

Plano de Ação

2025



Querer Ser - Associação para o Desenvolvimento Social

N.º de tel. 223 206 439
N.º de tlm. 914 096 013

Rua dos Regueirais, n.º 83
4435-417 - Rio Tinto

www.quererser.pt
geral@quererser.pt

Índice

| | |
|---|-----------|
| Nota Introdutória | 2 |
| Caracterização da Entidade | 3 |
| Enquadramento | 3 |
| Visão | 4 |
| Valores | 4 |
| Objeto Social | 5 |
| Projetos & Atividades Previstas | 6 |
| GIP - Gabinete de Inserção Profissional | 6 |
| EPAT - Entidade Prestadora de Apoio Técnico | 7 |
| Incorpora | 9 |
| ReIncorpora | 9 |
| Ser a Escolha - E9G | 10 |
| Educação e Formação (em parceria com IEFP e parceiros locais) | 12 |
| Outras Atividades | 13 |
| Cronograma | 33 |
| Recursos Humanos | 38 |
| Equipa Técnica | 38 |
| Organograma | 39 |
| Estrutura | 39 |
| Órgãos sociais | 40 |
| Conclusão | 41 |

Nos termos do Artigo 36º alínea, número 1, alínea c) dos Estatutos vem a Direção propor à Assembleia-Geral que sejam aprovados o Orçamento e Plano de Atividades para o Exercício de 2025.

Rio Tinto, 11 de novembro de 2024

A Direção,

Isabel Martins Alves

(Presidente)

Cristina Ferreira

(Tesoureira)

Plano de Atividades

Nota Introdutória

O Plano de Atividades para o ano de 2025 procura reforçar o alinhamento da Querer Ser em torno da razão basilar da sua existência enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que procura prestar apoio à comunidade nas áreas do emprego e empreendedorismo e da inclusão social de crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, visando a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. Conscientes do meio onde nos encontramos inseridos, dos destinatários de cada uma das nossas ações e da importância da nossa rede de parceiros para a prossecução dos nossos objetivos, os projetos que se encontram em execução e as atividades que seguidamente apresentamos vão de encontro à Missão, aos Valores e à Visão da Instituição. Assim, o presente plano reflete a definição da estratégia de atuação da Querer Ser para o ano que se aproxima e discrimina os objetivos a atingir, a programação das ações e atividades a desenvolver e os recursos necessários à sua realização. O acompanhamento da execução do Plano de Atividades possibilitará identificar atempadamente eventuais desfasamentos e adotar medidas de adaptação e ajustamento que possibilitem a concretização dos atributos e da missão da Associação.

Ao pensarmos na elaboração do Plano de Atividades para o ano de 2025, permanecemos ambiciosos nas ações que queremos concretizar e no bem-estar que queremos proporcionar aos nossos beneficiários otimizando todos os recursos disponíveis e garantindo uma equipa multidisciplinar motivada e determinada em superar todos os obstáculos e em melhorar de forma constante a qualidade dos serviços prestados pela Associação.



Caracterização da Entidade

Enquadramento

A Querer Ser tem orientado o seu trabalho para a promoção do emprego e do empreendedorismo, ferramentas essenciais na luta contra o desemprego e a exclusão social. Sendo este o princípio basilar que sustenta o seu trabalho desde o dia da sua criação, a Associação dispõe de respostas qualificadas e abrangentes a todas as populações do concelho: o **GIP**, a **EPAT**, o **INCORPORA** e o **REINCORPORA**. Para além das respostas na área do emprego e do empreendedorismo, a Associação procura ainda dar resposta a outras necessidades da população do concelho, pelo que dedica parte da sua intervenção social ao desenvolvimento de atividades que vão de encontro aos problemas sociais emergentes na comunidade em que se insere, de onde se destaca a intervenção comunitária com crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, através do **Projeto Ser a Escolha - E9G**.

Assim, os serviços e projetos desenvolvidos pela Associação pretendem responder às necessidades dos seguintes beneficiários:

- Desempregados de curta e longa duração;
- Famílias monoparentais;
- Vítimas de violência doméstica e de género;
- Jovens em situação de vulnerabilidade e exclusão social ou sinalizados com comportamentos de risco.

É também sua atribuição promover a integração social e comunitária dos utentes no concelho de Gondomar, atendendo aos problemas e necessidades diagnosticadas e encaminhadas por outras entidades, designadamente, pela Rede Social.

Missão

Desenvolver a sua intervenção na área social através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da Comunidade, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

Visão

Constituir-se como uma IPSS de referência reconhecida no concelho de Gondomar pelo carácter próximo, inovador e qualificado com que desenvolve a sua intervenção junto da Comunidade.

Valores

1. **Inovação:** Atuar de forma diferenciada e criativa sempre no caminho da resolução de problemas de forma eficaz e na criação de um impacto positivo nas pessoas;
2. **Ética:** Garantir uma conduta moral íntegra e de respeito pela dignidade e pelos direitos de cada pessoa, garantindo a sua beneficência acima de tudo;
3. **Excelência:** Intervir de forma empreendedora implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos colaboradores e apostar na atualização constante das estratégias e práticas de atuação;
4. **Proximidade:** Atuar de forma integrada e orientada para a Comunidade fomentando a autonomia dos cidadãos. Conhecer a realidade onde estamos inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento;
5. **Confiança:** Construir diariamente um relacionamento de confiança entre a Associação e os seus beneficiários, bem como com os seus parceiros;
6. **Cooperação:** Promover a partilha e do trabalho em conjunto. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento da Querer Ser;
7. **Profissionalismo:** Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das

responsabilidades com rigor, dedicação e de acordo com os normativos da Instituição;

8. **Não Discriminação:** em função da idade, origem étnica, género, orientação sexual, religião, extrato social, estado civil, deficiência, doença, convicções políticas ou ideológicas.

Objeto Social

A Querer Ser pretende contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional da população em geral, designadamente através da:

1. Promoção da integração social e profissional de pessoas desfavorecidas, mais propriamente desempregados, vítimas de violência doméstica, pessoas portadoras de deficiência, imigrantes e toxicodependentes;
2. Promoção de ações de sensibilização/informação junto da população em geral;
3. Promoção de formação profissional destinada à comunidade em geral para o incentivo da inclusão social e empregabilidade;
4. Criação de Gabinetes de apoio social para atendimento e acompanhamento de pessoas vítimas de exclusão social e/ou integradas em grupos de risco, designadamente toxicodependentes;
5. Promoção de atividades, iniciativas e projetos formativos e não formativos que promovam o respeito pelo princípio da igualdade de género e oportunidades e a prevenção e combate à violência de género, a inclusão social de pessoas desfavorecidas, integradas em grupos de exclusão social, designadamente desempregados, ou em situação de risco;
6. Outras atividades que permitam a sustentabilidade financeira da Associação.

