

# Plano de AÇÃO 2021

Querer Ser - Associação para o Desenvolvimento Social

N.º de tel. 223 206 439  
N.º de tlm. 914 096 013

Rua dos Regueirais, n.º 83  
4435-417 - Rio Tinto

[www.querenser.pt](http://www.querenser.pt)  
[geral@querenser.pt](mailto:geral@querenser.pt)

## Índice

---

### Índice

Mensagem da presidente.....	2
Nota Introdutória.....	3
Caracterização da Entidade .....	3
Enquadramento .....	4
Missão .....	5
Visão.....	5
Valores .....	5
Objeto social.....	6
Projetos & Atividades Previstas.....	7
Núcleo Emprego & Empreendedorismo .....	7
Núcleo Social.....	12
Cronograma.....	31
Recursos Humanos.....	37
Equipa Técnica.....	37
Organograma.....	37
Estrutura .....	38
Órgãos sociais.....	38
Conclusão .....	39

Nos termos do Artigo 36º alínea, número 1, alínea c) dos Estatutos vem a Direção propor à Assembleia-Geral que sejam aprovados o Orçamento e Plano de Atividades para o Exercício de 2021.

Rio Tinto, 04 de novembro de 2020

A Direção,  
Isabel Martins Alves

---

(Presidente)

Cristina Ferreira

---

(Tesoureira)

## Mensagem da Presidente

Caras/os Associados/as,

Na mensagem a vós dirigida no passado ano referi que se pretendia que 2020 fosse um ano marcante na nossa história.

E assim foi. Não pelas metas que previmos, mas sim pelo inesperado que tomou conta do mundo, alterou todas as nossas rotinas e mudou o rumo das nossas vidas.

Nunca o nosso trabalho fez tanto sentido como agora. O caminho não é fácil, quem o percorre lado a lado connosco, sabe e sente isso mesmo, mas sabe e sente também, que diariamente damos o melhor de nós, de forma dedicada, conscientes que, como em tudo na vida, o seu resultado, não é garantido. Nada é garantido.

Vamos continuar o nosso trabalho, sempre ao serviço da comunidade e daqueles que mais precisam, superando as barreiras e as contingências do caminho.

Agradecemos a toda a equipa da Querer Ser, que soube estar à altura deste desafio, que, não cedendo ao medo, continuou o seu trabalho, derrubando alguns obstáculos que derivaram da pandemia.

Percorremos já 15 anos de caminho, vamos continuar o nosso trabalho de forma dedicada e altruísta, nunca esquecendo a nossa missão de solidariedade, contribuindo para uma sociedade respeitadora das pessoas.

Este plano de ação reflete o nosso compromisso para com a comunidade e a vontade assumida de continuar a contribuir para uma intervenção social adaptada às necessidades de quem precisa do nosso apoio. Seremos ambiciosos e procuraremos crescer dando mais e melhores respostas no futuro.

Cientes do nosso papel social, não trabalhem para sermos reconhecidos, mas para que façamos um trabalho que mereça ser reconhecido.

Bem hajam a todos e a todas.

Isabel Martins Alves

## Plano de Atividades

### Nota Introdutória

O Plano de Atividades para o ano de 2021 procura reforçar o alinhamento da Querer Ser em torno da razão basilar da sua existência enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que procura prestar apoio à comunidade nas áreas do emprego e empreendedorismo e da prevenção e combate à violência doméstica e de género. Conscientes do meio onde nos encontramos inseridos, dos destinatários de cada uma das nossas ações e da importância da nossa rede de parceiros para a prossecução dos nossos objetivos, os projetos que se encontram em execução e as atividades que seguidamente apresentamos vão de encontro à Missão, aos Valores e à Visão da Instituição. Assim, o presente plano reflete a definição da estratégia de atuação da Querer Ser para o ano que se aproxima e discrimina os objetivos a atingir, a programação das ações e atividades a desenvolver e os recursos necessários à sua realização. O acompanhamento da execução do Plano de Atividades possibilitará identificar atempadamente eventuais desfasamentos e adotar medidas de adaptação e ajustamento que possibilitem a concretização dos atributos e da missão da Associação.

*“Não devemos  
permitir que alguém  
saia da nossa  
presença sem se  
sentir melhor e mais  
feliz.”*

*Madre Teresa de  
Calcutá*

Ao pensarmos na elaboração do Plano de Atividades para o ano de 2021 não podemos deixar de reconhecer os condicionamentos resultantes da pandemia originada pelo novo coronavírus que implicam uma adaptação por parte de todos os setores da sociedade e a necessidade de criar medidas de contingência capazes de mitigar a transmissão do vírus e garantir a segurança dos cidadãos em contexto de pandemia. Contudo, sabemos com clareza que o impacto da pandemia de covid-19 vai muito para além das supracitadas condicionantes, deixando a descoberto as fragilidades sociais do nosso concelho e a conseqüente procura crescente da nossa Associação devido ao aumento de pessoas desempregadas e de pessoas vítimas de violência doméstica. Por essa razão, permanecemos ambiciosos nas ações que queremos concretizar e no bem-estar que queremos proporcionar aos nossos beneficiários otimizando todos os recursos disponíveis e garantindo uma equipa multidisciplinar motivada e determinada em superar todos os obstáculos e em melhorar de forma constante a qualidade dos serviços prestados pela Associação.

## Caracterização da Entidade

### Enquadramento

A Querer Ser tem orientado o seu trabalho para a promoção do emprego e do empreendedorismo, ferramentas essenciais na luta contra o desemprego e a exclusão social. Sendo este o princípio basilar que sustenta o seu trabalho desde o dia da sua criação, a Associação dispõe de respostas qualificadas e abrangentes a todas as populações do concelho: o GIP, a EPAT, o INCORPORA e, mais recentemente, o Projeto Ser a Escolha. Para além das respostas na área do emprego e do empreendedorismo, a Associação tem vindo a acrescentar novas respostas às necessidades da população do concelho, pelo que atualmente dedica parte da sua intervenção social à área da violência doméstica e de género através do Projeto Saber Amar.

