



Plano de Ação 2023

Querer Ser - Associação para o Desenvolvimento Social

N.º de tel. 223 206 439
N.º de tlm. 914 096 013

Rua dos Regueirais, n.º 83
4435-417 - Rio Tinto

www.quererser.pt
geral@quererser.pt

Índice

Mensagem da Presidente	2
Nota Introdutória	3
Caracterização da Entidade	4
Enquadramento.....	4
Missão.....	5
Visão	5
Valores	5
Objeto Social.....	7
Projetos & Atividades Previstas	7
Núcleo Emprego & Empreendedorismo	8
Núcleo Social	11
Núcleo Social (outras atividades).....	13
Cronograma	30
Recursos Humanos	34
Equipa Técnica.....	34
Organograma	34
Estrutura.....	35
Órgãos sociais.....	36
Conclusão	36

Nos termos do Artigo 36º alínea, número 1, alínea c) dos Estatutos vem a Direção propor à Assembleia-Geral que sejam aprovados o Orçamento e Plano de Atividades para o Exercício de 2023.

Rio Tinto, 18 de novembro de 2022

A Direção,
Isabel Martins Alves

(Presidente)

Cristina Ferreira

(Tesoureira)

Mensagem da Presidente

Caras/os Associados/as,

Na mensagem a vós dirigida no passado ano referi que se pretendia que 2020 fosse um ano marcante na nossa história.

E assim foi. Não pelas metas que previmos, mas sim pelo inesperado que tomou conta do mundo, alterou todas as nossas rotinas e mudou o rumo das nossas vidas.

Nunca o nosso trabalho fez tanto sentido como agora. O caminho não é fácil, quem o percorre lado a lado connosco, sabe e sente isso mesmo, mas sabe e sente também, que diariamente damos o melhor de nós, de forma dedicada, conscientes que, como em tudo na vida, o seu resultado, não é garantido. Nada é garantido.

Vamos continuar o nosso trabalho, sempre ao serviço da comunidade e daqueles que mais precisam, superando as barreiras e as contingências do caminho.

Agradecemos a toda a equipa da Querer Ser, que soube estar à altura deste desafio, que, não cedendo ao medo, continuou o seu trabalho, derrubando alguns obstáculos que derivaram da pandemia.

Percorremos já 15 anos de caminho, vamos continuar o nosso trabalho de forma dedicada e altruísta, nunca esquecendo a nossa missão de solidariedade, contribuindo para uma sociedade respeitadora das pessoas.

Este plano de ação reflete o nosso compromisso para com a comunidade e a vontade assumida de continuar a contribuir para uma intervenção social adaptada às necessidades de quem precisa do nosso apoio. Seremos ambiciosos e procuraremos crescer dando mais e melhores respostas no futuro.

Cientes do nosso papel social, não trabalhem para sermos reconhecidos, mas para que façamos um trabalho que mereça ser reconhecido.

Bem hajam a todos e a todas.

Isabel Martins Alves

Plano de Atividades

Nota Introdutória

O Plano de Atividades para o ano de 2023 procura reforçar o alinhamento da Querer Ser em torno da razão basilar da sua existência enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que procura prestar apoio à comunidade nas áreas do emprego e empreendedorismo e da inclusão social de crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, visando a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. Conscientes do meio onde nos encontramos inseridos, dos destinatários de cada uma das nossas ações e da importância da nossa rede de parceiros para a prossecução dos nossos objetivos, os projetos que se encontram em execução e as atividades que seguidamente apresentamos vão de encontro à Missão, aos Valores e à Visão da Instituição. Assim, o presente plano reflete a definição da estratégia de atuação da Querer Ser para o ano que se aproxima e discrimina os objetivos a atingir, a programação das ações e atividades a desenvolver e os recursos necessários à sua realização. O acompanhamento da execução do Plano de Atividades possibilitará identificar atempadamente eventuais desfasamentos e adotar medidas de adaptação e ajustamento que possibilitem a concretização dos atributos e da missão da Associação.

*“Não devemos
permitir que alguém
saia da nossa
presença sem se
sentir melhor e mais
feliz.”*

*Madre Teresa de
Calcutá*

Ao pensarmos na elaboração do Plano de Atividades para o ano de 2023, permanecemos ambiciosos nas ações que queremos concretizar e no bem-estar que queremos proporcionar aos nossos beneficiários otimizando todos os recursos disponíveis e garantindo uma equipa multidisciplinar motivada e determinada em superar todos os obstáculos e em melhorar de forma constante a qualidade dos serviços prestados pela Associação.

Caracterização da Entidade

Enquadramento

A Querer Ser tem orientado o seu trabalho para a promoção do emprego e do empreendedorismo, ferramentas essenciais na luta contra o desemprego e a exclusão social. Sendo este o princípio basilar que sustenta o seu trabalho desde o dia da sua criação, a Associação dispõe de respostas qualificadas e abrangentes a todas as populações do concelho: o GIP, a EPAT e o INCORPORA. Para além das respostas na área do emprego e do empreendedorismo, a Associação procura ainda dar resposta a outras necessidades da população do concelho, pelo que dedica parte da sua intervenção social ao desenvolvimento de atividades que vão de encontro aos problemas sociais emergentes na comunidade em que se insere, de onde se destaca a intervenção comunitária com crianças e jovens de contextos socioeconómicos vulneráveis, através do Projeto Ser a Escolha - E8G.