Projetos & Atividades Previstas

GIP - Gabinete de Inserção Profissional



A Querer Ser é uma entidade credenciada para prestar apoio a jovens e adultos desempregados no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho. Em estreita articulação com os serviços de emprego, desenvolvemos as seguintes atividades:

- Ações de apoio à procura ativa de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora;
- Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;
- Divulgação de medidas de apoio ao emprego, formação profissional e empreendedorismo e apoio ao encaminhamento de candidatos
- Divulgação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu
- Controlo de apresentação periódica dos beneficiários das prestações de desemprego
- Encaminhamento para ações promotoras do desenvolvimento de competências de empregabilidade e criação do próprio emprego
- Apoio à inscrição online dos candidatos a emprego
- De acordo com o Programa CLDS + são promovidas as ações previstas no Eixo 1: Emprego, formação e qualificação
- Informação sobre o conteúdo e abrangência de alguns serviços e apoios em matéria de segurança social
- Outras atividades consideradas necessárias, pelos serviços de emprego, para apoio à inserção profissional dos desempregados
- Caça ao emprego: Sessões em grupo de promoção de técnicas de procura ativa de emprego
- Emprego além-fronteiras: Dinamização de procura ativa de emprego via digital de oportunidades de emprego fora de Portugal (União Europeia e outros Países).



Através da orientação do técnico, será possível triar oportunidades credíveis das menos credíveis que se encontram disponíveis online.

Destinatários: Pessoas Desempregadas inscritas no IEFP

GIP Horário de Funcionamento: 2ª feira e 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18:00h



EPAT - Entidade Prestadora de Apoio Técnico



A Querer Ser faz parte da rede nacional de entidades credenciadas pelo IEFP como Entidade Prestadora de Apoio Técnico (EPAT) tendo, neste âmbito, como território de intervenção os concelhos de Gondomar, Valongo, Paredes, Porto, Vila Nova de Gaia, Matosinhos e Maia.

A EPAT presta apoio técnico a promotores de projetos de criação do próprio emprego ou pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional, I. P.

Este serviço da Querer Ser disponibiliza, ainda, as seguintes ações:

- **Kit Digital Empreendedor:** Dinamização de atividades digitais onde se inclui kits de empreendedorismo, simuladores da sustentabilidade do plano de negócios, ficheiros sobre gestão de negócios e contabilidade, entre outros.
- **Vitaminas para o Trabalho:** Organização de sessões com convidados (administradores/as, gestores/as, gerentes, técnicos de recursos humanos, trabalhadores/as) que se disponibilizam para falar sobre as suas empresas/ organizações, privilegiando-se o contacto entre empregadores e desempregados, bem como o testemunho na primeira pessoa acerca das realidades do quotidiano empresarial.
- **Clube dos Empreendedores:** Espaço Livre, supervisionado, onde se promoverá a pesquisa livre acerca da criação de negócios, procura de nichos de mercado, oportunidades de investimento, apoios governamentais ou outros, colocação de dúvidas e desafios acerca do empreendedorismo. Este espaço também privilegiará a partilha de ideias entre os empreendedores acerca da temática do empreendedorismo, nomeadamente acerca das dificuldades e oportunidades existentes.

Destinatários: Pessoas desempregadas há pelo menos 9 meses, desde que inscritas no IEFP; Pessoas desempregadas a receber subsídio de desemprego.

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.

Incorpora

Incorpora

A Querer Ser faz parte da Rede INCORPORA em Portugal, desde 12 de julho de 2018. Este Programa da Fundação “LA CAIXA” disponibiliza oportunidades de trabalho a pessoas que têm mais dificuldades em encontrar trabalho. Da mesma maneira, o programa ajuda as empresas a encontrarem trabalhadores/as qualificados/as, a gerirem os seus processos de seleção e recrutamento, reforçando a sua responsabilidade social corporativa.

O INCORPORA dispõe ainda da PLATAFORMA + COMPETÊNCIAS, financiado pela Fundação Accenture. Esta plataforma foi criada para melhorar a empregabilidade dos beneficiários, através da formação, maioritariamente online, em capacidades sociais (*soft skills*). Esta iniciativa da Accenture, com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, promove o desenvolvimento de competências fundamentais para o mercado de trabalho.

A plataforma disponibiliza um simulador de aferição do nível de proficiência nas competências, um plano de formação e respetivos conteúdos adaptados às necessidades de cada beneficiário, e com ferramentas de monitorização do progresso e emissão de diplomas.

Destinatários: Pessoas desempregadas e pessoas em situação de emprego precário

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.

ReIncorpora

reIncorpora

A Querer Ser faz parte da Rede ReIncorpora em Portugal, desde 1 de setembro de 2024. A saída da prisão é um momento crucial, denotado por imensas vulnerabilidades, desde relações familiares debilitadas, reencontros com ambientes problemáticos, falta de recursos económicos e dificuldades de emprego devido à escassez de qualificações. Indivíduos que se encontraram em situação de reclusão enfrentam assim grandes desafios na reintegração social e laboral.

Entre 2005 e 2010, a Fundação "la Caixa" ofereceu bolsas de estudo para pessoas em situação de reclusão, permitindo a criação de oferta de formação em centros educativos externos, o que contribuiu para o desenvolvimento competências e inserção no mercado de trabalho. O programa ReIncorpora tem como objetivo acompanhar os indivíduos ao longo da sua reintegração socioprofissional, ajudando na gestão emocional e nos desafios diários inerentes à inserção laboral, com o intuito final de desconstruir estereótipos, valorizar o esforço e promover a solidariedade.

Destinatários: Pessoas inseridas em Estabelecimentos Prisionais

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.



BPI



Fundação
"la Caixa"

Ser a Escolha - E9G



O Projeto Ser a Escolha - E9G, financiado no âmbito da 9ª Geração do Programa Escolhas, é um projeto de intervenção comunitária que se apresenta como uma resposta inovadora de equilíbrio social assente no desenvolvimento sustentado e equilibrado ao longo das diferentes etapas de desenvolvimento, apresentando soluções para a inclusão social e a inserção profissional da população jovem oriunda de contextos socioeconómicos vulneráveis da freguesia de Rio Tinto.