Assim, os serviços e projetos desenvolvidos pela Associação pretendem responder às necessidades dos seguintes beneficiários:

- Desempregados de curta e longa duração;
- Famílias monoparentais;
- Vítimas de violência doméstica e de género;
- Jovens em situação de vulnerabilidade e exclusão social ou sinalizados com comportamentos de risco.

É também sua atribuição promover a integração social e comunitária dos utentes no concelho de Gondomar, atendendo aos problemas e necessidades diagnosticadas e encaminhadas por outras entidades, designadamente, pela Rede Social.



### Missão

Desenvolver a sua intervenção na área social através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da Comunidade, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

### Visão

Constituir-se como uma IPSS de referência reconhecida no concelho de Gondomar pelo carácter próximo, inovador e qualificado com que desenvolve a sua intervenção junto da Comunidade.

### Valores

*"(...) Qualquer apoio começa com humildade perante aquele que quero acompanhar. E é por isso que devo compreender que ajudar não é querer dominar, mas querer servir. Se não conseguir, não posso ajudar os outros."*

*S.A. Kierkegaard*

- a) **Inovação:** Atuar de forma diferenciada e criativa sempre no caminho da resolução de problemas de forma eficaz e na criação de um impacto positivo nas pessoas;
- b) **Ética:** Garantir uma conduta moral íntegra e de respeito pela dignidade e pelos direitos de cada pessoa, garantindo a sua beneficência acima de tudo;
- c) **Excelência:** Intervir de forma empreendedora implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos colaboradores e apostar na atualização constante das estratégias e práticas de atuação;
- d) **Proximidade:** Atuar de forma integrada e orientada para a Comunidade fomentando a autonomia dos cidadãos. Conhecer a realidade onde estamos inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento;
- e) **Confiança:** Construir diariamente um relacionamento de confiança entre a Associação e os seus beneficiários, bem como com os seus parceiros;
- f) **Cooperação:** Promover a partilha e do trabalho em conjunto. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento da Querer Ser;
- g) **Profissionalismo:** Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades com rigor, dedicação e de acordo com os normativos da Instituição;

- h) **Não Discriminação** em função da idade, origem étnica, género, orientação sexual, religião, extrato social, estado civil, deficiência, doença, convicções políticas ou ideológicas.



### Objeto Social

A Querer Ser pretende contribuir para o desenvolvimento social, cultural e profissional da população em geral, designadamente através da:

- a) Promoção da integração social e profissional de pessoas desfavorecidas, mais propriamente desempregados, vítimas de violência doméstica, pessoas portadoras de deficiência, imigrantes e toxicodependentes;
- b) Promoção de ações de sensibilização/informação junto da população em geral;
- c) Promoção de formação profissional destinada à comunidade em geral para o incentivo da inclusão social e empregabilidade;



- d) Criação de Gabinetes de apoio social para atendimento e acompanhamento de pessoas vítimas de exclusão social e/ou integradas em grupos de risco, designadamente toxicodependentes;
- e) Promoção de atividades, iniciativas e projetos formativos e não formativos que promovam o respeito pelo princípio da igualdade de género e oportunidades e a prevenção e combate à violência de género, a inclusão social de pessoas desfavorecidas, integradas em grupos de exclusão social, designadamente desempregados, ou em situação de risco;
- f) Outras atividades que permitam a sustentabilidade financeira da Associação.

## Projetos & Atividades Previstas

Os serviços e os projetos desenvolvidos pela Querer Ser encontram-se divididos em dois Núcleos:

- Núcleo Emprego & Empreendedorismo
- Núcleo Social

## Núcleo Emprego & Empreendedorismo

GIP - Gabinete de Inserção Profissional

A Querer Ser é uma entidade credenciada para prestar apoio a jovens e adultos desempregados no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho. Em estreita articulação com os serviços de emprego, desenvolvemos as seguintes atividades:

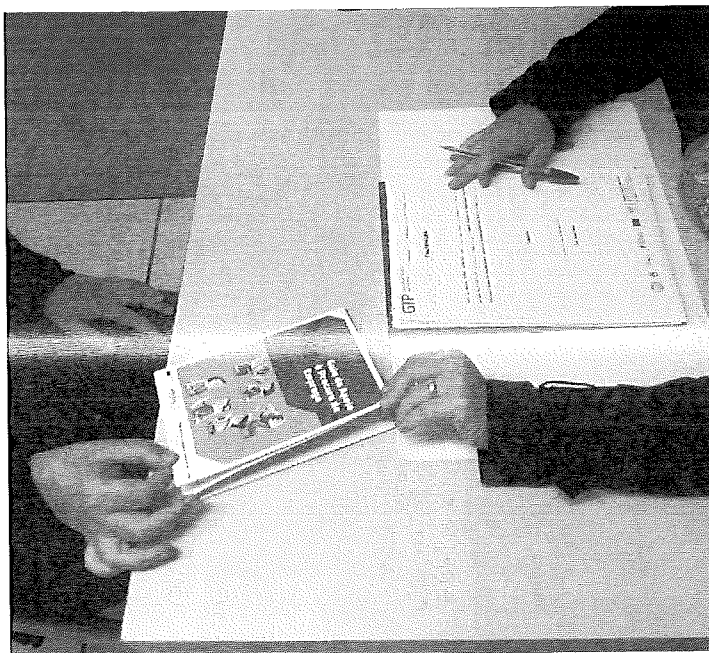
- Ações de apoio à procura ativa de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora;
- Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;
- Divulgação de medidas de apoio ao emprego, formação profissional e empreendedorismo e apoio ao encaminhamento de candidatos
- Divulgação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu



- Controlo de apresentação periódica dos beneficiários das prestações de desemprego
- Encaminhamento para ações promotoras do desenvolvimento de competências de empregabilidade e criação do próprio emprego
- Apoio à inscrição online dos candidatos a emprego
- De acordo com o Programa CLDS + são promovidas as ações previstas no Eixo 1: Emprego, formação e qualificação
- Informação sobre o conteúdo e abrangência de alguns serviços e apoios em matéria de segurança social
- Outras atividades consideradas necessárias, pelos serviços de emprego, para apoio à inserção profissional dos desempregados
- Caça ao emprego: Sessões em grupo de promoção de técnicas de procura ativa de emprego
- Emprego além-fronteiras: Dinamização de procura ativa de emprego via digital de oportunidades de emprego fora de Portugal (União Europeia e outros Países). Através da orientação do técnico, será possível triar oportunidades credíveis das menos credíveis que se encontram disponíveis online.

