



**RELATÓRIO DE
ATIVIDADES E
CONTAS
2022**

INTRODUÇÃO	4
A MISSÃO	5
A VISÃO	5
OS VALORES	5
OBJETO SOCIAL	6
ORGANOGRAMA	7
ESTRUTURA	8
NÚCLEO EMPREGO & EMPREENDEDORISMO	9
NÚCLEO SOCIAL	12
RESUMO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2022	16
CONCLUSÃO	22
ANEXOS	23

INTRODUÇÃO

As atividades desenvolvidas pela Querer Ser pretendem reforçar o alinhamento da Instituição em torno da razão basilar da sua existência enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que procura prestar apoio à comunidade nas áreas do emprego e empreendedorismo, da prevenção e combate à violência doméstica e de género e da inclusão social de crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, visando a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social.

Conscientes do meio onde nos encontramos inseridos, dos destinatários de cada uma das nossas ações e da importância da nossa rede de parceiros para a prossecução dos nossos objetivos, os projetos que se encontram em execução e as atividades que seguidamente apresentamos vão de encontro à Missão, aos Valores e à Visão da Instituição.

As ações concretizadas tiveram como objetivo promover o bem-estar dos nossos beneficiários, prevenir comportamentos de risco e violentos futuros da população jovem, mitigar desigualdades sociais e consciencializar a comunidade para as problemáticas existentes, otimizando todos os recursos disponíveis e garantindo uma equipa multidisciplinar motivada e determinada em superar todos os obstáculos e em melhorar de forma constante a qualidade dos serviços prestados pela Associação.

A Querer Ser tem orientado o seu trabalho para a promoção do emprego e do empreendedorismo, ferramentas essenciais na luta contra o desemprego e a exclusão social. Sendo este o princípio basilar que sustenta o seu trabalho desde o dia da sua criação, a Associação dispõe de respostas qualificadas e abrangentes a todas as populações do concelho: o GIP, a EPAT, o INCORPORA, a Formação Modular Certificada e, mais recentemente, o Projeto INcluir. Para além das respostas na área do emprego e do empreendedorismo, a Associação tem vindo a acrescentar novas respostas às necessidades da população do concelho, pelo que atualmente dedica parte da sua intervenção social à área da violência doméstica e de género, através do Projeto Saber Amar e a intervenção comunitária com crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, através do Projeto Ser a Escolha - E8G.

Assim, os serviços e projetos desenvolvidos pela Associação pretendem responder às necessidades dos seguintes beneficiários:

- Desempregados de curta e longa duração;
- Famílias monoparentais;
- Vítimas de violência doméstica e de género;
- Crianças e Jovens em situação de vulnerabilidade e exclusão social ou sinalizados com comportamentos de risco.

É também sua atribuição promover a integração social e comunitária dos utentes no concelho de Gondomar, atendendo aos problemas e necessidades diagnosticadas e encaminhadas por outras entidades, designadamente, pela Rede Social.

A MISSÃO

Desenvolver a sua intervenção na área social através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da Comunidade, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

A VISÃO

Constituir-se como uma IPSS de referência reconhecida no concelho de Gondomar pelo carácter próximo, inovador e qualificado com que desenvolve a sua intervenção junto da Comunidade.

OS VALORES

- a) Inovação: Atuar de forma diferenciada e criativa sempre no caminho da resolução de problemas de forma eficaz e na criação de um impacto positivo nas pessoas;
- b) Ética: Garantir uma conduta moral íntegra e de respeito pela dignidade e pelos direitos de cada pessoa, garantindo a sua beneficência acima de tudo;

- c) Excelência: Intervir de forma empreendedora implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos colaboradores e apostar na atualização constante das estratégias e práticas de atuação;
- d) Proximidade: Atuar de forma integrada e orientada para a Comunidade fomentando a autonomia dos cidadãos. Conhecer a realidade onde estamos inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento;
- e) Confiança: Construir diariamente um relacionamento de confiança entre a Associação e os seus beneficiários, bem como com os seus parceiros;
- f) Cooperação: Promover a partilha e o trabalho em conjunto. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento da Querer Ser;
- g) Profissionalismo: Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades com rigor, dedicação e de acordo com os normativos da Instituição;
- h) Não Discriminação em função da idade, origem étnica, género, orientação sexual, religião, extrato social, estado civil, deficiência, doença, convicções políticas ou ideológicas.