Envolvendo diversos contextos de intervenção, entre eles os Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte, o Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda, o Agrupamento de Escolas de Rio Tinto e a própria sede da Associação, este projeto conta com um vasto consórcio de parceiros indispensável para a sua dinamização: Município de Gondomar, Freguesia de Rio Tinto, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Gondomar, Agrupamento Escolas Infanta D. Mafalda, Agrupamento Escolas de Rio Tinto, Polícia de Segurança Pública, Associação Desportiva e Cultural dos Moradores da Urbanização das Areias, Actual Gest - Formação Profissional, Universidade Portucalense Infante D. Henrique, Amizade - Associação de Imigrantes de Gondomar, Trata-me por Tu - Associação de Intervenção Comunitária, CESAE Digital, Margem - Formação e Consultadoria e Voltface - Consultores em Gestão Global.

Ao longo do projeto, as crianças e os jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 25 anos, assim como os seus familiares, poderão usufruir de um conjunto de atividades que pretendem apoiar o percurso escolar e a inserção no mercado de trabalho, através de acompanhamento ao estudo, orientação vocacional e da promoção de competências de empregabilidade e empreendedorismo, bem como promover a aquisição de competências pessoais, sociais e emocionais, através de apoio psicológico especializado e atividades de educação não formal, artísticas, culturais, ambientais, informáticas, multimédia e desportivas.

Destinatários: Crianças e Jovens

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 10h às 13h e das 15h00 às 19h

Promovido por:



Cofinanciado por:





Educação e Formação (em parceria com IEFP e parceiros locais)

Este serviço disponibiliza um acompanhamento especializado para jovens e adultos empregados e desempregados que procurem soluções e orientações profissionais através de um apoio organizado e completo com vista às necessidades formativas de cada pessoa. Na área da educação, este serviço contempla o desenvolvimento de ciclos de temáticas e ações de (in)formação e sensibilização, bem como workshops relacionados com as temáticas da violência, de comportamentos desviantes e de promoção da cidadania.

Contempla, ainda, a disponibilização de ações de formação modular certificada dirigida quer a empregados, quer a desempregados, promovida por si ou por entidades parceiras.

Destinatários: Pessoas Desempregadas, Pessoas em situação de Emprego Precário, Vítimas de Violência Doméstica e de Género, Beneficiários de RSI, entre outros.

Horário de Funcionamento: 2^a a 6^a feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30



Outras Atividades

As Emoções são Minhas Amigas - Intervenção em Contexto Educativo

Esta iniciativa procura promover competências socio-emocionais em crianças do 1º ciclo e será implementada nos Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte e no Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda, mais propriamente na Escola Básica da Boavista. Através da dinamização de 4 sessões que serão desenvolvidas atividades de expressão emocional, auto e hétero-reconhecimento de emoções; promoção do pensamento positivo em situações adversas; promoção do respeito por opiniões e pontos de vista diferentes; promoção da diferenciação entre uma atitude submissa, agressiva e assertiva; e identificação e formas de superar os medos com recurso a materiais pedagógicos especialmente vocacionados para trabalhar as competências socio-emocionais em crianças.

Destinatários: Crianças do 1º ciclo

Metas: Realizar 4 sessões

Data: Ano letivo escolar 2024/2025

Eu e os Outros - Intervenção em Contexto Escolar

O Eu e os Outros é um programa de Prevenção e Intervenção Comunitária desenvolvido pela Querer Ser dividido em 4 sessões que aborda temas indispensáveis ao desenvolvimento infantil: Adolescência (mudanças físicas, psicológicas e sociais; estereótipos de género); Comportamentos de risco (agressividade em diversas relações e em diferentes contextos); Emergência de novos tipos de comportamentos de violência associados às redes sociais, Sexualidade e Afetos (com especial incidência para as questões relativas à violência no namoro, tais como alertar para as diferenças entre uma relação saudável e uma relação potencialmente abusiva) e Relações Interpessoais (comunicação, assertividade e resolução de problemas).

Destinatários: Alunos do 3º ciclo

Metas: Desenvolver, pelo menos, 4 sessões com 9 turmas do 3º ciclo



Data: Ano letivo escolar 2024/2025

Filme Animado “A Linha”

O filme animado “A Linha” pretende sensibilizar para a problemática da violência no namoro em relações de intimidade juvenis e procura funcionar como uma ferramenta que será o ponto de partida para um debate com alunos e alunas em contexto escolar. A atividade tem como propósito contribuir para romper o silêncio em torno de relações de namoro vividas com medo e sem respeito pelos sentimentos e desejos da outra pessoa, promovendo relações igualitárias, de respeito mútuo e não violentas.

Destinatários: População jovem do concelho

Metas: Atingir, pelo menos, 150 estudantes

Data: Ano letivo escolar 2024/2025

Eu Escolho Ser Solidário

O “Eu Escolho ser Solidário” é uma iniciativa que pretende combater as desigualdades sociais e tem como objetivo dar resposta às necessidades de todas as famílias que se encontram em situação socioeconómica mais vulnerável. Os bens são recolhidos, organizados e entregues às famílias com maior necessidade do concelho.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Ajudar, pelo menos, 10 famílias

Data: janeiro a dezembro

Palavras em Viagem

Criação de um espaço destinado à troca de livros com o intuito de promover a leitura em toda a população. Num sítio destinado da Querer Ser, serão colocados livros para que as pessoas consigam levantar um do seu interesse, deixando outro para que outra pessoa possa ler. Assim, existirá um fluxo constante de livros que permitirá fomentar o sentimento de partilha dentro da comunidade.



Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Aumentar a acessibilidade de livros

Data: janeiro a dezembro

Atendimento Social

O atendimento social é um processo que pretende contribuir para a construção de diagnósticos familiares, através de apoio psicossocial, orientação, aconselhamento e encaminhamento.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Acompanhar, pelo menos, 20 famílias

Data: janeiro a dezembro

Encaminhamento Social

Encaminhamento para a aquisição de bens de primeira necessidade e para o apoio social e económico junto de entidades parceiras.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Encaminhar, pelo menos, 10 famílias

Data: janeiro a dezembro

Candidaturas a Projetos de Natureza Social

Durante o ano, a equipa técnica e a direção da Querer Ser continuarão a apresentar candidaturas, no âmbito dos apoios do Portugal 2030, a fim de desenvolver atividades de solidariedade em prol da comunidade e em prol das necessidades sentidas junto dos utentes acompanhados.

