03.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 35 pessoas
	Descrição: Para assinalar o Dia Internacional da Mulher, os jovens do projeto Ser a Escolha – E9G dedicaram-se à criação de flores em origami, simbolizando o apreço e reconhecimento do papel das mulheres na sociedade. Estas flores foram posteriormente entregues às mulheres do Conjunto Habitacional das Areias, num gesto de valorização e respeito, promovendo a sensibilização para a importância da igualdade de género e da luta pelos seus direitos.
<i>Workshop Identidade de Género e Orientação Sexual</i>	Datas: 16.03.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 33 pessoas
	Descrição: O Workshop “Identidade de Género e Orientação Sexual” teve como objetivo promover o combate ao estigma, à discriminação de género, à homofobia e à violência de género, em prol do direito de todas as pessoas, com particular incidência nas pessoas LGBTI+ e as questões legais associadas. Para além das diversas atividades promovidas ao longo dos anos em contexto educativo, dinamizamos este workshop junto da comunidade jovem do Conjunto Habitacional das Areias.
<i>Dia do Pai</i>	Datas: 19.03.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	Descrição: O Dia do Pai foi celebrado com os jovens do projeto Ser a Escolha – E9G, através da elaboração de cartões festivos feitos à mão. Esta atividade teve como

	<p>objetivo reconhecer e celebrar todos os pais, bem como aqueles que, embora não o sejam biologicamente, desempenham o papel de figuras paternas na vida dos jovens, mostrando a importância da paternidade e do cuidado.</p>
<p><i>Mês da Prevenção de Maus-Tratos na Infância</i></p>	<p>Data: 04.04.2024</p>
	<p>Local: Parque da Quinta das Freiras</p>
	<p>N.º de participantes: 85 pessoas</p>
	<p>Descrição: Durante o Mês da Prevenção de Maus-Tratos na Infância, foram dinamizadas diversas atividades com o intuito de sensibilizar a comunidade para esta temática tão importante. Entre as ações realizadas, destacam-se os jogos tradicionais e de percussão, que promoveram a interação e a cooperação entre os jovens. Adicionalmente, foi criado um mural para assinalar o mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância e a criação de um laço em apoio ao Dia Mundial da Consciencialização sobre o Autismo, reforçando o compromisso com a sensibilização e a promoção de um ambiente seguro e inclusivo para todas as crianças.</p>
<p><i>Dia Internacional da Pessoa Cigana</i></p>	<p>Datas: 08.04.2024</p>
	<p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p>
	<p>N.º de participantes: 17 pessoas</p>
	<p>Descrição: Para assinalar o Dia Internacional da Pessoa Cigana, foi promovida uma atividade de leitura em voz alta e reflexão em grupo sobre o livro infantojuvenil <i>O Ciganinho Chico</i>, que narra a origem e a cultura do povo cigano. Esta atividade teve como objetivo sensibilizar os participantes para a história, as tradições e a importância do reconhecimento e respeito pela identidade cigana,</p>

	<p>promovendo a inclusão e a valorização da diversidade cultural.</p>
<i>Workshop Empodera-te</i>	Datas: 11.04.2024
	Local: Sede da Associação
	N.º de participantes: 13 pessoas
	<p>Descrição: O Workshop Empodera-te procurou dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas que promovam a sua empregabilidade. Este Workshop permitiu aos participantes desenvolverem e adequarem a sua comunicação e postura perante os contextos em que estão inseridos. Promovemos, ainda, estratégias de procura de emprego e formação profissional junto destas pessoas.</p>
<i>Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor</i>	Datas: 24.04.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 14 crianças e jovens
	<p>Descrição: Para celebrar o Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor, as crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G participaram numa atividade de leitura, selecionando e explorando algumas das célebres Fábulas de La Fontaine: <i>A Lebre e a Tartaruga</i>, <i>O Macaco e o Golfinho</i> e <i>A Aranha e a Andorinha</i>. A atividade teve como objetivo promover o gosto pela leitura, refletir sobre os ensinamentos contidos nas fábulas e sensibilizar para a importância dos direitos de autor e da proteção das obras literárias.</p>
<i>50 Anos de Liberdade</i>	Datas: 26.04.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	<p>Descrição: Para assinalar os 50 anos da Liberdade, foi criado um mural alusivo ao 25 de abril, composto por palavras e</p>