Assim, os serviços e projetos desenvolvidos pela Associação pretendem responder às necessidades dos seguintes beneficiários:

- Desempregados de curta e longa duração;
- Famílias monoparentais;
- Vítimas de violência doméstica e de género;
- Jovens em situação de vulnerabilidade e exclusão social ou sinalizados com comportamentos de risco.

É também sua atribuição promover a integração social e comunitária dos utentes no concelho de Gondomar, atendendo aos problemas e necessidades diagnosticadas e encaminhadas por outras entidades, designadamente, pela Rede Social.

Missão

Desenvolver a sua intervenção na área social através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da Comunidade, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

Visão

Constituir-se como uma IPSS de referência reconhecida no concelho de Gondomar pelo carácter próximo, inovador e qualificado com que desenvolve a sua intervenção junto da Comunidade.

Valores

- a) **Inovação:** Atuar de forma diferenciada e criativa sempre no caminho da resolução de problemas de forma eficaz e na criação de um impacto positivo nas pessoas;
- b) **Ética:** Garantir uma conduta moral íntegra e respeito pela dignidade e pelos direitos de cada pessoa, garantindo a sua beneficência acima de tudo;
- c) **Excelência:** Intervir de forma empreendedora implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos colaboradores e apostar na atualização constante das estratégias e práticas de atuação;
- d) **Proximidade:** Atuar de forma integrada e orientada para a Comunidade fomentando a autonomia dos cidadãos. Conhecer a realidade onde estamos

“(...) Qualquer apoio começa com humildade perante aquele que quero acompanhar. E é por isso que devo compreender que ajudar não é querer dominar, mas querer servir. Se não conseguir, não posso ajudar os outros.”

S.A. Kierkegaard



inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento;

- e) **Confiança:** Construir diariamente um relacionamento de confiança entre a Associação e os seus beneficiários, bem como com os seus parceiros;
- f) **Cooperação:** Promover a partilha e do trabalho em conjunto. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento da Querer Ser;
- g) **Profissionalismo:** Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades com rigor, dedicação e de acordo com os normativos da Instituição;
- h) **Não Discriminação** em função da idade, origem étnica, género, orientação sexual, religião, extrato social, estado civil, deficiência, doença, convicções políticas ou ideológicas.



Objeto Social

A Querer Ser pretende contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional da população em geral, designadamente através da:

- a) Promoção da integração social e profissional de pessoas desfavorecidas, mais propriamente desempregados, vítimas de violência doméstica, pessoas portadoras de deficiência, imigrantes e toxicodependentes;
- b) Promoção de ações de sensibilização/informação junto da população em geral;
- c) Promoção de formação profissional destinada à comunidade em geral para o incentivo da inclusão social e empregabilidade;
- d) Criação de Gabinetes de apoio social para atendimento e acompanhamento de pessoas vítimas de exclusão social e/ou integradas em grupos de risco, designadamente toxicodependentes;
- e) Promoção de atividades, iniciativas e projetos formativos e não formativos que promovam o respeito pelo princípio da igualdade de género e oportunidades e a prevenção e combate à violência de género, a inclusão social de pessoas desfavorecidas, integradas em grupos de exclusão social, designadamente desempregados, ou em situação de risco;
- f) Outras atividades que permitam a sustentabilidade financeira da Associação.

Projetos & Atividades Previstas

Os serviços e os projetos desenvolvidos pela Querer Ser encontram-se divididos em dois Núcleos:

- Núcleo Emprego & Empreendedorismo
- Núcleo Social

Núcleo Emprego & Empreendedorismo

GIP - Gabinete de Inserção Profissional

A Querer Ser é uma entidade credenciada para prestar apoio a jovens e adultos desempregados no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho. Em estreita articulação com os serviços de emprego, desenvolvemos as seguintes atividades:

- Ações de apoio à procura ativa de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora;
- Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;
- Divulgação de medidas de apoio ao emprego, formação profissional e empreendedorismo e apoio ao encaminhamento de candidatos
- Divulgação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu
- Controlo de apresentação periódica dos beneficiários das prestações de desemprego
- Encaminhamento para ações promotoras do desenvolvimento de competências de empregabilidade e criação do próprio emprego
- Apoio à inscrição online dos candidatos a emprego
- De acordo com o Programa CLDS + são promovidas as ações previstas no Eixo 1: Emprego, formação e qualificação
- Informação sobre o conteúdo e abrangência de alguns serviços e apoios em matéria de segurança social
- Outras atividades consideradas necessárias, pelos serviços de emprego, para apoio à inserção profissional dos desempregados
- Caça ao emprego: Sessões em grupo de promoção de técnicas de procura ativa de emprego
- Emprego além-fronteiras: Dinamização de procura ativa de emprego via digital de oportunidades de emprego fora de Portugal (União Europeia e outros Países). Através da orientação do técnico, será possível triar oportunidades credíveis das menos credíveis que se encontram disponíveis online.



Destinatários: Pessoas Desempregadas inscritas no IEFP

Horário de Funcionamento: 2ª feira e 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18:00h



EPAT - Entidade Prestadora de Apoio Técnico



A Querer Ser faz parte da rede nacional de entidades credenciadas pelo IEFP como Entidade Prestadora de Apoio Técnico (EPAT) tendo, neste âmbito, como território de intervenção os concelhos de Gondomar, Valongo, Paredes, Porto, Vila Nova de Gaia, Matosinhos e Maia.