Destinatários: Comunidade em geral e utentes acompanhados

Metas: Submeter, pelo menos, 5 candidaturas



Data: janeiro a dezembro

Investigação Científica

Publicação de artigos científicos nas mais diversas áreas sociais e de populações vulneráveis. Esta atividade tem como objetivo aumentar o conhecimento existente sobre o trabalho realizado na área comunitária e comprovar a sua eficácia empírica. Assim sendo, esta atividade será realizada através da escrita e publicação de artigos científicos em revistas internacionais.

Destinatários: Comunidade científica internacional

Metas: Submissão de, pelo menos, um artigo científico numa revista internacional

Data: janeiro a dezembro

Espaço de Apoio Psicossocial

Espaço de apoio psicossocial, dinamizado por um técnico na área da Psicologia, tendo como objetivo o apoio aos utentes da Associação ao nível vocacional (individual) emocional e/ou psicossocial.

Destinatários: Comunidade em geral e utentes acompanhados

Metas: Acompanhar, pelo menos, 40 utentes

Data: janeiro a dezembro

Datas Comemorativas

Ao longo do ano, a Associação vai assinalar, com atividades presenciais e digitais, as datas comemorativas que prestam homenagens específicas, simbolizam marcos históricos e relembram conquistas importantes no que aos direitos humanos diz respeito, com foco especial para as áreas de atuação da Associação como é exemplo o combate à violência doméstica e de género.

Destinatários: Beneficiários da Querer Ser



Metas: Desenvolver atividades com os beneficiários da Querer Ser em datas comemorativas

Data: janeiro a dezembro

Programa de Dinamização do Movimento Associativo

Com base numa relação de proximidade com a Câmara Municipal de Gondomar, iremos apresentar uma candidatura ao Programa de Apoio ao Movimento Associativo do Município de Gondomar.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Aprovação e financiamento das atividades

Data: abril a dezembro

Olhares sobre Lugares

Criação de um concurso de fotografia com o tema “Natureza e Liberdade”, incentivando as crianças e os jovens do projeto Ser a Escolha - E9G a capturar momentos que reflitam a beleza natural e a importância da liberdade. Após o concurso, as fotografias serão expostas para a comunidade.

Destinatários: Crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha - E9G

Metas: Realizar uma ação com pelo menos 10 crianças e jovens

Data: março

Cãominhada

Em parceria com uma associação animal ou o Canil Municipal, será elaborada uma atividade de caminhada com animais disponíveis para adoção responsável. Com esta atividade espera-se fomentar o sentido de responsabilidade da população e dar visibilidade ao crime de abandono animal e como o mesmo impacta os animais de estimação. Pretende-se ainda sensibilizar para a adoção responsável dos mesmos.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Realizar uma ação com pelo menos 20 pessoas

Data: maio

Pintura de Mural

O objetivo desta atividade é potencializar novas aprendizagens e competências sociais a partir das artes, quebrando barreiras culturais e abrindo novos caminhos para a população jovem. Através da pintura de um mural, as crianças e os jovens vão poder transmitir as suas mensagens e deixar a sua marca na história dos bairros, com o apoio de um artista que irá dinamizar workshops de pintura, graffiti e diversas criações artísticas. No final da atividade, será realizado um trabalho em co-construção entre o artista e os jovens que culminará na criação de um mural/ intervenção no espaço público com impacto para a comunidade.

Destinatários: Crianças e Jovens

Metas: Realizar 2 ações envolvendo, pelo menos, 10 crianças e jovens

Data: julho

Nadador por um dia

Ensinar crianças a nadar traz uma série de benefícios essenciais para o seu desenvolvimento. Do ponto de vista social, as aulas de natação oferecem oportunidades para as crianças interagirem, desenvolverem amizades e aprenderem a trabalhar em equipa. A prática da natação também contribui para a autoconfiança, através da superação de desafios. Assim sendo, será realizada uma ida à piscina com as crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha - E9G com o intuito de aumentar as competências básicas de natação, melhorar a coesão do grupo e fomentar o sentido de entreatajuda.

Destinatários: Crianças e Jovens

Metas: Realizar 1 sessão envolvendo, pelo menos, 10 crianças e jovens



Data: agosto

Dança Urbana

Esta atividade dinamizada por uma professora de dança tem como objetivo promover o exercício físico, o convívio e a inclusão social enquanto as crianças e os jovens descobrem os ritmos e o espírito da dança urbana.

Destinatários: Crianças e Jovens

Metas: Realizar 1 ação envolvendo, pelo menos, 10 crianças e jovens

Data: setembro

Look in

Esta atividade de marketing pessoal procura dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas que promovam a sua imagem pessoal e profissional, permitindo que estes desenvolvam a sua comunicação assertiva, melhorem a gestão da sua imagem e assumam a postura mais adequada aos vários contextos socioprofissionais.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Realizar 1 ação envolvendo, pelo menos, 10 pessoas

Data: novembro



Datas a comemorar

Dia do Cinema

Este dia celebra a sétima arte, com intuito de promover a cultura cinematográfica nacional. Será implementada uma atividade de "Cinema ao Ar Livre" com uma sessão de cinema aberta e exibição de um filme nacional que aborde um tema de relevância social.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 25 pessoas

Data: 23 de janeiro

Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica

O número de mulheres mortas em casos de violência doméstica constitui uma realidade social intolerável e inadmissível que exige uma ação determinada e a união de esforços de toda a sociedade para defender, de forma intransigente, a integridade e a dignidade das mulheres. Assim, a Querer Ser pretende assinalar este dia com a distribuição de panfletos à comunidade dando a conhecer os seus serviços. A Querer Ser disponibiliza um conjunto de técnicos que prestam apoio emocional, psicológico e social às vítimas de crime. É garantida a absoluta confidencialidade dos processos e das pessoas neles envolvidas, bem como um acompanhamento à inserção e reinserção laboral consoante as necessidades específicas de cada pessoa.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 30 pessoas