**Destinatários:** Pessoas Desempregadas inscritas no IEFP

**Horário de Funcionamento:** 2ª feira e 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18:00h





#### EPAT - Entidade Prestadora de Apoio Técnico

A Querer Ser faz parte da rede nacional de entidades credenciadas pelo IEFP como Entidade Prestadora de Apoio Técnico (EPAT) tendo, neste âmbito, como território de intervenção os concelhos de Gondomar, Valongo, Paredes, Porto, Vila Nova de Gaia, Matosinhos e Maia.

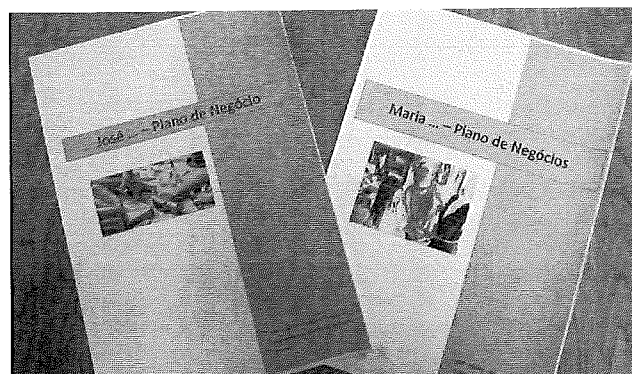
A EPAT presta apoio técnico a promotores de projetos de criação do próprio emprego ou pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional, I. P.

Este serviço da Querer Ser disponibiliza, ainda, as seguintes ações:

- **Kit Digital Empreendedor:** Dinamização de atividades digitais onde se incluiu kits de empreendedorismo, simuladores da sustentabilidade do plano de negócios, ficheiros sobre gestão de negócios e contabilidade, entre outros.
- **Vitaminas para o Trabalho:** Organização de sessões com convidados (administradores/as, gestores/as, gerentes, técnicos de recursos humanos, trabalhadores/as) que se disponibilizam para falar sobre as suas empresas/ organizações, privilegiando-se o contacto entre empregadores e desempregados, bem como o testemunho na primeira pessoa acerca das realidades do quotidiano empresarial.
- **Clube dos Empreendedores:** Espaço Livre, supervisionado, onde se promoverá a pesquisa livre acerca da criação de negócios, procura de nichos de mercado, oportunidades de investimento, apoios governamentais ou outros, colocação de dúvidas e desafios acerca do empreendedorismo. Este espaço também privilegiará a partilha de ideias entre os empreendedores acerca da temática do empreendedorismo, nomeadamente acerca das dificuldades e oportunidades existentes.

**Destinatários:** Pessoas desempregadas há pelo menos 9 meses, desde que inscritas no IEFP; Pessoas desempregadas a receber subsídio de desemprego.

**Horário de Funcionamento:** 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.



## incorpora



### Incorpora

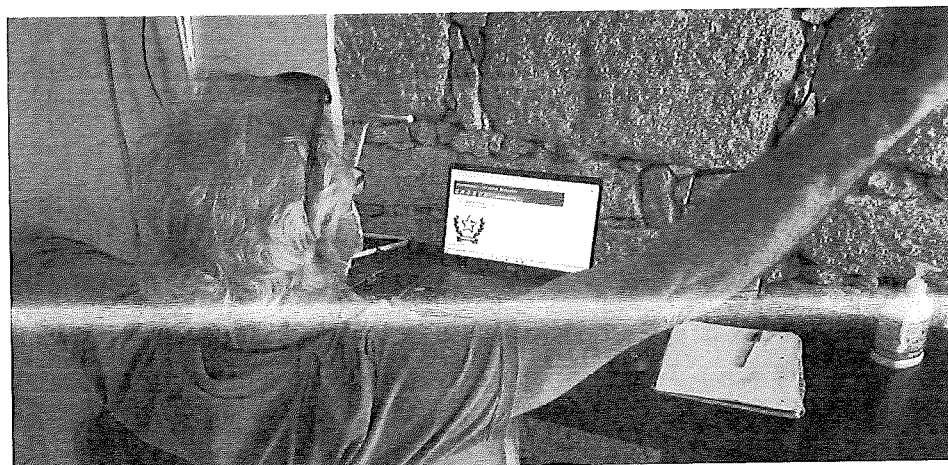
A Querer Ser faz parte da Rede INCORPORA em Portugal, desde 12 de julho de 2018. Este Programa da Fundação "LA CAIXA" disponibiliza oportunidades de trabalho a pessoas que têm mais dificuldades em encontrar trabalho. Da mesma maneira, o programa ajuda as empresas a encontrarem trabalhadores/as qualificados/as, a gerirem os seus processos de seleção e recrutamento, reforçando a sua responsabilidade social corporativa.

O INCORPORA dispõe ainda da PLATAFORMA + COMPETÊNCIAS, financiado pela Fundação Accenture. Esta plataforma foi criada para melhorar a empregabilidade dos beneficiários, através da formação, maioritariamente online, em capacidades sociais (soft skills). Esta iniciativa da Accenture, com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, promove o desenvolvimento de competências fundamentais para o mercado de trabalho.

A plataforma disponibiliza um simulador de aferição do nível de proficiência nas competências, um plano de formação e respetivos conteúdos adaptados às necessidades de cada beneficiário, e com ferramentas de monitorização do progresso e emissão de diplomas.

**Destinatários:** Pessoas desempregadas e pessoas em situação de emprego precário

**Horário de Funcionamento:** 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30.



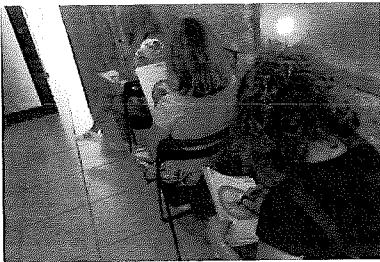
### Espaço "E"

O Espaço Empreendedor o qual deriva do Projeto SER A ESCOLHA, premiado pelo BPI "La Caixa" Solidário 2019, pretende promover a inclusão social das pessoas afastadas do mercado de trabalho, das pessoas que pretendem adquirir ou aperfeiçoar competências, porque se encontram em risco de perder os seus empregos e de todos aqueles que pretendam criar os seus negócios, através de um centro de operacionalização de competências.