A EPAT presta apoio técnico a promotores de projetos de criação do próprio emprego ou pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional, I. P.

Este serviço da Querer Ser disponibiliza, ainda, as seguintes ações:

- **Kit Digital Empreendedor:** Dinamização de atividades digitais onde se incluiu kits de empreendedorismo, simuladores da sustentabilidade do plano de negócios, ficheiros sobre gestão de negócios e contabilidade, entre outros.
- **Vitaminas para o Trabalho:** Organização de sessões com convidados (administradores/as, gestores/as, gerentes, técnicos de recursos humanos, trabalhadores/as) que se disponibilizam para falar sobre as suas empresas/organizações, privilegiando-se o contacto entre empregadores e desempregados,

bem como o testemunho na primeira pessoa acerca das realidades do quotidiano empresarial.

- **Clube dos Empreendedores:** Espaço Livre, supervisionado, onde se promoverá a pesquisa livre acerca da criação de negócios, procura de nichos de mercado, oportunidades de investimento, apoios governamentais ou outros, colocação de dúvidas e desafios acerca do empreendedorismo. Este espaço também privilegiará a partilha de ideias entre os empreendedores acerca da temática do empreendedorismo, nomeadamente acerca das dificuldades e oportunidades existentes.

Destinatários: Pessoas desempregadas há pelo menos 9 meses, desde que inscritas no IEFP; Pessoas desempregadas a receber subsídio de desemprego.

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.



Incorpora

A Querer Ser faz parte da Rede INCORPORA em Portugal, desde 12 de julho de 2018. Este Programa da Fundação “LA CAIXA” disponibiliza oportunidades de trabalho a pessoas que têm mais dificuldades em encontrar trabalho. Da mesma maneira, o programa ajuda as empresas a encontrarem trabalhadores/as qualificados/as, a gerirem os seus processos de seleção e recrutamento, reforçando a sua responsabilidade social corporativa.

O INCORPORA dispõe ainda da PLATAFORMA + COMPETÊNCIAS, financiado pela Fundação Accenture. Esta plataforma foi criada para melhorar a empregabilidade dos beneficiários, através da formação, maioritariamente online, em capacidades sociais (soft skills). Esta iniciativa da Accenture, com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, promove o desenvolvimento de competências fundamentais para o mercado de trabalho.

Incorpora



A plataforma disponibiliza um simulador de aferição do nível de proficiência nas competências, um plano de formação e respetivos conteúdos adaptados às necessidades de cada beneficiário, e com ferramentas de monitorização do progresso e emissão de diplomas.

Destinatários: Pessoas desempregadas e pessoas em situação de emprego precário

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.



Núcleo Social

Ser a Escolha - E8G

O Projeto Ser a Escolha - E8G, financiado no âmbito da 8ª Geração do Programa Escolhas, é um projeto de intervenção comunitária que se apresenta como uma resposta inovadora de equilíbrio social assente no desenvolvimento sustentado e equilibrado ao longo das diferentes etapas de desenvolvimento, apresentando soluções para a inclusão social e a inserção profissional da população jovem oriunda de contextos socioeconómicos vulneráveis da freguesia de Rio Tinto.

Envolvendo diversos contextos de intervenção, entre eles os Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte, o Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda e a própria sede da



Associação, este projeto conta com um vasto consórcio de parceiros indispensável para a sua dinamização, tais como o Município de Gondomar, a Freguesia de Rio Tinto, o Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda, a Universidade do Porto - Projeto Universidade Júnior, a Amizade - Associação de Imigrantes de Gondomar, o Instituto do Associação Comercial e Industrial de Gondomar, a Margem - Formação e Consultadoria, a Voltface - Consultores em Gestão Global e a Amparus.

Ao longo do projeto, as crianças e os jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 25 anos, assim como os seus familiares, poderão usufruir de um conjunto de atividades que pretendem apoiar a inserção no mercado de trabalho, através de orientação vocacional e da promoção de competências de empregabilidade e empreendedorismo, bem como promover a aquisição de competências pessoais, sociais e emocionais, através de apoio psicológico especializado e atividades de educação não formal, artísticas, culturais, ambientais, informáticas, multimédia e desportivas

Destinatários: Crianças e Jovens

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 19h00



Educação e Formação (em parceria com IEFP e parceiros locais)

Este serviço disponibiliza um acompanhamento especializado para jovens e adultos empregados e desempregados que procurem soluções e orientações profissionais através de um apoio organizado e completo com vista às necessidades formativas de cada pessoa. Na área da educação, este serviço contempla o desenvolvimento de ciclos de temáticas e ações de (in)formação e sensibilização, bem como workshops relacionados com as temáticas da violência, de comportamentos desviantes e de promoção da cidadania.

Contempla, ainda, a disponibilização de ações de formação modular certificada dirigida quer a empregados, quer a desempregados, promovida por si ou por entidades parceiras.

Destinatários: Pessoas Desempregadas, Pessoas em situação de Emprego precário, Vítimas de Violência Doméstica e de Género, Beneficiários de RSI, entre outros.

Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Núcleo Social (outras atividades)**As Emoções são Minhas Amigas- Intervenção em Contexto Educativo**

Esta iniciativa procura promover competências socio-emocionais em crianças do 1º ciclo e será implementada nos Conjuntos Habitacionais das Areias e da Ponte e no Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda, mais propriamente na Escola Básica da Boavista. Através da dinamização de 4 sessões que serão desenvolvidas atividades de expressão emocional, auto e hétero-reconhecimento de emoções; promoção do pensamento positivo em situações adversas; promoção do respeito por opiniões e pontos de vista diferentes; promoção da diferenciação entre uma atitude submissa, agressiva e assertiva; e identificação e formas de superar os medos com recurso a materiais pedagógicos especialmente vocacionados para trabalhar as competências socio-emocionais em crianças.

Destinatários: Crianças do 1º ciclo

Metas: Realizar 4 sessões

Data: Ano letivo escolar 2022/2023

Programa de Prevenção e Intervenção de Comportamentos Agressivos nas Relações Amorosas (PPICARA) - Intervenção em Contexto Escolar

O Programa de Prevenção e Intervenção de Comportamentos Agressivos nas Relações Amorosas (PPICARA) é um programa de Prevenção e Intervenção Comunitária desenvolvido pela Querer Ser. O programa encontra-se dividido em 4 sessões que têm a duração de 90 minutos. As sessões abordam, respetivamente: Adolescência; Comportamentos de risco; Emergência de novos tipos de comportamentos de violência associados às redes sociais; Sexualidade e Afetos; e Relações Interpessoais.

Destinatários: Alunos do 3º ciclo

Metas: Desenvolver, pelo menos, 4 sessões com 9 turmas do 3º ciclo

Data: Ano letivo escolar 2022/2023



Filme Animado “A Linha”

O filme animado “A Linha” pretende sensibilizar para a problemática da violência no namoro em relações de intimidade juvenis e procura funcionar como uma ferramenta que será o ponto de partida para um debate com alunos e alunas em contexto escolar. A atividade tem como propósito contribuir para romper o silêncio em torno de relações de namoro vividas com medo e sem respeito pelos sentimentos e desejos da outra pessoa, promovendo relações igualitárias, de respeito mútuo e não violentas.

Destinatários: População jovem do concelho

Metas: Atingir, pelo menos, 150 estudantes

Data: Ano letivo escolar 2022/2023



Eu Escolho Ser Solidário

O “Eu Escolho ser Solidário” é uma iniciativa que pretende combater as desigualdades sociais e tem como objetivo dar resposta às necessidades de todas as famílias que se encontram em situação socioeconómica mais vulnerável. Os bens são recolhidos, organizados e entregues às famílias com maior necessidade do concelho.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Ajudar, pelo menos, 10 famílias

Data: janeiro a dezembro



No Caminho da Igualdade

Esta atividade consiste numa caminhada que será desenvolvida num percurso pedestre do concelho de Gondomar e tem como objetivo sensibilizar para a igualdade de género, bem como a divulgação dos projetos da associação.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Realizar 1 ação envolvendo, pelo menos, 15 pessoas

Data: julho

Zumba

Esta atividade tem o propósito de proporcionar momentos de lazer e convívio entre a população do Concelho fomentando, simultaneamente, a adoção de estilos de vida saudáveis que promovam o bem-estar físico e psicológico.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Realizar 1 ação envolvendo, pelo menos, 15 pessoas

Data: setembro

Manual de Gestão e Poupança

Criação de um Manual de Gestão e Poupança com estratégias de gestão financeira que permitam orientar e ensinar as pessoas a gerir as suas economias pessoais e familiares de forma simples e com recurso a exemplos práticos.

Destinatários: Comunidade em Geral

Metas: Utilização do Manual por parte de, pelo menos, 50 pessoas

Data: novembro

Atendimento Social

O atendimento social é um processo que pretende contribuir para a construção de diagnósticos familiares, através de apoio psicossocial, orientação, aconselhamento e encaminhamento.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Acompanhar, pelo menos, 25 famílias

Data: janeiro a dezembro

Encaminhamento Social

Encaminhamento para a aquisição de bens de primeira necessidade e para o apoio social e económico junto de entidades parceiras.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Encaminhar, pelo menos, 15 famílias

Data: janeiro a dezembro

Candidaturas a Projetos de Natureza Social

Durante o ano de 2023, a equipa técnica e a direção da Querer Ser continuarão a apresentar candidaturas, no âmbito dos apoios do Portugal 2020, a fim de desenvolver atividades de solidariedade em prol da comunidade e em prol das necessidades sentidas junto dos utentes acompanhados.

Destinatários: Comunidade em geral e utentes acompanhados

Metas: Submeter, pelo menos, 6 candidaturas

Data: janeiro a dezembro

Espaço de Apoio Psicossocial

Espaço de apoio psicossocial, dinamizado por um técnico na área da Psicologia, tendo como objetivo o apoio aos utentes da Associação ao nível vocacional (individual) emocional e/ou psicossocial.

Destinatários: Comunidade em geral e utentes acompanhados

Metas: Acompanhar, pelo menos, 50 utentes

Data: janeiro a dezembro

Programa de dinamização do Movimento Associativo

Com base numa relação de proximidade com a Câmara Municipal de Gondomar, iremos apresentar uma candidatura ao Programa de Apoio ao Movimento Associativo do Município de Gondomar.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Aprovação e financiamento das atividades

Data: abril a dezembro

Datas Comemorativas

Ao longo do ano, a Associação vai assinalar, com atividades presenciais e digitais, as datas comemorativas que prestam homenagens específicas, simbolizam marcos históricos e relembram conquistas importantes no que aos direitos humanos diz respeito, com foco especial para as áreas de atuação da Associação como é exemplo o combate à violência doméstica e de género.



Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Desenvolver atividades com os beneficiários da Querer Ser em datas comemorativas

Data: fevereiro a dezembro

Datas a comemorar

- **Dia Mundial da Leitura em Voz Alta**

Com o propósito de estimular o prazer da leitura, será promovida uma atividade de leitura em voz de obras escolhidas pelos jovens que a Querer Ser acompanha. As crianças que leem voluntariamente e sem esforço consciente, tornam-se leitores efetivos, enriquecem o seu vocabulário e desenvolvem a capacidade de compreender e utilizar construções gramaticais complexas.

Destinatários: Crianças e Jovens

Metas: Atingir, pelo menos, 10 jovens

Data: 1 de fevereiro

- **Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica**

O número de mulheres mortas em casos de violência doméstica constitui uma realidade social intolerável e inadmissível que exige uma ação determinada e a união de esforços de toda a sociedade para defender, de forma intransigente, a integridade e a dignidade das mulheres. Assim, a Querer Ser pretende assinalar este dia com a distribuição de panfletos à comunidade dando a conhecer os seus serviços. A Querer Ser disponibiliza um conjunto de técnicos que prestam apoio emocional, psicológico e social às vítimas de crime. É garantida a absoluta confidencialidade dos processos e das pessoas neles envolvidas, bem como um acompanhamento à inserção e reinserção laboral consoante as necessidades específicas de cada pessoa.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 pessoas

Data: 7 de março

- **Dia da Mulher**

Com o propósito de assinalar o Dia da Mulher, a Querer Ser irá oferecer às suas beneficiárias uma flor com uma mensagem que será realizada pelos jovens do projeto Ser a Escolha - E8G com o propósito de simbolizar a importância das mulheres na sociedade e na atualidade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 30 pessoas

Datas: 8 de março

- **Dia Internacional da Pessoa Cigana**

De forma a assinalar o Dia Internacional da Pessoa Cigana, a Querer Ser irá desenvolver um debate com a população jovem sobre a cultura cigana com o objetivo de desmistificar estereótipos sociais. Durante o debate, serão abordadas, com recurso a exposição fotográfica, as conquistas de diversas celebridades de etnia cigana.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 destinatários

Data: 8 de abril

- **Dia Internacional da Família**

De forma a assinalar o Dia Internacional da Família, a Querer Ser irá desenvolver um workshop para a comunidade que pretende realçar a importância do envolvimento de pais e mães em atividades positivas, no contexto do desenvolvimento saudável da criança e no contexto da promoção de uma relação positiva entre pais e filhos.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 destinatários

Data: 15 de maio

- **Dia da Não-Violência**

No dia 2 de outubro, comemora-se a importância da implementação nas sociedades e consciência pública, de princípios e valores de paz, tolerância, harmonia e direito à diferença. Com o propósito de consciencializar os jovens para estes valores a Querer Ser vai promover uma sessão de exploração e posterior reflexão sobre a vida de Mahatma Gandhi que resultará posteriormente na criação de um vídeo de sensibilização sobre a importância da paz no mundo.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 utentes

Data: 2 de outubro

- **Dia Mundial de Combate ao Bullying**

O Dia Mundial de Combate ao Bullying tem por objetivo alertar para este flagelo social. Conscientizar a população para esta forma de violência, apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem estas situações e encontrar formas de as prevenir, são os desafios colocados por esta data, visto que a luta contra o Bullying não é uma tarefa de um dia, nem de um grupo de pessoas, mas sim de todos os dias do ano e de todas as pessoas. Nesse sentido, será utilizado o jogo pedagógico de tabuleiro «Bullying: Um dia na escola» desenvolvido pela Ideias com História em conjunto com o CADIn – Neurodesenvolvimento e Inclusão para promover uma sessão de sensibilização com as crianças e jovens, de forma lúdica, que as ajudará a compreender e identificar as situações de bullying mais frequentes e a desenvolver competências socioemocionais essenciais para aprenderem a lidar melhor com as mesmas.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: 20 de outubro



- **Dia Municipal para a Igualdade**

No Dia Municipal para a Igualdade, a Querer Ser tem como objetivo desconstruir estereótipos que ajudam a perpetuar a desigualdade de género e de raça. Nesse sentido, desenvolverá uma atividade que procura promover a reflexão sobre estereótipos presentes na sociedade, na educação, em músicas, em filmes e no desporto. Para tal, será dinamizada uma reflexão junto dos beneficiários, tanto adultos como jovens, seguida da elaboração de pequenos vídeos com mensagens de cada um sobre o significado e a importância da igualdade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 utentes

Data: 24 de outubro

- **Dia Internacional de Prevenção do Cancro da Mama**

Com o propósito de assinalar a data, a Querer Ser irá dinamizar uma campanha de prevenção o cancro da mama. Assim, e à imagem daquilo que tem feito nos últimos a Associação irá sensibilizar as suas utentes para a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama, desta feita através campanhas de sensibilização sobre a doença e medidas de prevenção adequadas. No final da sessão, será entregue a cada um dos utentes folhetos informativos com laço cor de rosa.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 utentes

Data: 30 de outubro



- **Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa**

No Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa, que se assinala a 15 de novembro, a Associação irá realizar uma ação de sensibilização sobre a comunidade surda e/ou muda, com partilha de flyers sobre conceitos específicos e ainda desenvolvendo um workshop para a as crianças.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 20 destinatários.