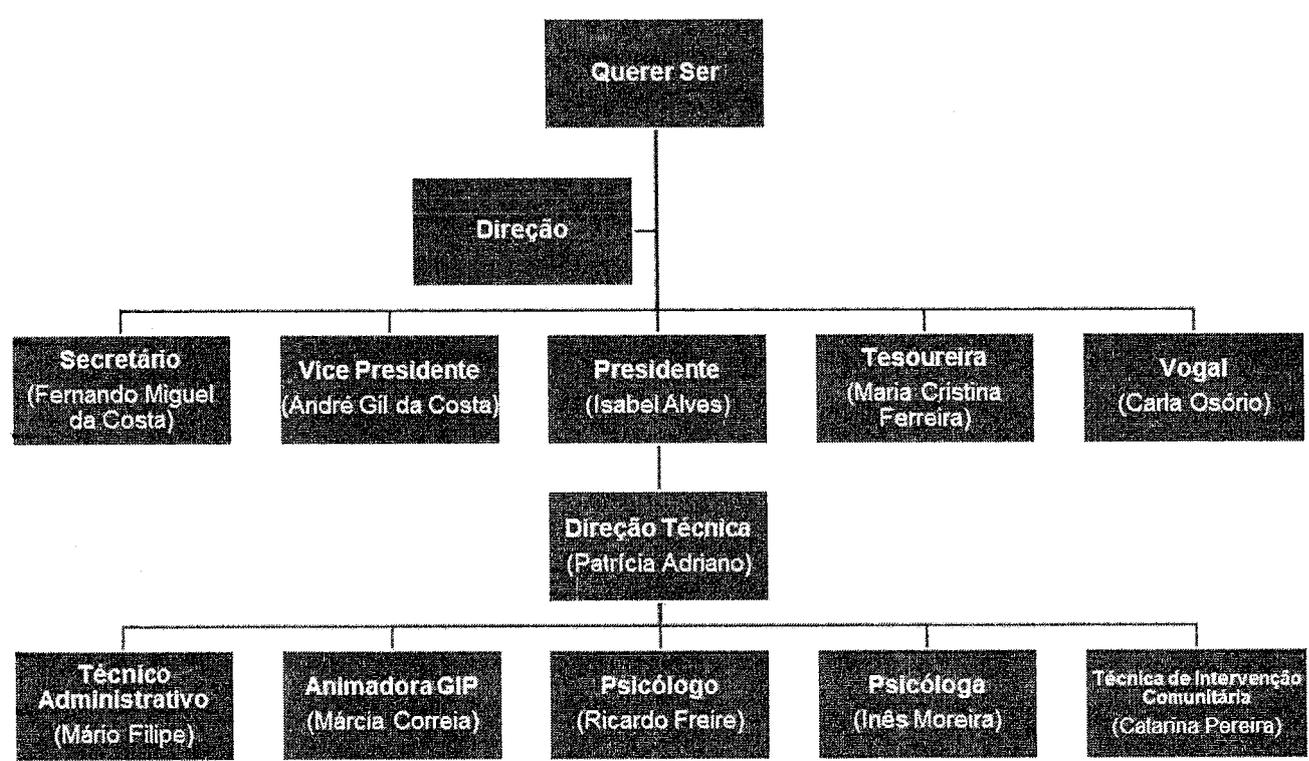
OBJETO SOCIAL

A Querer Ser pretende contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional da população em geral, designadamente através da:

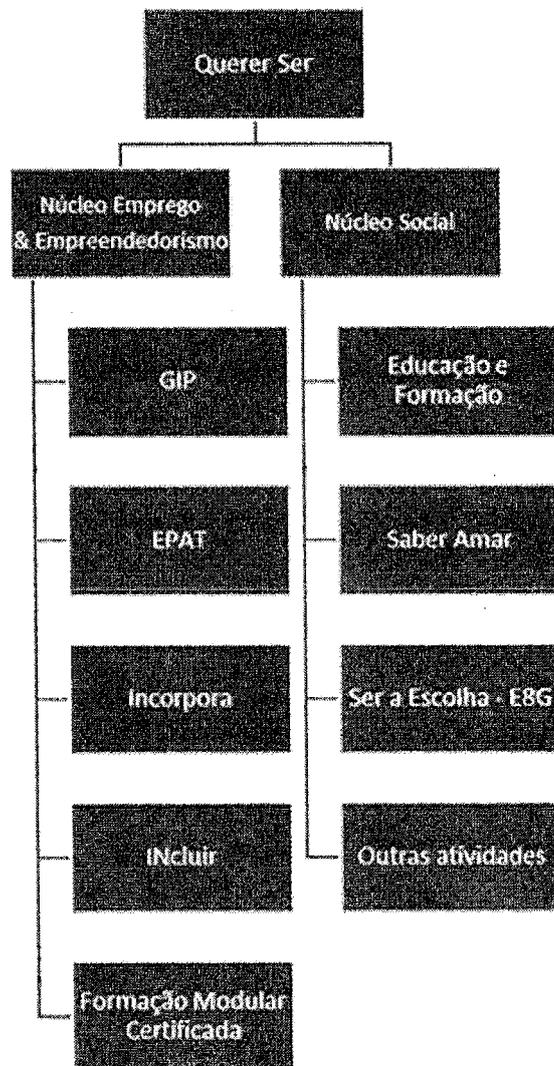
- a) Promoção da integração social e profissional de pessoas desfavorecidas, mais propriamente desempregados, vítimas de violência doméstica, pessoas portadoras de deficiência, imigrantes e toxicodependentes;
- b) Promoção de ações de sensibilização/informação junto da população em geral;
- c) Promoção de formação profissional destinada à comunidade em geral para o incentivo da inclusão social e empregabilidade;
- d) Criação de Gabinetes de apoio social para atendimento e acompanhamento de pessoas vítimas de exclusão social e/ou integradas em grupos de risco, designadamente toxicodependentes;

- e) Promoção de atividades, iniciativas e projetos formativos e não formativos que promovam o respeito pelo princípio da igualdade de género e oportunidades e a prevenção e combate à violência de género, a inclusão social de pessoas desfavorecidas, integradas em grupos de exclusão social, designadamente desempregados, ou em situação de risco;
- f) Outras atividades que permitam a sustentabilidade financeira da Associação.