De uma forma inovadora procura reforçar a autoestima e empoderar os seus beneficiários promovendo, desta forma, a empregabilidade dos indivíduos menos qualificados e/ou em situação de exclusão social.

As suas atividades contemplam:

- Counseling e coaching de inserção profissional;
- Sessões individuais e coletivas para a promoção de competências (autoconhecimento, técnicas de procura ativa de emprego, marketing pessoal, gestão financeira, noções básicas de informática);
- Utilização do Espaço Co-Networking (equipado com computadores com ligação à internet, impressora e telefone) para a criação de currículos, procura e resposta a anúncios de emprego, realização de entrevista de emprego, domiciliação de sede, entre outros.
- Geração +: Programa de intervenção em grupo composto por um conjunto de dinâmicas que têm como objetivo, auxiliar os utentes durante o período de desemprego, facilitando a sua inclusão social e promovendo o seu bem-estar. Ao longo das sessões, e em grupo, as dinâmicas vão permitir aos participantes promover as suas competências intrapessoais (autoestima, autonomia, assertividade, etc) e interpessoais (comportamento verbal e não verbal) com vista à inserção e reinserção no mercado de trabalho, bem como a promoção de uma atitude de procura ativa de emprego.



**Destinatários:** Desempregados de curta e longa duração, jovens à procura do 1º emprego e todas as pessoas empregadas que pretendam melhorar as suas competências ou encontrar outras oportunidades de vida e/ou trabalho.

**Horário de Funcionamento:** 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

## Núcleo Social

### Educação e Formação

Este serviço disponibiliza um acompanhamento especializado para jovens e adultos empregados e desempregados que procurem soluções e orientações profissionais através de um apoio organizado e completo com vista às necessidades formativas de cada pessoa. Na área da educação, este serviço contempla o desenvolvimento de ciclos de temáticas e ações de (in)formação e sensibilização, bem como workshops relacionados com as temáticas da violência, de comportamentos desviantes e de promoção da cidadania.

Contempla, ainda, a disponibilização de ações de formação modular certificada dirigida quer a empregados, quer a desempregados, promovida por si ou por entidades parceiras.

**Destinatários:** Pessoas Desempregadas, Pessoas em situação de Emprego precário, Vítimas de Violência Doméstica e de Género, Beneficiários de RSI, entre outros.

**Horário de Funcionamento:** 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

### Saber Amar

O Projeto SABER AMAR, financiado pela CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, surge com o objetivo de reforçar e alargar o campo de atuação da Querer Ser no concelho de Gondomar no âmbito da violência doméstica e de género. O projeto procura integrar na sociedade princípios de uma cultura de não-violência, de direitos humanos e de igualdade e engloba um conjunto de atividades nas vertentes de prevenção, sensibilização e intervenção na violência doméstica e de género:

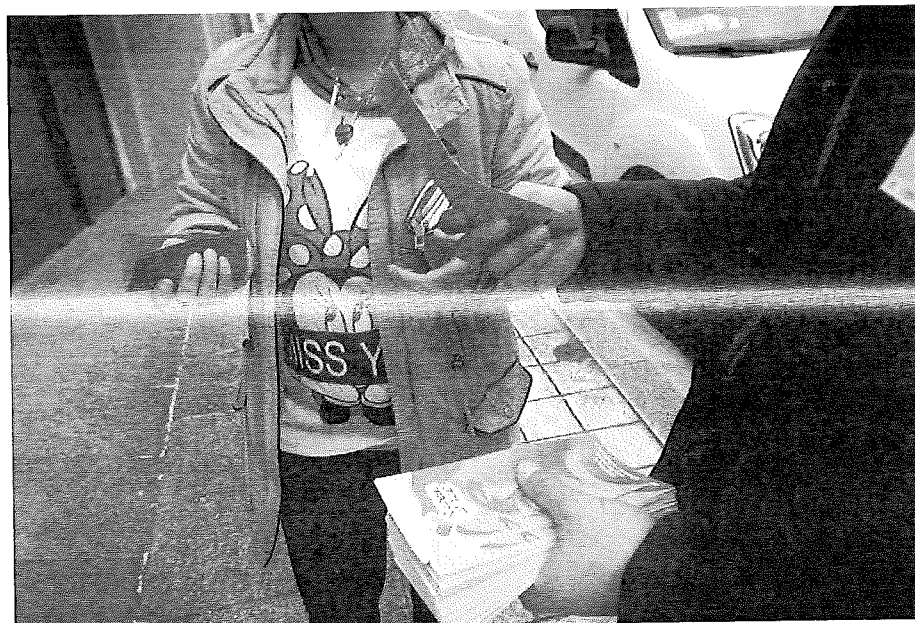
- Ações de sensibilização para profissionais de educação: reflexão-ação sobre a violência no namoro que visa a implementação de mecanismos eficazes de prevenção e uma intervenção atempada e reparadora nas situações em que a violência já está presente



- Atividades para a população jovem: Filme interativo Saber Amar e ações de prevenção nas escolas
- Campanhas de sensibilização para a comunidade: Campanhas publicitárias e workshops
- Livro Saber Amar: Livro com testemunhos das pessoas vítimas de violência doméstica
- Presente com Foco no Futuro: Sessões de coaching com pessoas vítimas de violência doméstica: sessões motivacionais individuais e coletivas com o objetivo de empoderar e apoiar as pessoas vítimas na construção de planos de vida, favorecendo a sua autonomia e o seu bem-estar
- Campanha Violência em Cima da Mesa - Campanha publicitária no âmbito do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres (25 de novembro de 2021)

**Destinatários:** Vítimas de Violência Doméstica e de Género, Profissionais de Educação, População Jovem e Comunidade em Geral.