Data: 15 de novembro

- **Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres**

A 25 de novembro assinala-se o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres. O combate à violência de género é uma das prioridades da Querer Ser. Nesse sentido, a Associação tem vindo a reforçar as campanhas de sensibilização junto da comunidade, mais especificamente junto dos seus utentes. Assim, com o propósito de assinalar a data está prevista uma campanha de sensibilização junto da comunidade.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 1000 destinatários.

Data: 25 de novembro

- **Dia Internacional do Voluntariado**

De forma a assinalar o Dia Internacional do Voluntariado, a Querer Ser irá desenvolver uma apresentação para a população jovem que tem como propósito educar os mais jovens para as causas sociais existentes promovendo o seu espírito de solidariedade. Neste dia, serão desenvolvidas ações de voluntariado com a participação dos jovens.

Destinatários: População Jovem

Metas: Atingir, pelo menos, 10 destinatários.

Data: 5 de dezembro

Workshops

Ao longo do ano, a Associação vai dinamizar diversos workshops sobre temáticas que procuram responder às maiores necessidades sociais. Os workshops irão desenvolver diferentes temáticas e têm como principais objetivos: sensibilizar a comunidade, promover competências e promover a inclusão social.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Desenvolver workshops com os beneficiários da Querer Ser

Data: março a novembro

- **Workshop Identidade de Género e Orientação Sexual**

O Workshop “Identidade de Género e Orientação Sexual” tem como objetivo promover o combate ao estigma, à discriminação de género, à homofobia e à violência de género, em prol do direito de todas as pessoas, com particular incidência nas pessoas LGBTI+ e as questões legais associadas.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: março

- **Workshop Empodera-te**

O workshop pretende promover competências de empregabilidade junto dos beneficiários da Querer Ser, através da criação de grupos de partilha e discussão onde serão trabalhadas estratégias de procura de emprego e formação profissional.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: abril

- **Workshop Sensibilização Igualdade de Género**

O workshop pretende constituir uma forma de sensibilizar as pessoas para a importância da igualdade de género, com o intuito de assegurar a igualdade de direitos e oportunidades entre homens e mulheres. Deste modo, homens e mulheres serão capazes de tomar atitudes e práticas mais igualitárias no seu quotidiano, nas várias esferas da vida, entre as quais, a profissional, a familiar e a social, contribuindo para uma sociedade mais justa e igualitária.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: maio

- **Workshop Gestão de Conflitos**

Os atritos que surgem tanto nas empresas como em qualquer outro ambiente da vida em sociedade têm início na diversidade do ser humano: a diversidade de opiniões, de pensamento e de modos de estar na vida. Este workshop pretende dotar os participantes de conhecimentos e técnicas para gerirem de forma construtiva e assertiva situações de stress que estão na origem dos conflitos, acrescentando assim valor às relações humanas.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: junho

- **Workshop de Costura Criativa: parceria com Junta de Freguesia de Rio Tinto**

Através de parceria com a Junta de Freguesia de Rio Tinto e alicerçado no modelo de economia circular que envolve a partilha, a reutilização, a reparação e a reciclagem de materiais e produtos existentes, alargando o ciclo de vida dos mesmos, a Querer Ser irá desenvolver um workshop de redesign de vestuário que permitirá aos participantes transformar roupa antiga ou inutilizada em peças de roupa modernas e de tendência. Assim, os participantes vão aprender a criar peças únicas a partir de roupa velha, enquanto protegem o ambiente e poupam dinheiro. O workshop será dinamizado nas instalações da Associação tirando proveito do Atelier de Costura, espaço equipado com máquinas de costura industriais e todo o material necessário para produção e arranjo de peças de roupa.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: junho



- **Workshop Prevenção da Violência Doméstica**

Os objetivos do workshop prendem-se com a caracterização do enquadramento legislativo de violência doméstica, com a descrição dos vários tipos frequentes de abusos cometidos contras as vítimas e com a contribuição para uma compreensão do fenómeno da violência doméstica, informando os participantes sobre as estratégias que podem ser utilizadas pela (a) pessoa (s) que esteja (m) a ser diretamente vítima (s), ou se deparem indiretamente com este tipo de crime, tendo em vista a resolução do problema.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: junho

- **Workshop Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências (parceria com a PSP de Rio Tinto)**

Este workshop irá abordar temas como as drogas ilícitas (canábis, heroína) e lícitas (álcool), spice (pode incluir químicos sintéticos), anfetaminas (ATS), a influência das drogas, as consequências e as dependências.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: julho

- **Workshop Gestão Financeira**

O Workshop de Gestão Financeira procura ensinar os participantes a gerir os seus orçamentos pessoais e familiares de forma simples e através de atividades práticas num ambiente confortável de partilha de experiências e opiniões.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: setembro

- **Workshop de Alimentação Saudável**

O Workshop de alimentação saudável é uma atividade prática que tem como principal objetivo promover uma alimentação saudável junto dos jovens, ensinando-os a cozinhar pratos saudáveis. O workshop contempla ainda a promoção do reaproveitamento alimentar, ensinando os jovens a aproveitar sobras de comida para criar novos pratos, em vez de desperdiçar comida.

Destinatários: População jovem

Metas: Atingir, pelo menos, 10 jovens

Data: outubro

- **Workshop Empreendedor +**

O workshop Empreendedor + tem como objetivo partilhar junto da comunidade ferramentas para a criação de ideais de negócio com vista à promoção de competências de empreendedorismo.