ORGANOGRAMA



ESTRUTURA



NÚCLEO EMPREGO & EMPREENDEDORISMO

GIP

Ao longo do ano de 2022, o Gabinete de Inserção Profissional da Querer Ser apoiou os seus beneficiários através de atividades de informação, esclarecimento, orientação e encaminhamento para ofertas de emprego e formação profissional. Estas atividades assumiram carácter individual e grupal: em termos individuais, os beneficiários usufruíram do atendimento prestado pela Animadora do GIP no seu horário de funcionamento, cifrando-se em **2713 atendimentos**; a nível grupal, foram realizadas **91 ações** de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou formação. Resultante deste acompanhamento em proximidade das pessoas em situação de desemprego, contabilizam-se **62 integrações profissionais**.

EPAT

A Entidade Prestadora de Apoio Técnico realizou, em 2022, **98 atendimentos** a pessoas em situação de desemprego que manifestaram interesse na criação do próprio emprego, resultantes em **39 projetos** de conceção de negócios, **39 aprovados** e **46 projetos em acompanhamento**.

INCORPORA

O INCORPORA é um projeto que efetua a mediação entre oferta e procura de emprego, promovendo assim não só um aumento do número de integrações profissionais, mas sobretudo a qualidade e sucesso das mesmas, por trabalhar os perfis profissionais mais adequados às ofertas de emprego e acompanhar esse mesmo processo de integração profissional. No âmbito do INCORPORA, no ano de 2022 foram realizados **120 atendimentos** a potenciais trabalhadores, **71 reuniões** com entidades empregadoras e **51 integrações profissionais**.

INCLUIR

O Projeto INcluir, financiado no âmbito dos Bairros Saudáveis, tem como objetivo primordial responder às principais necessidades da população desempregada mais vulnerável da freguesia de Rio Tinto fornecendo uma resposta inovadora, sustentada e individualizada. Quando queremos intervir numa problemática, necessitamos de alargar o nosso campo de visão e compreender as suas interseccionalidades. É este um dos princípios deste projeto, imergir para além da superfície do desemprego com respostas específicas para pessoas que sobrepõe mais do que uma condição de vulnerabilidade na freguesia, com recurso diversificado de atividades: Job PT; Atelier de Costura Comunitária; Espaço E – Empreendedorismo; Grupos de Apoio Mútuo; Laboratório de Ideias de Negócio; e + Digital. No ano 2022, foram realizados **174 atendimentos**, o Espaço E foi utilizado por **95 pessoas**, foram respondidos **121 anúncios de emprego**, foram criados **40 currículos**, **17 pessoas criaram o seu próprio emprego** e foram conseguidas **24 integrações profissionais**.

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

A Querer Ser desde março de 2021 dispõe de um conjunto alargado de Formações Modulares Certificadas, tipologia 1.08 - Formação modular para empregados e desempregados em diversas áreas de educação e formação. Adaptar a proposta formativa em função do perfil dos/as destinatários/as e das solicitações e potencialidades do mercado de trabalho constitui um desafio de fundo assumido pela nossa instituição. Esta tipologia visa dar resposta a necessidades de qualificação dos/as trabalhadores/as de micro e pequenas empresas, no contexto de processos de mudança organizacional e de processos de reestruturação com vista ao aumento da produtividade e competitividade dessas empresas e permitindo ainda aumentar as competências e níveis de qualificação dos ativos empregados contribuindo para a manutenção do nível de emprego. Visa ainda reforçar a qualidade e celeridade das medidas ativas de emprego para desempregados, em particular a qualificação profissional, e potenciar um regresso mais sustentado ao mercado de trabalho.

São destinatários da presente tipologia:

Os ativos empregados, com especial enfoque nos que estão em risco de perda de emprego.

Os desempregados, que se encontram mais próximos do reingresso no mercado de trabalho, entendendo-se como tal os desempregados não DLD (Desempregado de Longa Duração) e com habilitações iguais ou superiores ao ensino secundário.