	<p>frases que os jovens e crianças do projeto associam à liberdade. Este mural refletiu as diversas interpretações de liberdade, promovendo a expressão pessoal e coletiva. Além disso, realizaram-se debates e reflexões sobre o tema, onde foram discutidos o impacto da Revolução dos Cravos e a importância da liberdade no contexto atual.</p>
<p><i>Dia da Mãe</i></p>	<p>Datas: 06.05.2024</p>
	<p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p>
	<p>N.º de participantes: 13 crianças e jovens</p>
	<p>Descrição: Para celebrar o Dia da Mãe, as crianças e jovens do projeto Ser a Escolha – E9G desenvolveram postais decorados com flores e doces, como uma forma de homenagem às mães e a todas as figuras maternas que, embora não biológicas, desempenham este papel com carinho e dedicação. A atividade teve como objetivo valorizar o papel das mães e figuras de cuidado, promovendo gestos de carinho e reconhecimento.</p>
<p><i>Workshop Sensibilização Igualdade de Género</i></p>	<p>Datas: 09.05.2024</p>
	<p>Local: Sede da Associação</p>
	<p>N.º de participantes: 18 pessoas</p>
	<p>Descrição: Este workshop pretendeu sensibilizar a comunidade para a importância da igualdade de género. O seu principal objetivo era alertar para a desigualdade de direitos e oportunidades entre homens e mulheres. Através das dinâmicas realizadas, esperou-se que homens e mulheres se tornassem mais capazes de agir de forma igualitária no seu quotidiano nas várias esferas da vida.</p>

<i>Dia Internacional da Família</i>	Datas: 15.05.2024
	Local: Sede da Associação
	N.º de participantes: 17 pessoas
	<p>Descrição: De forma a assinalar este dia, a Querer Ser desenvolveu um Workshop de promoção da Parentalidade Positiva.</p> <p>O principal objetivo desta atividade foi dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas que promovam a participação e a autonomia da criança, a sua saúde e o seu bem-estar social e emocional. Assim, pretendeu-se promover uma relação positiva entre pais e filhos.</p>
<i>Diálogo e Des(envolvimento)</i>	Datas: 29.05.2024
	Local: Grupo Dramático e Beneficente de Rio Tinto
	N.º de participantes: 140 pessoas
	<p>Descrição: Em conjunto com a freguesia de Rio Tinto e em parceria com o Projeto Ser a Escolha e o Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda, desenvolveu-se uma iniciativa no sentido de tornar Rio Tinto uma comunidade mais inclusiva. O evento iniciou com o Coro do Clube de Música da Infanta D. Mafalda e prosseguiu com um momento dinâmico do projeto Viragem – E9G, da Cruz Vermelha de Gondomar. No decorrer da manhã, o atleta de MMA Manel Kape e outros oradores que compuseram o painel deixaram uma mensagem profunda sobre a importância de nos respeitarmos uns aos outros independentemente das nossas características individuais. Por fim, foi realizado um lanche intercultural que contou com produtos típicos de vários países.</p>

<i>Workshop Prevenção da Violência Doméstica</i>	Datas: 19.06.2024
	Local: Sede da Associação
	N.º de participantes: 20 pessoas
	Descrição: Este workshop forneceu informação sobre o enquadramento legal do crime de violência doméstica e também sobre os vários tipos de abuso que são mais frequentemente cometidos contra as vítimas. Durante o workshop os participantes foram informados sobre as estratégias que podem ser utilizadas pelas pessoas que estejam a ser diretamente vítimas ou que se deparem indiretamente com este tipo de crime.
<i>Celebração dos Santos Populares: São João</i>	Datas: 24.06.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	Descrição: Para assinalar a festividade de São João, foram desenvolvidas decorações temáticas com as crianças e jovens do projeto, envolvendo-os na criação de bandeirinhas, balões e outros elementos típicos desta celebração. Esta dinâmica permitiu, além de promover a criatividade e o trabalho em equipa, reforçar a ligação às tradições culturais locais, proporcionando momentos de diversão e aprendizagem. A atividade também incentivou o espírito de comunidade e o respeito pelas celebrações populares que fazem parte da identidade cultural.
<i>Participação Desportiva: Corrida “Color Run”</i>	Datas: 22.07.2024
	Local: Município de Gondomar
	N.º de participantes: 11 crianças e jovens
	Descrição: A participação na Color Run do Município de Gondomar foi uma experiência marcante para as crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G. A atividade teve como objetivo desconstruir o conceito de exercício físico,