Destinatários: Comunidade em geral

Metas: Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

Data: novembro

		Núcleo Social											
		janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
Ser a escolha - E8G	Medida II -	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Medida III	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Educação e Formação	Acompanhamento especializado	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Ações de (in)formação e sensibilização e workshops	x			x			x			x		
As emoções são minhas amigas	Promoção de competências socioemocionais	x	x	x	x	x	x						
PPICARA	Programa de Prevenção e Intervenção de Comportamentos Agressivos nas Relações Amorosas	x	x	x	x	x	x						
Filme animado "A Linha"	Apresentação do filme e debate	x	x	x	x	x	x						
Eu Escolho Ser Solidário	Recolha e doação de roupas, brinquedos e material escolar	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
No Caminho da Igualdade	Caminhada de sensibilização para a Igualdade de Género							x					

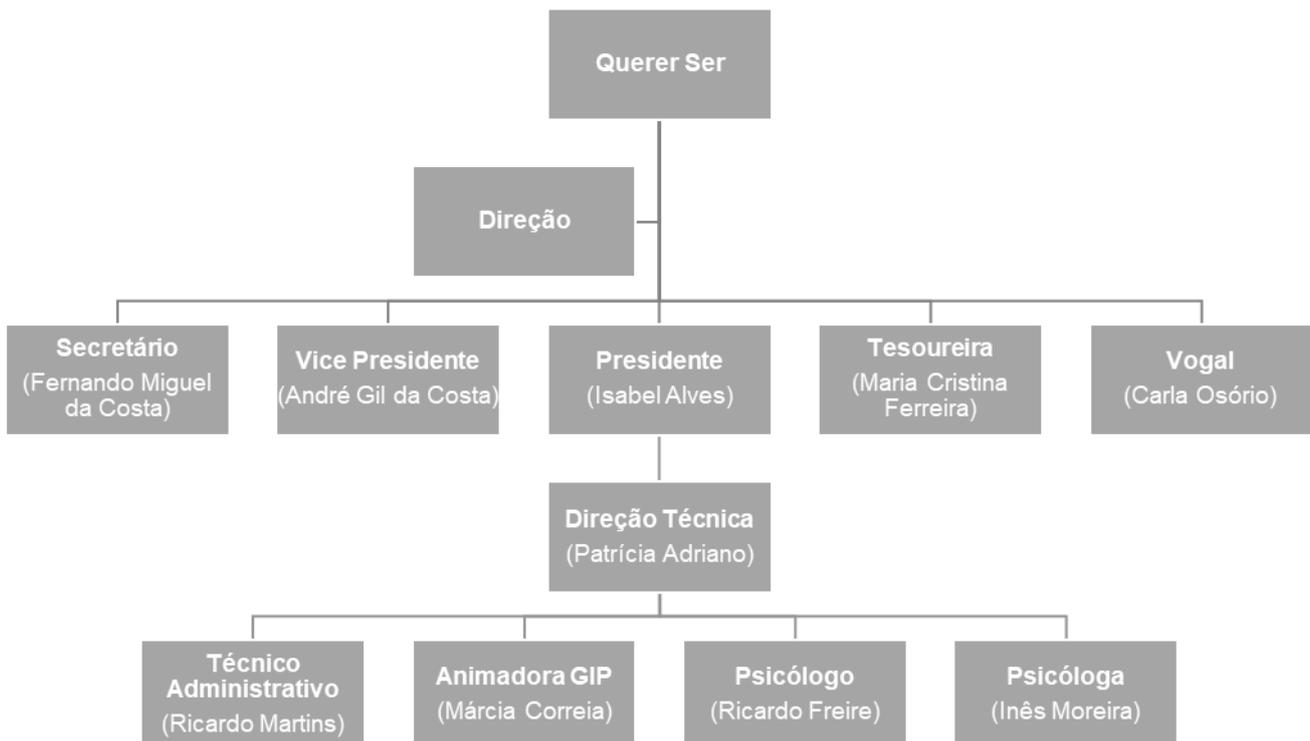
Recursos Humanos

Equipa Técnica

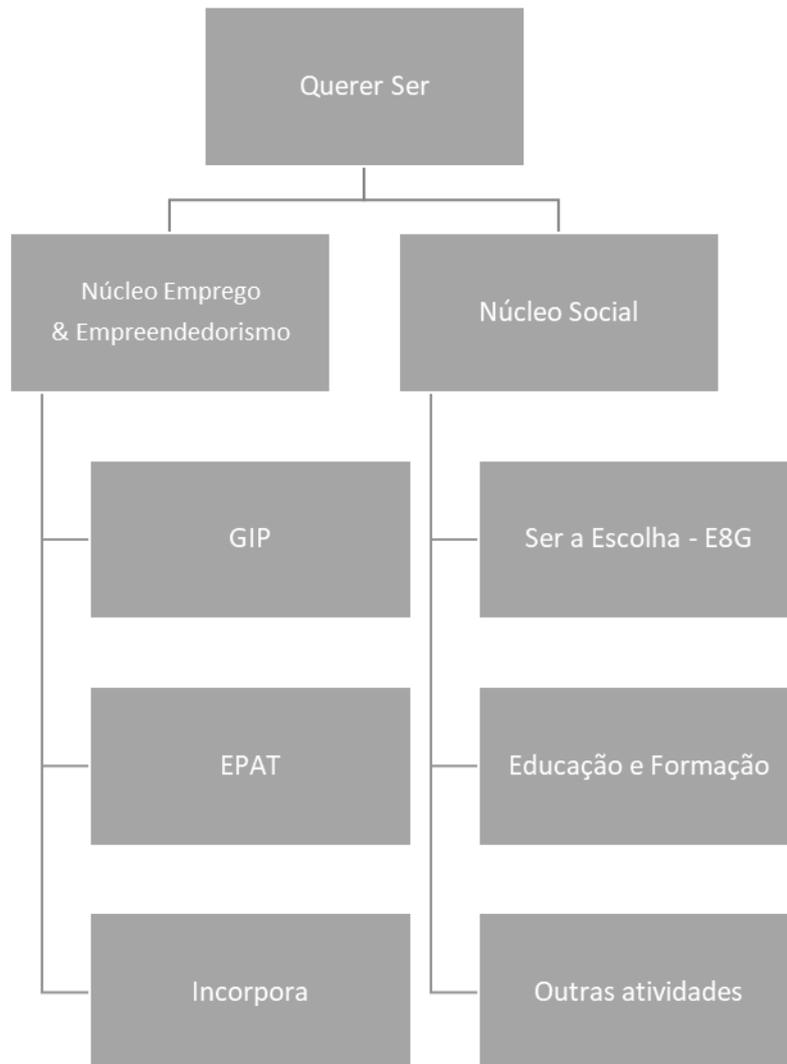
No ano de 2023, antecipamos que a estrutura de recursos humanos da Querer Ser seja constituída pelos seguintes técnicos:

Função	Nome	Vínculo
Diretora Técnica	Patrícia Adriano	Regime de contrato de trabalho
Técnico Administrativo	Ricardo Martins	Regime de Contrato de Emprego-Inserção +
Animadora GIP	Márcia Correia	Regime de prestação de serviços
Psicólogo	Ricardo Freire	Regime de contrato de trabalho
Psicóloga	Inês Moreira	Regime de contrato de trabalho
Jurista	Isabel Alves	Voluntariado

Organograma



Estrutura



Órgãos sociais

Assembleia-Geral:

Presidente - Maria Celeste da Rocha Ferreira da Costa

Vice-Presidente - Tiago Gil Elias da Costa de Oliveira Martins

Secretário - Hugo Filipe Nunes Gonçalves

Direção:

Presidente - Isabel Maria Martins Alves

Vice-Presidente - André Gil Ferreira da Costa

Tesoureiro - Maria Cristina de Moura Magalhães Ferreira

Secretário - Fernando Miguel Ferreira da Costa

Vogal - Carla Marisa Monteiro Pinto Osório

Conselho Fiscal:

Presidente - César Soares Oliveira

Vice-Presidente - Fernando Augusto Pereira da Costa