**Horário de Funcionamento:** 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30



### **Núcleo Social (outras atividades)**

#### **As Emoções são Minhas Amigas- Intervenção em Contexto Escolar**

Esta iniciativa procura promover competências socio-emocionais em crianças do 1º ciclo e será implementada no Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda, mais propriamente na Escola Básica da Boavista. Através da dinamização de 4 sessões que serão desenvolvidas atividades de expressão emocional, auto e hétero-reconhecimento de emoções; promoção do pensamento positivo em situações adversas; promoção do respeito por opiniões e pontos de vista diferentes; promoção da diferenciação entre uma atitude submissa, agressiva e assertiva; e identificação e formas de superar os medos com recurso a materiais pedagógicos especialmente vocacionados para trabalhar as competências socio-emocionais em crianças.

**Destinatários:** Crianças do 1º ciclo

**Metas:** Realizar 4 sessões

**Data:** Ano letivo escolar 2020/2021

#### **Programa de Prevenção e Intervenção de Comportamentos Agressivos nas Relações Amorosas (PPICARA) - Intervenção em Contexto Escolar**

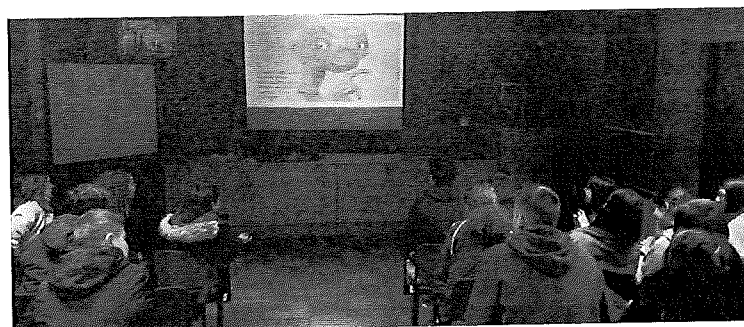
O Programa de Prevenção e Intervenção de Comportamentos Agressivos nas Relações Amorosas (PPICARA) é um programa de Prevenção e Intervenção Comunitária desenvolvido pela Querer Ser.

O Programa encontra-se dividido em 4 sessões que têm a duração de 90 minutos. As sessões abordam, respetivamente: Adolescência; Comportamentos de risco; Emergência de novos tipos de comportamentos de violência associados às redes sociais; Sexualidade e Afetos; e Relações Interpessoais.

**Destinatários:** Alunos do 3º ciclo

**Metas:** Desenvolver, pelo menos, 4 sessões com 8 turmas do 3º ciclo

**Data:** Ano letivo escolar 2020/2021





Laboratório de Expressão Dramática: parceria com Teatro e Marionetas de Mandrágora

Através de parceria com o Teatro e Marionetas de Mandrágora, será desenvolvido um laboratório de expressão dramática com mulheres, principalmente vítimas de violência doméstica e de género acompanhadas pela Associação. O processo de criação artística a desenvolver tem o propósito de promover a expressão emocional e reduzir o isolamento social, bem como, promover a autoestima das vítimas. A liberdade expressiva proporcionada às vítimas não funciona como um espetáculo em si, mas sim como um modo individual de contacto com o mundo inconsciente e de escape das memórias da experiência de violência acumuladas e recalçadas. A criação artística tem ainda o propósito de ser apresentada à comunidade funcionando como uma reflexão sobre a nossa sociedade e sobre o papel da mulher nesta sociedade que ainda não se transformou para uma real igualdade. A experiência procura refletir, em espetáculo, o desamparo humano na figura feminina e a sua busca de liberdade numa sociedade opressora.

**Destinatários:** Mulheres de todas as idades, principalmente vítimas de violência doméstica e de género

**Metas:** Desenvolver e apresentar à comunidade uma performance artística

**Data:** início em fevereiro

#### Oficinas de Escrita Autobiográfica

As Oficinas de Escrita Autobiográfica, têm como principal objetivo dar valor à palavra escrita promovendo o grande potencial que a escrita oferece ao lidar com condições de desconforto existencial, de sofrimento e de dor causadas pelos contextos de violência vividos.

**Destinatários:** Vítimas de violência doméstica acompanhadas pela Associação

**Metas:** Desenvolver, pelo menos, 4 sessões e atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Datas:** início em abril

#### Filme Animado “A Linha”

O filme interativo com duração de 15 minutos pretende sensibilizar para a problemática da violência no namoro em relações de intimidade juvenis e procura funcionar como uma ferramenta que será o ponto de partida para um debate com alunos e alunas em contexto escolar. A atividade tem como propósito contribuir para romper o silêncio em torno de relações de namoro vividas com medo e sem respeito pelos sentimentos e desejos da outra pessoa, promovendo relações igualitárias, de respeito mútuo e não violentas.

**Destinatários:** População jovem do concelho

**Metas:** Atingir, pelo menos, 100 estudantes

**Data:** fevereiro

#### Campanha de Recolha de Roupas e Brinquedos de Bebê e Criança

A Querer Ser vai desenvolver uma Campanha de Recolha de Roupas e Brinquedos de Bebê e Criança em bom estado para as famílias mais carenciadas que acompanha. Esta iniciativa pretende reutilizar a alegria e o afeto de um brinquedo, bem como o conforto de uma peça de roupa. Durante a primeira semana de abril, a Querer Ser terá um ponto de recolha nas suas instalações disponível para acolher as doações que serão posteriormente entregues às famílias que se encontram numa situação económica vulnerável.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Ajudar, pelo menos, 15 famílias

**Data:** abril

#### Caminhada “Saber Amar”

A caminhada “Saber Amar” será desenvolvida num percurso pedestre do concelho de Gondomar e tem como objetivo estimular a adoção de um estilo de vida saudável, bem

como a divulgação do projeto “Saber Amar” e de alguns comportamentos que poderão evidenciar a presença de violência numa relação de intimidade.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Realizar 1 ação envolvendo, pelo menos, 15 pessoas

**Data:** julho

#### Zumba

Esta atividade tem o propósito de proporcionar momentos de lazer e convívio entre a população do Concelho fomentando, simultaneamente, a adoção de estilos de vida saudáveis que promovam o bem-estar físico e psicológico.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Realizar 1 ação envolvendo, pelo menos, 15 pessoas