Durante o ano 2022, foram executadas as seguintes Unidades de formação de Curta duração (UFCD):

- 0778 - Folha de Cálculo (2ª ação de 50h);
- 0637 - Legislação fiscal – impostos (50h);
- 0633 - Comunicação empresarial - presencial e telefónica (50h);
- 10526 - Literacia Digital – Iniciação (25h);
- 0666 - Noções Básicas de Fiscalidade e Impostos sobre o Consumo (50h);
- 9216 - Meios de Comunicação Digital (25h);
- 9214 - Marketing Digital (25h);
- 0676 - Legislação Fiscal na Função Pessoal (25h);
- 0364 - Marketing comercial - conceitos e fundamentos (25h);
- 7257 - Noções de contabilidade (25h);
- 7853 - Ideias e oportunidades de negócio (50h);
- 0437 – Criatividade em Comunicação (50h);
- 9820 - Planeamento e gestão do orçamento familiar (25h);
- 1531 - Gestão de Conflitos (1ª ação 25h);
- 1531 - Gestão de Conflitos (2ª ação 25h);
- 9205 - Processo de comunicação (1ª ação 50h);
- 9205 - Processo de comunicação (2ª ação 50h);
- 5272 - Relações interpessoais (1ª ação 50h);
- 5272 - Relações interpessoais (1ª ação 50h);
- 0626 - Posto de trabalho - organização e gestão (25h).

NÚCLEO SOCIAL

PROJETOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Durante o ano de 2022, a QS desenvolveu diversas ações educativas e preventivas em contexto escolar, abordando a temática da Violência no Namoro, de Comportamentos de Risco, das transformações físicas e psicológicas decorrentes do período da adolescência, da Igualdade de Género e da Gestão Emocional, para além de workshops de Literacia Financeira e formação junto dos seus beneficiários que respeitam grupos potencialmente vulneráveis, constituídos nomeadamente por pessoas com baixos rendimentos, desempregados de longa duração e beneficiários do RSI, baixos níveis de qualificação, ex-reclusos, jovens sujeitos a medidas tutelares educativas e cidadãos sujeitos a medidas tutelares executadas na comunidade, sem abrigo, pessoas com comportamentos aditivos e dependências, nomeadamente:

- Compreensão Oral e Escrita,
- Inclusão Digital (Adesão às Redes Sociais, Ferramentas de Office e Ferramentas Online: E-mail e Pesquisas) e
- Comunicação Escrita.

SAI

O Serviço de Atendimento Individual presta atendimento técnico por parte dos elementos da QS, no qual são detetadas as necessidades e elaborada uma triagem das principais carências do indivíduo às quais urge dar respostas. Este serviço é a ponte de ligação entre a QS e a comunidade, ajustando as respostas sociais aos seus destinatários. Tendo por base a triagem efetuada, os utentes são encaminhados para os serviços competentes, de acordo com as suas carências (formação profissional, institutos e entidades públicas, instituições da rede social, entre outros). No ano de 2022, foram realizados **343 atendimentos** resultantes em **284 encaminhamentos**.

SABER AMAR

O projeto Saber Amar, financiado pelo POISE- Programa Operacional Inclusão Social e Emprego e tendo a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - CIG como organismo intermédio, engloba um conjunto de atividades destinadas a vítimas, a profissionais de educação, à população jovem e à comunidade em geral nas vertentes de prevenção, sensibilização e intervenção na Violência Doméstica e de Género. No que respeita à intervenção com pessoas vítimas, destacam-se as sessões coletivas e individuais (consoante as necessidades) que têm como objetivo empoderar e apoiar na construção de planos de vida, favorecendo a autonomia e o bem-estar das vítimas, assim como, e sempre que necessário, o apoio à capacitação financeira e à integração profissional. O projeto contou ainda com um filme animado (seguido de debate) que foi dinamizado nas escolas e com diversas campanhas e atividades de sensibilização junto da comunidade. Propondo uma intervenção inovadora que abrange diversos agentes pertencentes a este contexto, o Saber Amar procura ser uma mais-valia na prevenção e no combate à Violência Doméstica e de Género, contribuindo para uma sociedade mais justa e igualitária, e ainda complementar as respostas oferecidas por outras instituições sociais do concelho. Durante o ano de 2022, foram acompanhadas **12 pessoas vítimas de violência doméstica e de género (65 no total do projeto)**, num total de **24 sessões dinamizadas (127 no total do projeto)**. No que à população jovem diz respeito, as diversas ações de prevenção no âmbito do Projeto Saber Amar e de sensibilização para a igualdade de género desenvolvidas pela Querer Ser nas escolas alcançaram um total de **197 crianças e jovens (574 no total do projeto)**. Por fim, no que respeita às Ações de Sensibilização direcionadas a profissionais de educação (docente e não docente), foram alcançados **166 profissionais de educação (296 no total do projeto)**, em 4 sessões de 3 horas.