Secretário - José Manuel de Araújo Alves

*“Amanhã não será
como ontem, será
diferente e dependerá
de nós. O futuro é
mais para inventar do
que para descobrir.”*

Gaston Berger

Conclusão

O Plano de Ação para o ano 2023, reflete a ambição da Querer Ser em afirmar-se cada vez mais como uma referência na forma como presta os seus serviços e se disponibiliza para auxiliar a comunidade envolvente.

A Querer Ser pretende que este plano represente um importante contributo para orientar e motivar na obtenção dos resultados a que se propõe. Tendo como propósito garantir o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida de todos os seus utentes, a Instituição assume com todos os cidadãos do concelho o compromisso de evolução contínua e de responsabilidade em todas as suas ações, nunca esquecendo a visão e os valores que guiam o seu caminho em busca da sua missão, alicerces fundamentais de tudo aquilo que a Instituição tem vindo a construir até ao dia de hoje.

ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2023
--

GASTOS

	Serviços Especializados	49 000,00 €	
	Animador - GIP	10 800,00 €	
	Eletricidade	900,00 €	
	Publicidade	350,00 €	
	Materiais de Desgaste Rápido	300,00 €	
FSE	Água	480,00 €	
	Comunicação	1 080,00 €	
	Limpeza	600,00 €	
	Deslocações	100,00 €	
	Atividades Escolhas	16 469,73 €	
	Atividades PROJETO ESTIMADO	14 000,00 €	
	Atividades Sociais	1 000,00 €	
		Sub-Total	95 079,73 €
	Custos Pessoal	Remunerações Certas	59 669,03 €
		Encargos sobre Remunerações	15 131,87 €
Seguros		400,00 €	
Outros Encargos		600,00 €	
		Sub-Total	75 800,90 €
	Outros custos - Sede	7 350,00 €	
	Sub-Total	7 350,00 €	
	TOTAL	178 230,63 €	



ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2023

PROVEITOS

VENDAS	-	- €
	-	- €
	Sub-Total	- €

Subsídios	C.M.Gondomar	1 500,00 €
	IEFP - EPAT's	70 000,00 €
	GIP	11 765,52 €
	IEFP - CEI +	4 185,86 €
	ESCOLHAS	25 360,00 €
	PROJETO ESTIMADO	37 535,76 €
	INCORPORA	30 000,00 €
	Sub-Total	180 347,14 €

Outros Proveitos	Outros Rendimentos/Donativos	5 000,00 €
	Sub-Total	5 000,00 €

TOTAL	185 347,14 €
--------------	---------------------

RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO DE 2023	7 116,51 €
---	-------------------