	<p>demonstrando que a prática de atividade física pode ser divertida e acessível a todos, ao mesmo tempo que promove a saúde e o bem-estar. Durante o evento, as crianças e jovens puderam divertir-se, interagir e sentir-se motivados a continuar a praticar exercício físico de forma lúdica e inclusiva.</p>
<i>Mural da Sala de Apoio à Vítima</i>	Datas: 05.08.2024 a 09.08.2024
	Local: Gabinete de Apoio à Vítima da PSP do Porto
	N.º de participantes: 8 crianças e jovens
	Descrição: Os jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G, em colaboração com o monitor de arte urbana Tiago de Carvalho, desenvolveram um mural no Gabinete de Apoio à Vítima da 1.ª Divisão Policial do Comando Metropolitano do Porto da PSP. Este mural teve como objetivo sensibilizar e promover a reflexão sobre temas sociais relevantes, utilizando a arte como uma ferramenta de expressão e comunicação no apoio às vítimas. A iniciativa também procurou dar aos jovens a oportunidade de se envolverem em projetos artísticos com um impacto positivo na comunidade.
<i>Participação Desportiva: Trampolins</i>	Datas: 29.08.2024
	Local: Jumpers – Trampolim Parque
	N.º de participantes: 8 crianças e jovens
	Descrição: Para promover o espírito de aventura e incentivar a prática de exercício físico entre as crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G, foi organizada uma saída ao Parque de Trampolins Jumpers, no Porto. Esta atividade proporcionou momentos de diversão, permitindo explorar novas formas de movimento e desenvolver a coordenação e equilíbrio de maneira lúdica e interativa. Além disso, a atividade fortaleceu os laços entre os jovens e

	<p>incentivou a importância de manter uma vida ativa de forma descontraída e divertida.</p>
<p><i>Workshop Gestão Financeira</i></p>	<p>Datas: 05.09.2024</p>
	<p>Local: Sede da Associação</p>
	<p>N.º de participantes: 12 pessoas</p>
	<p>Descrição: O Workshop de Gestão Financeira procurou explicar aos participantes como gerir os seus orçamentos pessoais e familiares de forma simples e através de atividades práticas num ambiente confortável através de dinâmicas de partilha de experiências e opiniões.</p>
<p><i>Programa de Prevenção e Intervenção de Comportamentos Agressivos nas Relações Amorosas (PPICARA) - Intervenção em Contexto Escolar no âmbito do “Eu e os Outros”</i></p>	<p>Datas: 16.09.2024 a 19.12.2024</p>
	<p>Local: Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e Agrupamento de Escolas de Rio Tinto</p>
	<p>N.º de participantes: 9 turmas dos 7.º e 8.º ano (aproximadamente 180 estudantes e 6 profissionais de educação)</p>
	<p>Descrição: A adolescência é uma fase de transição e na qual ocorrem múltiplas alterações, quer ao nível físico, psicológico, cognitivo e social. A construção de identidade é uma tarefa de extrema importância ao longo da adolescência, definindo-se a personalidade, os valores, a identidade sexual e vocacional/profissional. Assim torna-se uma fase na qual é essencial uma intervenção de carácter preventivo para situações de violência. Assim, as 4 sessões com cada turma visaram temáticas relacionadas com a igualdade de género, <i>bullying</i>, comportamentos de risco, sexualidade e afetos, prevenção do abuso, relações interpessoais, assertividade, entre outros temas de interesse para os adolescentes que participaram.</p>