**Data:** julho

#### Noite Branca

A Noite Branca de Gondomar é um evento, realizado pela Câmara Municipal de Gondomar, que reúne diversas linguagens artísticas e explora a arte contemporânea, através da realização de apresentações cénicas, instalações artísticas e performances musicais, entre outras atividades. A iniciativa é considerada uma das maiores festas do concelho e conta com milhares de participantes, maioritariamente gondomarenses. A Querer Ser tem como objetivo, ao participar na Noite Branca de Gondomar, angariar fundos que contribuam para a sua sustentabilidade.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Vender, pelo menos, 30 litros de cerveja e de sangria

**Data:** setembro

#### Campanha de Recolha de Bens Alimentares

Atenta à situação de carência dos seus utentes e apelando à solidariedade da comunidade, a Querer Ser vai desenvolver uma Campanha de Recolha de Bens Alimentares. A iniciativa será desenvolvida durante o mês de outubro e os alimentos angariados serão distribuídos pelos utentes que se encontram em situação económica vulnerável.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Ajudar, pelo menos, 15 utentes

**Data:** outubro

#### Manual de Gestão e Poupança

Criação de um Manual de Gestão e Poupança com estratégias de gestão financeira que permitam orientar e ensinar as pessoas a gerir as suas economias pessoais e familiares de forma simples e com recurso a exemplos práticos.

**Destinatários:** Comunidade em Geral

**Metas:** Utilização do Manual por parte de, pelo menos, 50 pessoas

**Data:** novembro

#### Atendimento Social

O atendimento social é um processo que pretende contribuir para a construção de diagnósticos familiares, através de apoio psicossocial, orientação, aconselhamento e encaminhamento.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Acompanhar, pelo menos, 25 famílias

**Data:** janeiro a dezembro

#### Encaminhamento Social

Encaminhamento para a aquisição de bens de primeira necessidade e para o apoio social e económico junto de entidades parceiras.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Encaminhar, pelo menos, 15 famílias

**Data:** janeiro a dezembro

#### Candidaturas a Projetos de Natureza Social

Durante o ano de 2021, a equipa técnica e a direção da Querer Ser continuarão a apresentar candidaturas, no âmbito dos apoios do Portugal 2020, a fim de desenvolver atividades de solidariedade em prol da comunidade e em prol das necessidades sentidas junto dos utentes acompanhados.

**Destinatários:** Comunidade em geral e utentes acompanhados

**Metas:** Submeter, pelo menos, 6 candidaturas

**Data:** janeiro a dezembro

#### Espaço de Apoio Psíquico e Psicológico

Espaço de apoio psicossocial, dinamizado por um técnico na área da Psicologia, tendo como objetivo o apoio aos utentes da Associação ao nível vocacional (individual) emocional e/ou psicossocial.

**Destinatários:** Comunidade em geral e utentes acompanhados

**Metas:** Acompanhar, pelo menos, 50 utentes

**Data:** janeiro a dezembro

#### Jogo "Querer Ser"

É essencial preparar as crianças para que estas desempenhem com sucesso os múltiplos papéis que as esperam no futuro. Este jogo pretende fomentar, de forma lúdica, o desenvolvimento socioemocional de crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, bem como trabalhar questões de cidadania, tais como a educação ambiental e a literacia financeira. Através de um tabuleiro gigante em que as crianças são os próprios peões do jogo, serão abordadas temáticas como Violência no Namoro, Igualdade de Género, Educação Ambiental, Literacia Financeira e Educação para o Consumo, Gestão Emocional e Bullying.

**Destinatários:** Crianças do 1.º e 2.º ciclos de Escolas e Bairros Sociais do Município de Gondomar

**Metas:** Aprovação do projeto e financiamento para realização do mesmo

**Data:** janeiro a dezembro

#### Programa de dinamização do Movimento Associativo

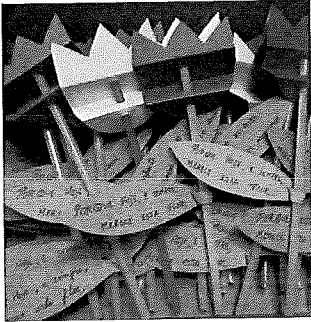
Com base numa relação de proximidade com a Câmara Municipal de Gondomar, iremos apresentar uma candidatura ao Programa de Apoio ao Movimento Associativo do Município de Gondomar 2021.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Aprovação e financiamento das atividades

**Data:** abril a dezembro

#### Datas Comemorativas



Ao longo do ano, a Associação vai assinalar, com atividades presenciais e digitais, as datas comemorativas que prestam homenagens específicas, simbolizam marcos históricos e relembram conquistas importantes no que aos direitos humanos diz respeito, com foco especial para as áreas de atuação da Associação como é exemplo o combate à violência doméstica e de género.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Desenvolver atividades com os beneficiários da Querer Ser em datas comemorativas

**Data:** fevereiro a dezembro

#### Datas a comemorar

##### • Dia Mundial da Luta contra o Cancro

Os tratamentos para o cancro trazem vários efeitos secundários, como náuseas e vômitos. Adaptar a alimentação é fundamental para que o doente se sinta melhor. Durante os tratamentos e após cada "ciclo" de quimioterapia, entre outros sintomas, os doentes oncológicos apresentam, várias vezes, falta de apetite, enjoos, obstipação e, por vezes, repugnância face a certos alimentos. O desconhecimento das bases de boa nutrição oncológica, associado aos recursos limitados neste campo, é revelador de um desespero adicional e de um sofrimento emocional que assola os doentes e os cuidadores: familiares e amigos. Por esse motivo, a Querer Ser decidiu promover a realização deste workshop que será dinamizado por uma nutricionista especializada na área.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 pessoas