SER A ESCOLHA E8G

O Projeto “Ser a Escolha - E8G” é um Projeto financiado no âmbito do Programa Escolhas que se iniciou no mês de abril de 2021. Este Projeto, implementado na Querer Ser (entidade promotora e com função de gestão), no Conjunto Habitacional das Areias, no Conjunto Habitacional da Ponte e no Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda surgiu com o intuito de ser uma resposta inovadora de equilíbrio social assente no

desenvolvimento sustentado e equilibrado ao longo das diferentes etapas de desenvolvimento, apresentando soluções para a empregabilidade e a inclusão e inserção social e profissional da população jovem oriunda de contextos socioeconómicos vulneráveis da freguesia de Rio Tinto. As atividades desenvolvidas diariamente, nos diversos locais de intervenção, inserem-se em duas grandes medidas: Emprego e Empreendedorismo e Dinamização Comunitária, Saúde, Participação e Cidadania. As atividades da medida Emprego e Empreendedorismo envolvem crianças, jovens e adultos em ações que promovem a sua inserção no mercado de trabalho, através de orientação vocacional e da promoção de competências de empregabilidade e empreendedorismo. Durante o ano de 2022, participaram nestas atividades **115 pessoas**. As atividades inseridas na medida de Dinamização Comunitária, Saúde, Participação e Cidadania envolvem crianças e jovens em ações que promovem a aquisição de competências pessoais, sociais e emocionais, através de atividades de educação não formal, artísticas, culturais e desportivas. Ao longo do ano, participaram nestas atividades **233 crianças e jovens**. No total, participaram no projeto **280 pessoas (83 diretas e 197 indiretas)**.

ATIVIDADES

Ao longo do ano de 2022 a QUERER SER, para além da dinamização dos múltiplos Gabinetes, Programas e Projetos ligados aos seus núcleos de atuação, desenvolveu uma série de atividades abertas a todos os elementos da comunidade. Estas atividades, sempre de caráter gratuito, foram alicerçadas em temáticas direcionadas sobretudo à população-alvo de intervenção da QS, nomeadamente desempregados de curta e longa duração; famílias monoparentais, vítimas de violência doméstica; jovens (em situação de vulnerabilidade/exclusão social ou sinalizados com comportamentos de risco).

A realização das atividades abertas à comunidade, para além de proporcionarem momentos lúdicos e pedagógicos de aprendizagem, conferem ainda visibilidade à QS dando a conhecer o trabalho desenvolvido e permitindo alcançar um maior número de pessoas, sempre com o propósito de fazer a diferença nas suas vidas oferecendo respostas e soluções consoante as suas necessidades.

Por fim, a QS quer deixar um profundo agradecimento a todos os parceiros que contribuíram para o sucesso das atividades:

Junta de Freguesia de Rio Tinto;

Câmara Municipal de Gondomar;

Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P.;

Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.;

Universidade do Porto – Projeto Universidade Júnior;

Amizade – Associação de imigrantes de Gondomar;

ACIG – A Associação Comercial e Industrial de Gondomar;

Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda;

Margem – Formação e Consultadoria, Sociedade Unipessoal Lda;

Amparus, S.A.;

Voltface – Consultores em Gestão, Unipessoal Lda;

Centro Social de Soutelo;

Vivanimal - Associação de Defesa dos Animais de Gondomar;

Onevet - Grupo Veterinário;

Escola E.B. 2,3 de Rio Tinto;

EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza;

Projeto A Escolha é Tua - E8G;

Projeto Vi(r)agem - E8G;

Projeto Gondomar 4 All;

Agrupamento dos Centros de Saúde (ACES) Gondomar;

Academia de Kenpo Kontakt - The Wolves Team.

RESUMO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2022

<i>Dia Mundial da Leitura em Voz Alta</i>	Datas: 01/02/2022
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º sessões: 1
	Descrição: No dia Mundial da Leitura em Voz Alta, a Querer Ser para assinalar esta data, proporcionou um dia de leitura às crianças e jovens do Projeto Ser a Escolha E8G. Leram a história "Vamos Viajar pelo Mundo dos Piratas" e procuram mostrar a todos os benefícios da leitura em voz alta.
<i>Dia Mundial da Luta contra o Cancro</i>	Datas: 04/02/2022
	Local: Sede da Associação
	N.º sessões: 1
	Descrição: No Dia Mundial do Cancro, a Querer Ser procurou o apoio de especialistas na área da nutrição com o intuito de fornecer à comunidade informações essenciais sobre o papel da alimentação na prevenção do cancro, através dinamização de um workshop aberto à comunidade.
<i>Dia dos Afetos Dia dos Namorados</i>	Datas: 14/02/2022
	Local: Conjunto Habitacional das Areias
	N.º sessões: 1