<i>Hora do Conto - Livro “A Escolha”</i>	Datas: 16.09.2024 a 19.12.2024
	Local: Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte e no Agrupamento de Escolas de Rio Tinto
	N.º sessões: 6
	N.º de participantes: 108 alunos e 4 profissionais de educação
	Descrição: : Esta atividade teve como principal objetivo abordar e explorar, junto das crianças e jovens, conceitos como intervenção comunitária e educação não formal. Através da exploração destes conceitos os jovens ficaram a conhecer realidades, por vezes, diferentes das suas e foram capazes de compreender o impacto que cada um de nós pode ter na vida destas crianças e jovens conseguindo identificar possíveis formas de os apoiar. Esta atividade procurou ainda promover hábitos de leitura.
<i>Prática Desportiva: Dança Urbana</i>	Datas: 19.09.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 12 crianças e jovens
	Descrição: Atividade conduzida por uma professora de dança, com o objetivo de incentivar a prática de exercício físico, promover o convívio e a inclusão social, enquanto crianças e jovens exploram os ritmos e a energia da dança urbana.
<i>Prática Desportiva: Trial Bike</i>	Datas: 23.09.2024 a 31.12.2024
	Local: Liceu Martins Fernandes
	N.º de participantes: 6 crianças e jovens
	Descrição: Em parceria com a equipa Trial Bike Portugal e o Centro Social de Soutelo, foi dada a oportunidade aos jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G de conhecerem e aprenderem a modalidade de Trial Bike. A atividade permitiu que estes desafiassem os seus limites,

	<p>desenvolvessem o espírito de superação e trabalhassem a entreatajuda enquanto exploravam uma nova forma de exercício. Ao longo da experiência, os jovens puderam testar suas habilidades, aumentar a confiança e perceber a importância de colaborar com os outros para alcançar objetivos comuns.</p>
<p><i>Promoção da Diversidade Cultural</i></p>	<p>Datas: 30.09.2024</p>
	<p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p>
	<p>N.º de participantes: 12 crianças e jovens</p>
	<p>Descrição: No âmbito da promoção da interculturalidade, foram desenvolvidas diversas atividades com os jovens e crianças do Projeto Ser a Escolha – E9G. Uma das principais atividades foi a leitura e pintura com tons de pele do livro “<i>As Cores da Cidade Cinzenta</i>”, permitindo aos participantes refletirem sobre a diversidade e a importância da inclusão. Além disso, foi criado e pintado um mundo no qual os jovens escreveram frases relacionadas ao tema da interculturalidade, expressando as suas visões sobre a convivência entre diferentes culturas e a valorização das diferenças.</p>
<p><i>Dia da Não-Violência</i></p>	<p>Datas: 02.10.2024</p>
	<p>Local: Sede da Associação</p>
	<p>N.º de participantes: 14 pessoas</p>
	<p>Descrição: Em honra de Mahatma Gandhi, o Dia da Não-Violência, foi uma oportunidade para promover a reflexão sobre os princípios defendidos por este pacifista indiano. Gandhi liderou campanhas nacionais para combater a pobreza, expandir os direitos das mulheres, criar harmonia religiosa e étnica e eliminar as injustiças do sistema de castas. Com o objetivo de consciencializar os jovens sobre a</p>

	<p>importância da não-violência e dar a conhecer a trajetória de Gandhi, a Querer Ser organizou uma sessão de exploração e reflexão sobre a vida e os valores de Mahatma Gandhi, incentivando os participantes a refletirem sobre como podem aplicar esses princípios no seu dia-a-dia e nas suas relações interpessoais.</p>
<p><i>Dia Internacional do Idoso</i></p>	<p>Datas: 07.10.2024</p> <p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p> <p>N.º de participantes: 12 pessoas</p> <p>Descrição: Em celebração ao Dia Internacional do Idoso, o Projeto Ser a Escolha – E9G participou nas IV Jornadas Sociais organizadas pela Junta de Freguesia de Rio Tinto, onde os jovens apresentaram um trabalho desenvolvido ao longo do projeto. Esta participação permitiu não só dar visibilidade às iniciativas realizadas, mas também promover a reflexão sobre a importância do envelhecimento saudável e a inclusão dos idosos na sociedade. A interação com a comunidade e a troca de experiências foram momentos enriquecedores para todos os envolvidos.</p>
<p><i>Dia Mundial de Combate ao Bullying</i></p>	<p>Datas: 20.10.2024</p> <p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p> <p>N.º de participantes: 13 crianças e jovens</p> <p>Descrição: A celebração do Dia Mundial de Combate ao Bullying teve como objetivo alertar para esta problemática e tentar consciencializar a população para esta forma de violência. Com esta dinâmica tentamos apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem estas situações e encontrar formas de as prevenir. A luta contra o Bullying não é uma tarefa de um dia, nem de um grupo de pessoas, mas sim de todos os dias do ano e de todas as pessoas. Foi utilizado um jogo</p>