Data: 7 de março

Dia da Mulher

Com o propósito de assinalar o Dia da Mulher, a Querer Ser irá oferecer às suas beneficiárias uma flor com uma mensagem que será realizada pelos jovens do projeto



Ser a Escolha – E9G com o propósito de simbolizar a importância das mulheres na sociedade e na atualidade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 30 pessoas

Datas: 8 de março

Dia da Poesia

Celebrado a 21 de março, este dia promove a literatura e a expressão artística, incentivando a criatividade e a apreciação da poesia. Serão realizadas oficinas de escrita criativa e exposição de poemas com o intuito de fomentar a criatividade dos participantes para que estes criem poemas que possam ser expostos com a comunidade e, conseqüentemente, incrementar a autoestima e o sentido de coesão entre todos.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 pessoas

Datas: 21 de março

Dia Internacional da Pessoa Cigana

De forma a assinalar o Dia Internacional da Pessoa Cigana, a Querer Ser irá desenvolver um debate com a população jovem sobre a cultura cigana com o objetivo de desmistificar estereótipos sociais. Durante o debate, serão abordadas, com recurso a exposição fotográfica, as conquistas de diversas celebridades de etnia cigana.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 destinatários

Data: 8 de abril

Dia da Liberdade

A 25 de Abril de 1974, um grupo de jovens capitães levou a cabo um golpe de Estado que, em menos de 24 horas, derrubou a ditadura que dominava Portugal há mais de quatro décadas. As vidas de milhares de portugueses, estavam prestes a alterar-se radicalmente. Ainda hoje, neste dia, comemora-se a Revolução dos Cravos, um marco histórico que instituiu a democracia em Portugal. A Querer Ser propõe-se a relembrar este acontecimento através da organização de uma atividade onde será explicado às crianças e jovens, de forma interativa, a importância deste dia e de todas as mudanças que aconteceram desde então que nos permitem ter a liberdade que temos hoje, nomeadamente, de estudar.

Destinatários: Escolas e Conjuntos Habitacionais

Metas: Atingir, pelo menos, 20 crianças e jovens

Data: 25 de abril

Dia Internacional da Família

De forma a assinalar o Dia Internacional da Família, a Querer Ser irá desenvolver um workshop para a comunidade que pretende realçar a importância do envolvimento de pais e mães em atividades positivas, no contexto do desenvolvimento saudável da criança e no contexto da promoção de uma relação positiva entre pais e filhos.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 destinatários

Data: 15 de maio

Dia da Criança

O Dia da Criança foi estabelecido oficialmente em 1950 e Portugal, à semelhança de vários países, adotou o dia 1 de junho para celebrar o Dia da Criança com o objetivo de sensibilizar para os direitos das crianças e para a necessidade de

promover uma melhoria das condições de vida, tendo em vista o seu pleno desenvolvimento. Para assinalar este dia, iremos desenvolver a atividade "Festa das Crianças e dos Direitos" com a organização de um evento lúdico num parque local onde ocorrerá uma sessão educativa sobre os direitos das crianças, para que as mesmas possam aprender de forma divertida sobre a importância de serem ouvidas e respeitadas, bem como todos os direitos que possuem.

Destinatários: Crianças e Jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 10 crianças e jovens

Data: 1 de junho

Dia Mundial do Meio Ambiente

Comemorado a 5 de junho, este dia foca-se na importância da preservação do planeta, incentivando a implementação de ações que visam a sustentabilidade. Será implementada uma atividade de limpeza de um rio ou de uma praia local. Espera-se mobilizar a comunidade para participar, proporcionando sacos e luvas. Ao final da limpeza, será realizado um piquenique para incentivar a partilha de experiências e reforçar a importância da preservação ambiental.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 15 pessoas

Data: 5 de junho

Dia da Língua Gestual

Esta data é fundamental para a promoção da inclusão de pessoas surdas e a valorização da língua gestual, como uma das três línguas oficiais de Portugal. A Querer Ser irá realizar uma atividade que terá como ponto de partida a visualização de um pequeno vídeo e posterior promoção de um debate saudável sobre a importância da inclusão, importância e valorização da língua gestual na sociedade, com a participação de pessoas da comunidade surda.



Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 pessoas

Data: 23 de setembro

Dia da Não-Violência

No dia 2 de outubro, comemora-se a importância da implementação nas sociedades e consciência pública, de princípios e valores de paz, tolerância, harmonia e direito à diferença. Com o propósito de conscientizar os jovens para estes valores a Querer Ser vai promover uma sessão de exploração e posterior reflexão sobre a vida de Mahatma Gandhi que resultará posteriormente na criação de um vídeo de sensibilização sobre a importância da paz no mundo.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 pessoas

Data: 2 de outubro

Dia do Animal

O Dia do Animal é um dia dedicado à proteção e ao respeito pelos animais e tem como objetivar sensibilizar para os direitos dos mesmos. Neste dia, a Querer Ser vai dinamizar workshops sobre cuidados e responsabilidades a ter com um animal de estimação, palestras sobre direitos dos animais e atividades para as crianças através da interação com animais disponíveis para adoção responsável. Durante estas atividades, irá existir uma campanha de recolha de bens para o canil e/ou instituições animais, após uma avaliação das necessidades específicas de cada uma.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 15 pessoas

Data: 4 de outubro

Dia Mundial de Combate ao *Bullying*

O Dia Mundial de Combate ao *Bullying* tem por objetivo alertar para este flagelo social. Conscientizar a população para esta forma de violência, apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem estas situações e encontrar formas de as prevenir, são os desafios colocados por esta data, visto que a luta contra o *Bullying* não é uma tarefa de um dia, nem de um grupo de pessoas, mas sim de todos os dias do ano e de todas as pessoas. Nesse sentido, será utilizado o jogo pedagógico de tabuleiro “*Bullying: Um dia na escola*” desenvolvido pela Ideias com História em conjunto com o CADIn- Neurodesenvolvimento e Inclusão para promover uma sessão de sensibilização com as crianças e jovens, de forma lúdica, que as ajudará a compreender e identificar as situações de *bullying* mais frequentes e a desenvolver competências socioemocionais essenciais para aprenderem a lidar melhor com as mesmas.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 pessoas