	<p>Descrição: No Dia dos Afetos / Dia dos Namorados, a Querer Ser para marcar estes dias desenhou duas atividades junto dos jovens. Efetuaram porta chaves em forma de coração e distribuíram junto da comunidade e realizaram uma sessão de cinema, discutindo a mensagem transmitida por diversos vídeos que abordavam a temática da violência no namoro. Por fim elaboraram também cartazes com frases que apelavam à eliminação da violência no namoro.</p>
<p><i>Programa de Prevenção e Intervenção de Comportamentos Agressivos nas Relações Amorosas</i></p>	<p>Datas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.ª Sessão "Adolescência": 03/03/2022 • 2.ª Sessão "Comportamentos de risco": 04/03/2022 • 3.ª Sessão "Sexualidade, afetos e emergência de novos tipos de comportamentos de risco associados às redes sociais": 14/04/2022 • 4.ª Sessão "Relações interpessoais": 15/04/2022 <p>Local: Escola Básica Infanta D. Mafalda</p> <p>N.º sessões: 28 sessões</p> <p>N.º participantes: 9 turmas do 9.º ano (aprox. 180 estudantes e 7 profissionais de educação)</p> <p>Descrição: A adolescência é uma fase de transição e na qual ocorrem múltiplas alterações, quer ao nível físico, psicológico, cognitivo e social. A construção de identidade é uma tarefa de extrema importância ao longo da adolescência, definindo-se a personalidade, os valores, a identidade sexual e vocacional/profissional. Assim torna-se uma fase na qual é essencial uma intervenção de carácter preventivo para situações de violência.</p> <p>Assim, estas sessões visaram temáticas relacionadas com a igualdade de género, <i>bullying</i>, comportamentos de risco, sexualidade e afetos, prevenção do abuso, relações interpessoais, assertividade, entre outros temas de interesse para os adolescentes que participaram. Nesta atividade foi também trabalhada a iniciativa "Ser #, Ser=", foram abordados e trabalhados os temas relativamente à Igualdade de Género, Violência no Namoro e abusos que emergem desta.</p> <p>Parcerias: Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda</p>
<p><i>Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica</i></p>	<p>Datas: 07/03/2022</p> <p>Local: Rio Tinto, sede QS</p> <p>N.º participantes: 40</p> <p>Descrição: A Querer Ser disponibiliza um conjunto de técnicos que prestam apoio emocional, psicológico e social às vítimas de crime. Esta data foi assinalada pela distribuição de panfletos, junto dos utentes que nos procuram, dando a conhecer o serviço diversificado que a Querer Ser dispõe.</p>
<p><i>Dia do Pai</i></p>	<p>Datas: 19/03/2022</p> <p>Local: Conjunto Habitacional das Areias</p> <p>N.º sessões: 1</p>

	<p>Descrição: Para celebrar o Dia do Pai, a equipa da Querer Ser, junto dos jovens que acompanham realizaram um porta-chaves em forma de gravata para assinalar esta data. No final cada jovem levou para casa para oferecer aos progenitores.</p>
<i>Dia Internacional da Pessoa Cigana</i>	<p>Datas: 08/04/2022 Local: Rio Tinto N.º sessões: 1</p>
	<p>Descrição: No Dia Internacional da Pessoa Cigana, a Querer Ser participou na Mostra Intercultural que ocorreu na Universidade Sénior de Rio Tinto. Foi possível assistir a um caso de sucesso social e profissional de um jovem romeno acompanhado na nossa associação.</p>
<i>Páscoa</i>	<p>Datas: 14/04/2022 Local: Quinta das Freiras, Rio Tinto N.º sessões: 1</p>
	<p>Descrição: Para simbolizar a Páscoa, a equipa da Querer Ser, organizou uma caça aos ovos, para as crianças e jovens que participam no Projeto Ser a Escolha E8G. Abriram também esta atividade à comunidade juvenil de Rio Tinto.</p>
<i>Dia da Mãe</i>	<p>Datas: 01/05/2022 Local: Conjunto Habitacional das Areias N.º sessões: 1</p>
	<p>Descrição: No Dia da mãe, a Querer Ser para comemorar esta data, criou uns postais com os jovens para oferecerem às suas mães e cuidadoras.</p>
<i>Dia Mundial da Internet - Cyberbullying: Perigos da Internet</i>	<p>Datas: 17/05/2022 Local: Sede da Associação N.º sessões: 1</p>
	<p>Descrição: No Dia Mundial da Internet, a Querer Ser realizou uma ação de sensibilização aberta à comunidade educativa, com o propósito de fornecer ferramentas de supervisão e estratégias que promovam a interação pais-filhos e a segurança na internet.</p>
<i>Workshop "Look para o Sucesso"</i>	<p>Datas: 15/06/2022 Local: Rio Tinto, QS N.º sessões: 1 N.º participantes: 6</p>
	<p>Descrição: O Workshop Look para o Sucesso procurou dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas que promovam a sua imagem pessoal e profissional. Este Workshop permitiu aos participantes desenvolverem a sua comunicação assertiva, melhorarem a gestão da imagem e adquirirem a postura mais adequada aos vários contextos socioprofissionais.</p>