**Data:** 4 de fevereiro

◦ **Expressão dos Afetos**

Esta atividade tem como principal objetivo possibilitar a expressão de afetos entre os utentes da Querer Ser e procura promover a autoestima e favorecer atitudes de relacionamento humano positivas. A atividade será desenvolvida com recurso a materiais como cartolinas em forma de coração e "pausde espetada" onde os utentes deverão expressar o seu afeto sobre alguém que considerem especial para si. O produto final ficará à disposição do utente para que este o possa oferecer a quem desejar: companheiro/a, filho/a, mãe, pai, avós, amigos, entre outros.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Realizar 1 ação envolvendo, pelo menos, 10 pessoas

**Data:** 14 de fevereiro

◦ **Dia de Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica**

O número de mulheres mortas em casos de violência doméstica constitui uma realidade social intolerável e inadmissível que exige uma ação determinada e a união de esforços de toda a sociedade para defender, de forma intransigente, a integridade e a dignidade das mulheres. Assim, a Querer Ser pretende assinalar este dia com a distribuição de panfletos à comunidade dando a conhecer os seus serviços. A Querer Ser disponibiliza um conjunto de técnicos que prestam apoio emocional, psicológico e social às vítimas de crime. É garantida a absoluta confidencialidade dos processos e das pessoas neles envolvidas, bem como um acompanhamento à inserção e reinserção laboral consoante as necessidades específicas de cada pessoa.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 pessoas

**Data:** 7 de março



• **Dia da Mulher**

Com o propósito de assinalar o Dia da Mulher, a Querer Ser irá oferecer uma sessão de maquilhagem às suas utentes. Esta sessão prática e individualizada contará com a presença de uma maquilhadora profissional e tem o propósito de ensinar as participantes a tirar proveito da maquilhagem promovendo a sua autoestima e valorizando os seus traços pessoais. Neste workshop, as participantes irão aprender truques e dicas importantes tanto para o dia-a-dia social e profissional, como para eventos especiais.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 pessoas

**Datas:** 8 de março

• **Dia Mundial da Internet - Cyberbullying: Perigos da Internet**

Em tempos de pandemia de Covid-19, as crianças passam muito mais tempo online. Seja por lazer ou para assistir a aulas, a utilização da Internet e dos seus vários serviços aumentou consideravelmente desde que foi decretado o confinamento. A presente ação de sensibilização para pais inclui uma abordagem ao mundo virtual e aos perigos da internet, assim como ao cyberbullying. E tem como propósito fornecer ferramentas de supervisão parental e estratégias que promovam a interação pais-filhos para promover a segurança na internet.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** 17 de maio

• **Dia da Não-Violência**

No dia 2 de outubro, comemora-se a importância da implementação nas sociedades e consciência pública, de princípios e valores de paz, tolerância, harmonia e direito à diferença. Com o propósito de consciencializar os seus utentes para estes valores e com

recurso à técnica de origami, arte de dobrar papel, serão criadas pombas para distribuir aos utentes. As pombas em papel estarão expostas na entrada da Associação e cada uma delas terá uma mensagem sobre a importância da paz no mundo e cada utente poderá escolher uma das pombas para levar consigo.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 utentes

**Data:** 2 de outubro

#### • Dia Municipal para a Igualdade

No Dia Municipal para a Igualdade, a Querer Ser tem como objetivo desconstruir estereótipos que ajudam a perpetuar a desigualdade de género e de raça. Nesse sentido, desenvolverá uma atividade que procura promover a reflexão sobre estereótipos presentes na sociedade, na educação, em músicas, em filmes e no desporto. Para tal, serão criados pequenos grupos que irão assistir a pequenos trechos de filmes, a letras de músicas, a situações quotidianas e expressões populares sobre preconceitos relativamente a géneros e raças. Os grupos irão identificar e debater entre si os estereótipos presentes e posteriormente definir formas alternativas de comunicar de forma igualitária.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 utentes.

**Data:** 24 de outubro

#### • Dia Internacional de Prevenção do Cancro da Mama

Com o propósito de assinalar a data, a Querer Ser irá dinamizar uma campanha de prevenção o cancro da mama. Assim, e à imagem daquilo que tem feito nos últimos a

Associação irá sensibilizar as suas utentes para a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama, desta feita através de uma palestra com informações sobre a doença e medidas de prevenção adequadas, dinamizada por uma profissional de saúde. No final da sessão, a associação convidará as participantes para um lançamento de balões cor de rosa.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 20 utentes

**Data:** 30 de outubro



#### ☪ Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres

A 25 de novembro assinala-se o Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres. O combate à violência de género é uma das prioridades da Querer Ser. Nesse sentido, a Associação tem vindo a reforçar as campanhas de sensibilização junto da comunidade, mais especificamente junto dos seus utentes. Assim, com o propósito de assinalar a data está prevista a Campanha Violência em Cima da Mesa, que integra o projeto "Saber Amar".

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 1200 destinatários.

**Data:** 25 de novembro

• **Dia Internacional dos Direitos Humanos – O Mundo Ideal**

De forma a assinalar o Dia Internacional dos Direitos Humanos, a Querer Ser irá afixar nas suas instalações um cartaz com o mapa mundo em fundo totalmente branco. O objetivo será que cada utente, com recurso a um papel colorido, escreva uma frase sobre uma condição/ direito que ele considere essencial para todos os seres humanos viverem livres, iguais e felizes. As frases serão colocadas sobre o mapa que representará, para os utentes da Associação, um mundo ideal no que aos direitos humanos diz respeito.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 20 utentes

**Data:** 10 dezembro

**Workshops**

Ao longo do ano, a Associação vai dinamizar diversos workshops sobre temáticas que procuram responder às maiores necessidades sociais. Os workshops irão desenvolver diferentes temáticas e têm como principais objetivos: sensibilizar a comunidade, promover competências e promover a inclusão social.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Desenvolver workshops com os beneficiários da Querer Ser

**Data:** abril a dezembro

• **Workshop Auto-Maquilhagem para Doentes Oncológicos**

Este workshop prático e individualizado contará com a presença de uma maquilhadora profissional e tem o propósito de promover a autoestima e aumentar a confiança e a positividade dos doentes mostrando aos participantes que uma doença hemato-oncológica não impede que os doentes se maquilhem e, em simultâneo, cuidem da sua pele.