Data: 20 de outubro

Dia Municipal para a Igualdade

No Dia Municipal para a Igualdade, a Querer Ser tem como objetivo desconstruir estereótipos que ajudam a perpetuar a desigualdade de género e de raça. Nesse sentido, desenvolverá uma atividade que procura promover a reflexão sobre estereótipos presentes na sociedade, na educação, em músicas, em filmes e no desporto. Para tal, será dinamizada uma reflexão junto dos beneficiários, tanto adultos como jovens, seguida da elaboração de pequenos vídeos com mensagens de cada um sobre o significado e a importância da igualdade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 utentes

Data: 24 de outubro

Dia Internacional de Prevenção do Cancro da Mama

Com o propósito de assinalar a data, a Querer Ser irá dinamizar uma campanha de prevenção o cancro da mama. Assim, e à imagem daquilo que tem feito nos últimos a Associação irá sensibilizar as suas utentes para a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama, desta feita através campanhas de sensibilização sobre a doença e medidas de prevenção adequadas. No final da sessão, será entregue a cada um dos utentes folhetos informativos com laço cor de rosa.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 utentes

Data: 30 de outubro

Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres

A 25 de novembro assinala-se o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres. O combate à violência de género é uma das prioridades da Querer Ser. Nesse sentido, a Associação tem vindo a reforçar as campanhas de sensibilização junto da comunidade, mais especificamente junto dos seus utentes. Assim, com o propósito de assinalar a data está prevista uma campanha de sensibilização junto da comunidade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 50 destinatários.

Data: 25 de novembro

Dia Internacional do Voluntariado

De forma a assinalar o Dia Internacional do Voluntariado, a Querer Ser irá desenvolver uma apresentação para a população jovem que tem como propósito educar os mais jovens para as causas sociais existentes promovendo o seu espírito de solidariedade. Neste dia, serão desenvolvidas ações de voluntariado com a participação dos jovens.

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' followed by a 'C' and a flourish.

Destinatários: População Jovem

Metas: Atingir, pelo menos, 12 jovens

Data: 5 de dezembro

Workshops

Ao longo do ano, a Associação vai dinamizar diversos workshops sobre temáticas que procuram responder às maiores necessidades sociais. Os workshops irão desenvolver diferentes temáticas e têm como principais objetivos: sensibilizar a comunidade, promover competências e promover a inclusão social.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Desenvolver workshops com os beneficiários da Querer Ser

Data: janeiro a dezembro

Workshop sobre Mitos e Verdades sobre a Violência no Namoro

Este workshop contará com uma vertente prática que pretende promover a participação ativa dos jovens. A dinâmica consistirá na criação de placards de jogo interativo sobre mitos e verdades sobre a violência no namoro. Os jovens irão selecionar a opção que acreditam ser correta de acordo com as frases descritas e os técnicos irão acompanhar a totalidade da atividade com intuito de desconstruir crenças pré-estabelecidas sobre a violência no namoro e educar para a prevenção.

Destinatários: Crianças e jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 15 crianças e jovens

Data: janeiro

Workshop de Reaproveitamento Alimentar

Considera-se desperdício alimentar todo o tipo de perda relacionada com a decisão de não aproveitar alimentos que ainda têm valor. Assim sendo, e devido ao crescente desperdício alimentar por todo o mundo, este workshop tem como objetivo educar a população para a promoção de competências que permitam o reaproveitamento alimentar.

Destinatários: Crianças e jovens



Metas: Atingir, pelo menos, 20 pessoas

Data: fevereiro

Workshop Identidade de Género e Orientação Sexual

O Workshop “Identidade de Género e Orientação Sexual” tem como objetivo promover o combate ao estigma, à discriminação de género, à homofobia e à violência de género, em prol do direito de todas as pessoas, com particular incidência nas pessoas LGBTI+ e as questões legais associadas.

Destinatários: Crianças e jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 30 beneficiários

Data: março

Workshop Empodera-te

O workshop pretende promover competências de empregabilidade junto dos beneficiários da Querer Ser, através da criação de grupos de partilha e discussão onde serão trabalhadas estratégias de procura de emprego e formação profissional.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: abril

Workshop Sensibilização Igualdade de Género

O workshop pretende constituir uma forma de sensibilizar as pessoas para a importância da igualdade de género, com o intuito de assegurar a igualdade de direitos e oportunidades entre homens e mulheres. Deste modo, homens e mulheres serão capazes de tomar atitudes e práticas mais igualitárias no seu quotidiano, nas várias esferas da vida, entre as quais, a profissional, a familiar e a social, contribuindo para uma sociedade mais justa e igualitária.



Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 beneficiários

Data: maio

Workshop Prevenção da Violência Doméstica

Os objetivos do workshop prendem-se com a caracterização do enquadramento legislativo de violência doméstica, com a descrição dos vários tipos frequentes de abusos cometidos contras as vítimas e com a contribuição para uma compreensão do fenómeno da violência doméstica, informando os participantes sobre as estratégias que podem ser utilizadas pela (a) pessoa (s) que esteja (m) a ser diretamente vítima (s), ou se deparem indiretamente com este tipo de crime, tendo em vista a resolução do problema.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 beneficiários

Data: junho

Workshop Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências (parceria com a PSP de Rio Tinto)

Este workshop irá abordar temas como as drogas ilícitas (canábis, heroína) e lícitas (álcool), *spice* (pode incluir químicos sintéticos), anfetaminas (ATS), a influência das drogas, as consequências e as dependências.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 beneficiários

Data: julho

Workshop de Reciclagem

O workshop pretende alertar e sensibilizar a população para a necessidade de implementar normas de reciclagem no seu quotidiano. Considerando as contínuas



alterações climáticas, torna-se necessário sensibilizar a população para o processo de reciclagem e para esta conversão de desperdício em materiais ou produtos de potencial utilidade, contribuindo continuamente para um planeta mais limpo.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 15 beneficiários

Data: agosto

Workshop Gestão Financeira

O Workshop de Gestão Financeira procura ensinar os participantes a gerir os seus orçamentos pessoais e familiares de forma simples e através de atividades práticas num ambiente confortável de partilha de experiências e opiniões.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: setembro

Workshop Empreendedor +

O workshop Empreendedor + tem como objetivo partilhar junto da comunidade ferramentas para a criação de ideais de negócio com vista à promoção de competências de empreendedorismo.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 beneficiários

Data: novembro

Workshop de Música

O workshop de música procura ensinar aos participantes noções básicas de música e demonstrar como a música pode estar presente em diversas das nossas atividades diárias. Este workshop contará com o auxílio de pessoas voluntárias com



formação na área musical e tem como principal objetivo fomentar o gosto pelas artes e a criatividade dos destinatários.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 beneficiários