<i>Workshop "Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências"</i>	Datas: 11/07/2022
	Local: Conjunto Habitacional da Ponte, Rio Tinto
	N.º sessões: 1
	N.º participantes: 10
	Descrição: Estas ações surgem no âmbito da prevenção. A adolescência é descrita como um período que acarreta grandes transformações na vida do jovem, podendo, assim, deixá-lo mais exposto e vulnerável face a inúmeros comportamentos de risco, nomeadamente o consumo de substâncias psicoativas que tem vindo a tomar grandes proporções entre a população mais jovem. Foi realizada uma sessão com os jovens do Projeto Ser a Escolha E8G. A sessão foi assegurada pelos técnicos da associação.
<i>Ser Solidário</i>	Datas: agosto a dezembro 2022
	Local: Conjunto Habitacional da Ponte
	Destinatários: Comunidade em geral
	Descrição: O Ser Solidário resulta da recolha de vestuário, calçado e brinquedos que é realizada pela Querer Ser ao longo do ano. O espaço, criado no Conjunto Habitacional da Ponte, constitui uma resposta solidária, de intervenção e emergência na área social e tem como objetivo suprir as necessidades das pessoas mais carenciadas. Os bens de primeira necessidade, doados por particulares ou empresas, podem ser recolhidos de forma totalmente gratuita pelas famílias em situação de maior vulnerabilidade social, promovendo assim a melhoria das suas condições de vida.
<i>Dia Mundial do Animal</i>	Datas: 04/10/2022
	Local: Associação Vivanimal
	N.º sessões: 1
	N.º participantes: 10
	Descrição: A Querer Ser para celebrar esta data foi com alguns jovens do Projeto Ser a Escolha E8G conhecer a Associação Vivanimal, levando donativos recolhidos pelos jovens numa campanha de angariação realizada pela associação.
<i>Dia Mundial da Alimentação</i>	Datas: 16/10/2022
	Local: Rio Tinto
	N.º sessões: 1
	N.º participantes: 10
	Descrição: A Querer Ser para celebrar esta data dinamizou a atividade "Põe-te na linha na cozinha". Abordou-se o tema de alimentação saudável e ensinou-se os jovens a confeccionar lanches e refeições saudáveis e deliciosas.
<i>Dia Mundial do Cancro da Mama</i>	Datas: 20/10/2022
	Local: Rio Tinto
	N.º sessões: 1
	N.º participantes: 10

	<p>Descrição: Para assinalarmos o Dia Mundial do Cancro da Mama, distribuimos flyers junto da Comunidade para sensibilizar a população para a importância do diagnóstico precoce e medidas de prevenção adequadas. No final lançamos balões cor de rosa.</p>
<i>Dia Municipal para a Igualdade</i>	<p>Datas: 24/10/2022</p> <p>Local: Querer Ser</p> <p>N.º sessões: 1</p> <p>N.º participantes: 10</p> <p>Descrição: A Querer Ser para celebrar esta data criou alguns grupos de utentes que assistiram a pequenos trechos de filmes, letras de músicas e expressão populares sobre preconceitos relativamente a géneros e raças. Os vários grupos debateram entre si os estereótipos presentes e posteriormente definiram formas alternativas de comunicar de forma igualitária.</p>
<i>Filme e Debate em Contexto Escolar – Prevenção da Violência no Namoro</i>	<p>Datas: 7 a 18/11/2022</p> <p>Local: Escola Básica Infanta D. Mafalda</p> <p>N.º sessões: 10</p> <p>N.º participantes: 6 turmas do 7.º ano (124 estudantes e 4 profissionais de educação)</p> <p>Descrição: A animação “A Linha”, foi criada com o propósito de sensibilizar a população jovem para a problemática da violência nas relações de namoro e funciona como ponto de partida para um debate em contexto educativo. A atividade, como tem sido habitual, foi inserida no PPES (Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde), no âmbito do tema “Afetos e Educação para a Sexualidade”, e engloba, para além do filme animado, um guião para o dinamizador e um questionário sobre as opiniões dos jovens sobre questões relativas à violência no namoro.</p> <p>Principais objetivos da atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a população jovem para a temática da violência no namoro; • Alertar para a distinção entre o que é uma relação saudável e uma relação potencialmente abusiva; • Refletir sobre o modo como as relações de poder e controlo podem estar presentes no namoro; • Promover a compreensão da importância dos afetos e da expressão dos sentimentos; • Promover relações de namoro igualitárias, de respeito mútuo e não violentas. <p>Parcerias: Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda</p>
<i>Workshop “Gestão Financeira”</i>	<p>Datas: 09/11/2022</p> <p>Local: Conjunto Habitacional das Areias, Rio Tinto</p> <p>N.º sessões: 1</p>

	<p>N.º participantes: 10</p> <p>Descrição: Atividade desenvolvida junto dos jovens acompanhados pelo Projeto Ser a Escolha E8G. Efetuou-se a leitura da história da Família Moedas e perceber a diferença entre despesas necessárias e as despesas supérfluas. Explorou-se também diferentes tipos nas diversas categorias que o livro Kakebo apresenta.</p>
<i>Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres</i>	<p>Datas: 25/11/2022</p> <p>Local: Querer Ser</p> <p>N.º sessões: 1</p> <p>Destinatários: Comunidade em geral</p> <p>Descrição: O combate à violência doméstica e de género é uma das prioridades da Querer Ser que tem vindo a reforçar as campanhas de sensibilização junto da comunidade. Assim, com o propósito de assinalar esta data a associação organização uma campanha de sensibilização junto da comunidade. O vídeo desenvolvido a apresentado no dia 25 de novembro pretende alertar a comunidade para a importância de termos um papel ativo no apoio a qualquer pessoa que esteja a viver uma relação abusiva. O vídeo foi publicado nas redes sociais da Querer Ser e apresentado nas 4ª Jornadas Sociais dinamizado pela Junta de Freguesia de Rio Tinto onde foi também abordado o trabalho realizado pelo Projeto Saber Amar.</p>
<i>Participação na Campanha "Árvores de Natal Solidárias"</i>	<p>Datas: dezembro 2022</p> <p>Local: Sede da Querer Ser, Conjunto Habitacional das Areias e Largo do Mosteiro</p> <p>N.º participantes: Técnicos da Querer Ser e Crianças e Jovens do Conjunto Habitacional das Areias</p> <p>Descrição: A Querer Ser participou no Concurso "Árvores de Natal Solidárias", desenvolvido pela Junta de Freguesia de Rio Tinto. Ao longo do mês de dezembro, e com a colaboração entre os recursos humanos da Associação e as crianças e os jovens do Conjunto Habitacional das Areias, criou-se uma Árvore de Natal Solidária para o evento.</p>
<i>Dia da Mulher</i>	<p>Datas: 08/03/2022</p> <p>Local: Rio Tinto, QS</p> <p>N.º participantes: 30</p> <p>Descrição: No dia da Mulher os jovens do Projeto Ser a Escolha-E8G, a fim de celebrar as conquistas de todas as mulheres do Mundo e a importância da luta pela igualdade, prepararam um postal para oferecer às mulheres das suas vidas.</p>