	<p>pedagógico de tabuleiro «Bullying: Um dia na escola» desenvolvido pela Ideias com História em conjunto com o CADIn – Neurodesenvolvimento e Inclusão para promover uma sessão de sensibilização com as crianças e jovens, de forma lúdica. O jogo ajudou a compreender e a identificar as situações de bullying mais frequentes e a desenvolver competências socioemocionais essenciais para aprenderem a lidar melhor com as mesmas.</p>
<p><i>Workshop de Alimentação Saudável</i></p>	<p>Datas: 17.10.2024</p>
	<p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p>
	<p>N.º de participantes: 17 crianças e jovens</p>
	<p>Descrição: Este workshop prático teve como principal objetivo sensibilizar os jovens para a importância de uma alimentação equilibrada, ensinando-lhes a preparar refeições saudáveis de forma acessível e criativa. Para além da promoção de hábitos alimentares saudáveis, a iniciativa também abordou o reaproveitamento alimentar, incentivando os jovens a transformar sobras de comida em novos pratos, reduzindo o desperdício e fomentando a sustentabilidade.</p>
<p><i>Dia Municipal para a Igualdade</i></p>	<p>Datas: 24.10.2024</p>
	<p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p>
	<p>N.º de participantes: 17 pessoas</p>
	<p>Descrição: Para celebrar o Dia Municipal para a Igualdade, a Querer Ser organizou uma atividade em que diferentes grupos de utentes assistiram a partes de filmes, letras de músicas e expressões populares sobre preconceitos relacionados a géneros e raças. Após a visualização, os grupos debateram entre si os estereótipos presentes nas produções e refletiram sobre as implicações desses preconceitos nas relações sociais. Posteriormente, foi</p>

	realizada uma reflexão em grupo sobre formas alternativas de comunicar de forma igualitária, promovendo a inclusão e a diversidade nas suas interações diárias.
<i>Dia Internacional de Prevenção do Cancro da Mama</i>	Datas: 30.10.2024
	Local: Sede da Associação
	N.º de participantes: 23 pessoas
	Descrição: No sentido de assinalar o dia e mês da prevenção do cancro da mama foram distribuídos, junto da comunidade, flyers com informações sobre os fatores de risco, sintomas e a importância do autoexame.
<i>Prevenção contra o Racismo e Discriminação Racial</i>	Datas: 05.11.2024
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º de participantes: 13 crianças e jovens
	Descrição: Desenvolvimento de uma atividade que teve como objetivo promover a discussão e reflexão sobre o que é o racismo e quais as atitudes que os jovens e crianças do Projeto Ser a Escolha – E9G podem adotar para combater o racismo e a discriminação racial. Durante a sessão, promoveu-se a discussão sobre como estes comportamentos afetam as relações sociais e a convivência em comunidade. Para concretizar o trabalho realizado, os jovens escolheram uma mensagem sobre este tema, a qual foi registada num puzzle, com o objetivo de simbolizar a união e a importância da construção de uma sociedade mais justa e igualitária.
<i>Look in</i>	Datas: 14.11.2024
	Local: Conjunto Habitacional da Ponte
	N.º de participantes: 8 crianças e jovens
	Descrição: Atividade de marketing pessoal realizada com o intuito de promover conhecimentos e ferramentas que