Data: dezembro

Cronograma

| | Projetos | | | | | | | | | | | |
|--|----------|-----------|-------|-------|------|-------|-------|--------|----------|---------|----------|----------|
| | janeiro | fevereiro | março | abril | maio | junho | julho | agosto | setembro | outubro | novembro | dezembro |
| Captação e divulgação de ofertas de emprego e medidas de apoio | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Divulgação e encaminhamento para formação profissional | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Caça ao emprego | | | X | | X | | | X | | | | X |
| Emprego além-fronteiras | | | | | X | | | | | | | X |
| Apoio técnico a promotores | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Kit digital empreendedor | | | | | X | | | | | X | | |
| Vitaminas para o trabalho | | | | X | | | | X | | | | |
| Clube dos empreendedores | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Atendimento de utentes | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Apoio às empresas nos processos de seleção | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Formação Accenture: Plataforma + Competências | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

Projetos

| | janeiro | fevereiro | março | abril | maio | junho | julho | agosto | setembro | outubro | novembro | dezembro |
|--|---------|-----------|-------|-------|------|-------|-------|--------|----------|---------|----------|----------|
| Atividades que promovem a aquisição de competências de empregabilidade | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Acompanhamento ao estudo e orientação vocacional | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Atividades que promovem a aquisição de competências pessoais, sociais e emocionais | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Atividades de educação não formal, artísticas, culturais e desportivas | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Ser a Escolha - E9G | | | | | | | | | | | | |
| Acompanhamento especializado - Identificação das necessidades formativas | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Ciclos de temáticas e ações de (in)formação e sensibilização | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Workshops | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Atendimento de utentes | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Educação e Formação | | | | | | | | | | | | |
| Atendimento de utentes | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Apoio às empresas nos processos de seleção | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Formação Accenture: Plataforma + Competências | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| EROPROCHER | | | | | | | | | | | | |

Outras atividades

| | janeiro | fevereiro | março | abril | maio | junho | julho | agosto | setembro | outubro | novembro | dezembro |
|---|---------|-----------|-------|-------|------|-------|-------|--------|----------|---------|----------|----------|
| As emoções são amigas | x | x | x | x | x | x | x | | | | | |
| Promoção de competências socioemocionais | | | | | | | | | | | | |
| Outros | | | | | | | | | | | | |
| Eu e os outros | x | x | x | x | x | x | x | | | | | |
| Programa de prevenção e intervenção comunitária | | | | | | | | | | | | |
| Filme animado "A Linha" | x | x | x | x | x | x | x | | | | | |
| Apresentação do filme e debate | | | | | | | | | | | | |
| Eu Escolho Ser Solidário | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| Campanha de recolha de roupa e brinquedos de bebé e criança | | | | | | | | | | | | |
| Espaço de troca de livros | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| Levantamento de necessidades | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| Encaminhamento de utentes | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |

Outras atividades

| | janeiro | fevereiro | março | abril | maio | junho | julho | agosto | setembro | outubro | novembro | dezembro |
|--|---------|-----------|-------|-------|------|-------|-------|--------|----------|---------|----------|----------|
| Pintura de um mural | | | | | | | x | | | | | |
| Nadador por um dia | | | | | | | | x | | | | |
| Dança urbana | | | | | | | | | x | | | |
| Dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas que promovam a sua imagem pessoal e profissional | | | | | | | | | | | | x |



Recursos Humanos

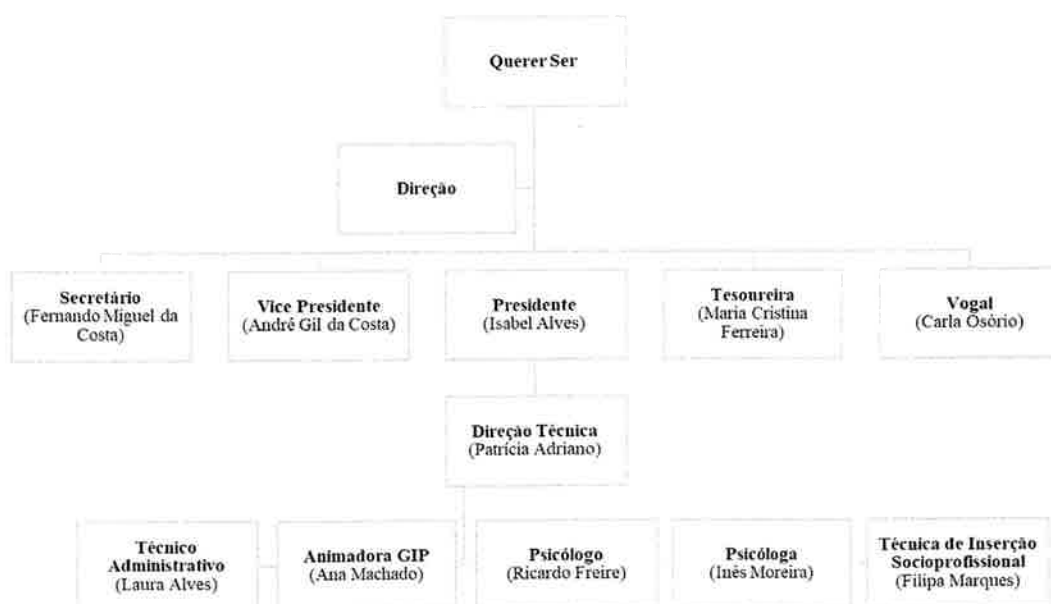
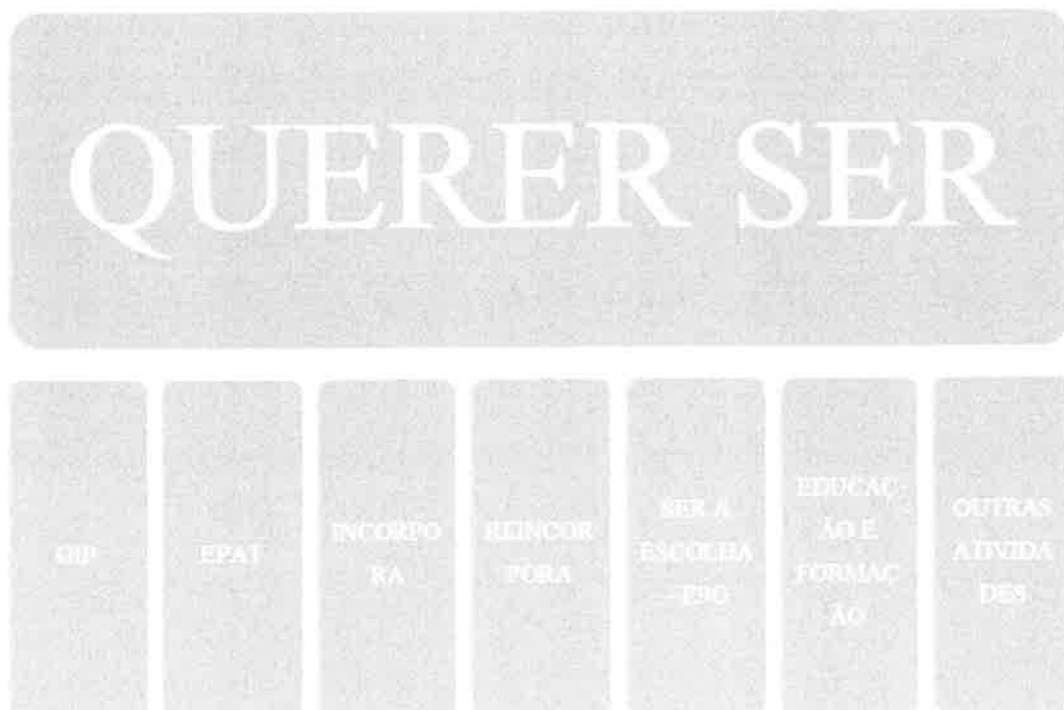
Equipa Técnica