CONCLUSÃO

Ao longo do ano de 2022, a Querer Ser desenvolveu um trabalho de apoio e proximidade com os seus utentes que vai para além daquilo que pode ser espelhado neste relatório. O surgimento da pandemia de Covid-19 fez-nos refletir profundamente sobre as consequências a curto, médio e longo prazo para as pessoas da nossa comunidade, no sentido de encontrarmos respostas para as amenizar e, sempre que possível, solucionar. Essa reflexão exigiu um trabalho contínuo e multidisciplinar que resultou na criação de novos projetos de intervenção que foram executados ao longo do presente ano nos mais diversos âmbitos de atuação da Associação.

O ano de 2022, provou-nos uma vez mais que é nos grandes desafios que surgem as maiores oportunidades de crescimento e que através da cooperação é possível a adaptação, a reinvenção e a evolução de todas e de todos enquanto pessoas e enquanto profissionais. A associação termina o ano com um balanço extremamente positivo, tendo sido capaz de executar tudo aquilo que foi proposto e, em muitos casos, ultrapassando as metas previstas, procurando sempre garantir respostas adequadas para a comunidade.

A Associação agradece o apoio indispensável dos parceiros na concretização de todos os projetos e atividades ao longo do ano, não só na sinalização, encaminhamento de utentes e divulgação, bem como na execução dos seus serviços.

Durante o ano, a dedicação e a cooperação entre a direção e todos os trabalhadores da Associação, foi o alicerce que nos guiou na missão de promover o bem-estar e a qualidade de vida de todas as pessoas que conosco caminham.

ANEXOS

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2022

	Notas	2022	2021
(em euros)			
Rendimentos e Gastos			
Vendas e serviços prestados			30.000,00
Subsídios, doações e legados à exploração		258.550,06	196.798,98
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(128.286,23)	(103.658,96)
Gastos com o pessoal		(94.486,77)	(82.606,86)
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)			
Provisões (aumentos / reduções)			
Provisões específicas (aumentos / reduções)			
Outras imparidas (perdas/reversões)			
Aumentos / reduções de justo valor			
Outros rendimentos		1.225,15	2.220,50
Outros gastos		(5.174,45)	(6.344,49)
Total resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		31.827,76	36.409,17
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		(1.266,56)	(4.456,11)
Total resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		30.561,20	31.953,06
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		(2.150,32)	(2.237,73)
Total resultado antes de impostos		28.410,88	29.715,33
Imposto sobre o rendimento do período			
Total resultado líquido do período		28.410,88	29.715,33

(Administração)

(Contabilista Certificado)

Balanço em 31 de dezembro de 2022

(em euros)

Rubrica	Notas	2022	2021
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		79.583,11	80.849,67
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros		1.840,41	
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
Total ativo não corrente		81.423,52	80.849,67
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber			
Estado e outros entes públicos		220,78	218,24
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Diferimentos		503,25	640,78
Outros ativos correntes		110.251,73	218.344,73
Caixa e depósitos bancários		98.811,88	99.850,59
Total ativo corrente		209.787,64	319.054,34
Total ativo		291.211,16	399.904,01
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		4.000,00	4.000,00
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		92.925,77	63.210,44
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		28.410,88	29.715,33
Dividendos antecipados			
Interesses que não controlam			
Total fundos patrimoniais		125.336,65	96.925,77
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		65.036,53	69.123,97
Outras dívidas a pagar			
Total passivo não corrente		65.036,53	69.123,97
Passivo corrente			
Fornecedores		(110,18)	430,09
Estado e outros entes públicos		2.129,40	2.802,95
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos		83.231,47	212.056,54
Outros passivos correntes		15.587,29	18.564,69
Total passivo corrente		100.837,98	233.854,27
Total passivo		165.874,51	302.978,24
Total fundos patrimoniais e passivo		291.211,16	399.904,01

(Administração)

(Contabilista Certificado)