	<p>promovam a sua imagem pessoal e profissional. Nesta atividade foram desenvolvidas técnicas de comunicação assertiva, com o propósito de aumentar a adaptabilidade aos vários contextos socioprofissionais.</p>
<p><i>Workshop Empreendedor +</i></p>	Datas: 19.11.2024
	Local: Sede da Associação
	N.º de participantes: 25 pessoas
	Descrição: O workshop Empreendedor + teve como objetivo partilhar junto da comunidade ferramentas para a criação de ideais de negócio com vista à promoção de competências de empreendedorismo. Neste workshop, abordamos ainda temas como os apoios existentes ao empreendedorismo e o perfil da pessoa empreendedora.
<p><i>Exposição de Póster Científico no Primeiro Congresso Internacional sobre Políticas Públicas e Redes de Intervenção na Violência Doméstica e de Género.</i></p>	Datas: 20.11.2024 e 21.11.2024
	Local: Auditório Municipal de Gondomar
	Descrição: A Querer Ser contou com a exposição de um póster científico intitulado “The Victim-Offender Cycle: Gender Differences and Experience of Domestic Violence during Childhood in a Sample of Incarcerated Individuals in Portugal” no Primeiro Congresso Internacional sobre Políticas Públicas e Redes de Intervenção na Violência Doméstica e de Género.
<p><i>Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres: “Vamos Construir Relações Afetivas Positivas?”</i></p>	Datas: 22.11.2024 a 10.12.2024
	Local: Escola Básica Infanta D. Mafalda
	N.º sessões: 5
	N.º de participantes: 63 estudantes
	Descrição: Para assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, foi realizada uma atividade com os estudantes da Escola Básica Infanta

	<p>D. Mafalda, em parceria com a Junta de Freguesia de Rio Tinto. A iniciativa teve como objetivo promover a discussão e reflexão sobre os diferentes tipos de violência que podem ser exercidos sobre as mulheres, sensibilizando os jovens para a gravidade deste problema social. Através de debates e dinâmicas de grupo, os jovens puderam compreender melhor as formas de violência e refletir sobre o papel ativo que todos podem desempenhar na construção de uma sociedade mais segura e respeitosa para as mulheres.</p>
<p><i>Construção de Árvore de Natal para participação no concurso “Árvores de Natal Solidárias”</i></p>	<p>Datas: 01.12.2024 a 14.12.2024</p>
	<p>Local: Parque da Quinta das Freiras</p>
	<p>N.º de participantes: 14 crianças e jovens</p>
	<p>Descrição: As crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha-E9G construíram, com materiais reciclados, uma árvore de Natal Solidária para o concurso “Árvores de Natal Solidárias”, promovido pela Junta de Freguesia de Rio Tinto. A construção da árvore que ficou exposta durante o evento do Reino de Natal no Parque da Quinta das Freiras permitiu às crianças e aos jovens a oportunidade de fomentarem o seu espírito de criatividade.</p>
<p><i>Dia Internacional do Voluntariado</i></p>	<p>Datas: 05.12.2024</p>
	<p>Local: Conjunto Habitacional da Ponte</p>
	<p>N.º de participantes: 12 crianças e jovens</p>
	<p>Descrição: No âmbito do Dia Internacional do Voluntariado, os jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G participaram ativamente no processo de solidariedade, escolhendo e separando roupa do guarda-roupa do projeto para entregar aos utentes do Centro Porta Amiga da AMI. Durante esta ação, os jovens tiveram a oportunidade de compreender a importância do voluntariado, além de aprender mais sobre a missão da AMI. A roupa foi entregue a uma técnica da</p>

	<p>instituição, que explicou aos participantes como funcionam estes centros e o impacto positivo do trabalho desenvolvido na ajuda a pessoas em situação de vulnerabilidade.</p>
<i>Reino de Natal</i>	Datas: 14.12.2024
	Local: Parque Quinta das Freiras
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	Descrição: Com o intuito de festejar a época Natalícia, as crianças e jovens pertencentes ao Projeto Ser a Escolha-E9G, participaram no evento Reino de Natal. Durante o evento, foi realizado um workshop de decoração de bolachas de Natal e dinamizada a Hora do Conto para todas as crianças presentes no evento.
<i>Lanche de Natal no Auchan</i>	Data: 19.12.2024
	Local: Auchan de Rio Tinto
	N.º de participantes: 10 crianças e jovens
	Descrição: A convite dos trabalhadores do Auchan, e em parceria com a Junta de Freguesia de Rio Tinto, as crianças e os jovens do Projeto Ser a Escolha – E9G receberam presentes de Natal previamente solicitados ao Pai Natal no decorrer de um lanche. A atividade é promovida pelos trabalhadores da empresa que se unem para proporcionar este momento as crianças e jovens da Freguesia de Rio Tinto.