No ano de 2025, antecipamos que a estrutura de recursos humanos da Querer Ser seja constituída pelos seguintes técnicos:

| Função | Nome | Vínculo |
|--|------------------|--|
| Diretora Técnica | Patrícia Adriano | Regime de Contrato de Trabalho |
| Técnico Administrativo | Laura Alves | Regime de Contrato de Emprego-Inserção + |
| Animadora GIP | Ana Machado | Regime de Contrato de Trabalho |
| Psicólogo | Ricardo Freire | Regime de Contrato de Trabalho |
| Psicóloga | Inês Moreira | Regime de Contrato de Trabalho |
| Jurista | Isabel Alves | Voluntariado |
| Técnica de Inserção Socioprofissional | Filipa Marques | Regime de Contrato de Trabalho |

Organograma

Estrutura



Órgãos sociais

Assembleia-Geral:

Presidente - Maria Celeste da Rocha Ferreira da Costa

Vice-Presidente - Tiago Gil Elias da Costa de Oliveira Martins

Secretário - Hugo Filipe Nunes Gonçalves

Direção:

Presidente - Isabel Maria Martins Alves

Vice-Presidente - André Gil Ferreira da Costa

Tesoureiro - Maria Cristina de Moura Magalhães Ferreira

Secretário - Fernando Miguel Ferreira da Costa

Vogal - Carla Marisa Monteiro Pinto Osório

Conselho Fiscal:

Presidente - César Soares Oliveira

Vice-Presidente - Fernando Augusto Pereira da Costa

Secretário – Alberto Ferreira



Conclusão

O Plano de Ação para o ano de 2025 da Querer Ser estabelece uma estratégia sólida e abrangente para a promoção do desenvolvimento social e profissional dos nossos beneficiários, bem como a inclusão e o apoio a grupos vulneráveis. Mantendo o foco na missão de servir a comunidade com ética e proximidade, reforçamos o compromisso de responder às necessidades emergentes do concelho de Gondomar através de projetos e atividades diversificados que promovem o bem-estar, a autonomia e a integração social.

Acreditamos que o impacto das nossas ações reflete a dedicação de uma equipa comprometida em construir uma sociedade mais inclusiva e solidária. Com este plano, a Querer Ser reafirma o seu papel essencial de ponte entre os desafios do presente e as oportunidades do futuro, consolidando-se como uma IPSS de referência local. Seguiremos atuando com inovação e rigor, honrando os valores que nos orientam e que garantem a credibilidade do nosso trabalho junto da comunidade e dos nossos parceiros.

ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2024

GASTOS

| | | |
|------------------------|------------------------------|---------------------|
| FSE | Serviços Especializados | 87 500,00 € |
| | Energia | 1 497,76 € |
| | Materiais de Desgaste Rápido | 1 100,00 € |
| | Água | 420,00 € |
| | Comunicação | 1 543,04 € |
| | Limpeza | 154,67 € |
| | Deslocações | 17,33 € |
| | Atividades Escolhas | 28 867,20 € |
| | Atividades CERV | 50 258,73 € |
| | Atividades BPI Infância | 24 830,40 € |
| | Cursos EFA | 94 281,86 € |
| | Parcerias Inovação Social | 65 160,32 € |
| Serviços Contabilidade | 4 428,00 € | |
| Atividades Sociais | 1 000,00 € | |
| | Sub-Total | 361 059,31 € |
| Custos Pessoal | Remunerações Certas | 98 000,00 € |
| | Encargos sobre Remunerações | 21 854,00 € |
| | Seguros | 1 100,00 € |
| | Outros Encargos | 700,00 € |
| | Sub-Total | 121 654,00 € |
| | Outros custos - Sede | 7 220,20 € |
| | Sub-Total | 7 220,20 € |
| | TOTAL | 489 933,51 € |

[Handwritten signature]

ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2025

PROVEITOS

| | | |
|---|------------------------------|---------------------|
| Subsídios | C.M.Gondomar | 2 500,00 € |
| | IEFP - EPAT's | 125 000,00 € |
| | GIP | 13 800,00 € |
| | IEFP - CEI + | 6 281,28 € |
| | ESCOLHAS | 72 648,00 € |
| | CERV | 50 258,73 € |
| | BPI INFÂNCIA | 24 830,40 € |
| | CURSO EFA | 112 922,66 € |
| | PARCERIAS INOVAÇÃO SOCIAL | 91 224,45 € |
| | REINCORPORA | 27 500,00 € |
| INCORPORA | 33 000,00 € | |
| | Sub-Total | 559 965,51 € |
| Outros Proveitos | Outros Rendimentos/Donativos | 3 000,00 € |
| | | Sub-Total |
| TOTAL | | 562 965,51 € |
| RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO DE 2025 | | 73 032,00 € |