CONCLUSÃO

No decorrer do ano de 2024, a Querer Ser empenhou-se em prestar apoio e manter a proximidade com os seus utentes. O nosso compromisso diário focou-se na redução das desigualdades sociais que ainda caracterizam a nossa sociedade, através de respostas às necessidades expressas pela comunidade e de um esforço contínuo e multidisciplinar em todas as áreas de atuação da Associação.

O decorrer deste ano revelou que, mesmo perante desafios complexos, surgiram oportunidades significativas de crescimento. A cooperação entre os profissionais permitiu-nos adaptar, reinventar e evoluir, tanto a nível individual como coletivo, consolidando a nossa capacidade de superar as metas estabelecidas.

Assim, concluímos o ano com um balanço altamente positivo, tendo não só atingido os objetivos delineados, como também excedido, em várias ocasiões, as expectativas inicialmente previstas, assegurando respostas eficazes às necessidades encontradas. Manifestamos, ainda, o nosso sincero agradecimento a todos os parceiros, cujo apoio tem sido imprescindível na execução e divulgação dos projetos e atividades desenvolvidos ao longo do ano.

Por fim, a dedicação e o espírito de cooperação entre a direção e toda a equipa constituíram o alicerce essencial que sustentou a nossa missão de promover o bem-estar e a qualidade de vida de todas as pessoas que partilham este percurso connosco.

ANEXO

Balancete Período e

Demonstração

Resultados

Balço em 31 de dezembro de 2024

(em euros)

Rubrica	Notas	2024	2025
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		81.544,61	84.544,61
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
Total ativo não corrente		81.544,61	84.544,61
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber		9.167,00	
Estado e outros entes públicos		172,29	172,29
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Diferimentos		737,30	13,14
Outros ativos correntes		171.264,18	217.043,30
Caixa e depósitos bancários		296.611,06	305.593,10
Total ativo corrente		477.951,83	522.821,83
Total ativo		559.496,44	607.366,44
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos			4.000,00
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		181.361,62	181.361,62
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		4.000,00	
Resultado líquido do período		52.466,60	(45.035,41)
Dividendos antecipados			
Interesses que não controlam			
Total fundos patrimoniais		237.828,22	140.326,21
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		58.006,24	57.356,08
Outras dívidas a pagar			
Total passivo não corrente		58.006,24	57.356,08
Passivo corrente			
Fornecedores		424,17	100,55
Estado e outros entes públicos		3.011,63	4.001,05
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos		233.977,40	292.383,64
Outros passivos correntes		26.248,78	26.248,78
Total passivo corrente		263.661,98	322.734,02
Total passivo		321.668,22	380.090,10
Total fundos patrimoniais e passivo		559.496,44	520.416,31

(Administração)

(Contabilista Certificado)

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2024

(em euros)

Rendimentos e Gastos	Notas	2024	2023
Vendas e serviços prestados			
Subsídios, doações e legados à exploração		280.390,62	230.220,26
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(71.945,54)	(82.862,79)
Gastos com o pessoal		(109.262,19)	(78.814,46)
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)			
Provisões (aumentos / reduções)			
Provisões específicas (aumentos / reduções)			
Outras imparidas (perdas/reversões)			
Aumentos / reduções de justo valor			
Outros rendimentos		50,69	218,46
Outros gastos		(40.280,10)	(3.613,07)
Total resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		58.953,48	65.148,40
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		(1.896,94)	(1.266,56)
Total resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		57.056,54	63.881,84
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		(4.589,94)	(3.856,87)
Total resultado antes de impostos		52.466,60	60.024,97
Imposto sobre o rendimento do período			
Total resultado líquido do período		52.466,60	60.024,97

(Administração)

(Contabilista Certificado)