**Destinatários:** Doentes Oncológicos

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** abril

• **Workshop Marketing Pessoal “Look para o Sucesso”**

O Workshop de Marketing Pessoal “Look para o Sucesso” procura dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas que promovam a sua imagem pessoal e profissional. Este workshop permitirá que os participantes desenvolvam a sua comunicação assertiva, melhorem a gestão da sua imagem e assumam a postura mais adequada aos vários contextos socioprofissionais.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** maio

• **Workshop Sensibilização Igualdade de Género**

O workshop pretende constituir uma forma de sensibilizar as pessoas para a importância da igualdade de género, com o intuito de assegurar a igualdade de direitos e oportunidades entre homens e mulheres. Deste modo, homens e mulheres serão capazes de tomar atitudes e práticas mais igualitárias no seu quotidiano, nas várias esferas da vida, entre as

quais, a profissional, a familiar e a social, contribuindo para uma sociedade mais justa e igualitária.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** maio

• **Workshop Gestão de Conflitos**

Os atritos que surgem tanto nas empresas como em qualquer outro ambiente da vida em sociedade têm início na diversidade do ser humano: a diversidade de opiniões, de pensamento e de modos de estar na vida. Este workshop pretendem dotar os participantes de conhecimentos e técnicas para gerirem de forma construtiva e assertiva situações de stress que estão na origem dos conflitos, acrescentando assim valor às relações humanas.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** junho

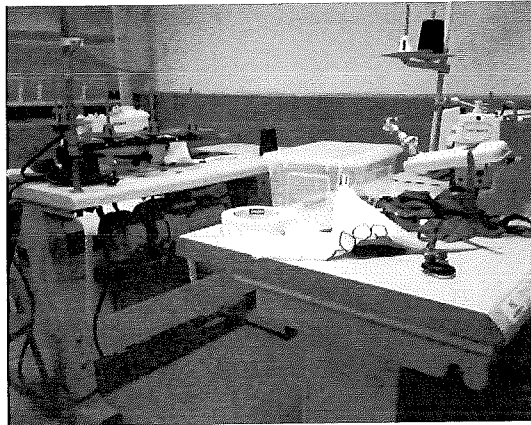
• **Workshop de Costura Criativa: parceria com Junta de Freguesia de Rio Tinto**

Através de parceria com a Junta de Freguesia de Rio Tinto e alicerçado no modelo de economia circular que envolve a partilha, a reutilização, a reparação e a reciclagem de materiais e produtos existentes, alargando o ciclo de vida dos mesmos, a Querer Ser irá desenvolver um workshop de redesign de vestuário que permitirá aos participantes transformar roupa antiga ou inutilizada em peças de roupa modernas e de tendência. Assim, os participantes vão aprender a criar peças únicas a partir de roupa velha, enquanto protegem o ambiente e poupam dinheiro. O workshop será dinamizado nas instalações da Associação tirando proveito do Atelier de Costura, espaço equipado com máquinas de costura industriais e todo o material necessário para produção e arranjo de peças de roupa.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** junho



◊ **Workshop Prevenção da Violência Doméstica**

Os objetivos do workshop prendem-se com a caracterização do enquadramento legislativo de violência doméstica, com a descrição dos vários tipos frequentes de abusos cometidos contras as vítimas e com a contribuição para uma compreensão do fenómeno da violência doméstica, informando os participantes sobre as estratégias que podem ser utilizadas pela (a) pessoa (s) que esteja (m) a ser diretamente vítima (s), ou se deparem indiretamente com este tipo de crime, tendo em vista a resolução do problema.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** junho

◊ **Workshop Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências (parceria com a PSP de Rio Tinto)**

Este workshop irá abordar temas como as drogas ilícitas (canábis, heroína) e lícitas (álcool), spice (pode incluir químicos sintéticos), anfetaminas (ATS), a influência das drogas, as consequências e as dependências.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** julho

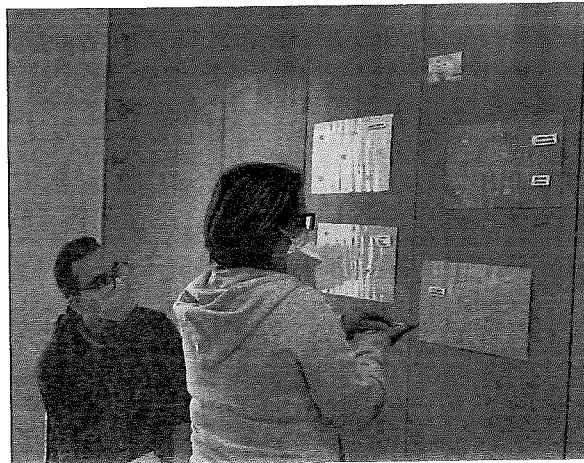
• **Workshop Gestão Financeira**

O Workshop de Gestão Financeira procura ensinar os participantes a gerir os seus orçamentos pessoais e familiares de forma simples e através de atividades práticas num ambiente confortável de partilha de experiências e opiniões.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** setembro



• **Workshop Técnicas de Defesa Pessoal (parceria com a PSP de Rio Tinto)**

A iniciativa tem como objetivo treinar técnicas de autodefesa bem como ajudar os participantes a desenvolver a autoconfiança através da prática de exercício mental e físico. O workshop será orientado por um agente da PSP.



**Destinatários:** Comunidade em geral

**Metas:** Atingir, pelo menos, 10 beneficiários

**Data:** novembro

Núcleo Emprego & Empreendedorismo

	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
Captação e divulgação de ofertas de emprego e medidas de apoio	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Divulgação e encaminhamento para formação profissional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Caça ao emprego			X			X			X			X
Emprego além-fronteiras						X						X

GIP

Apoio técnico a promotores	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kit digital empreendedor					X						X	
Vitaminas para o trabalho				X				X				
Clube dos empreendedores		X		X		X		X		X		X

EPAT

Atendimento de utentes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Apoio às empresas nos processos de seleção	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Formação Accenture: Plataforma + Competências	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

INCCORPORA

Counseling e coaching de inserção profissional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Elaboração de portefólio de competências, planos de vida e carreira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sessões individuais e coletivas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Espaço co-networking	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Espaço "Ti"

Núcleo Social

	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
<b>Educação e Formação</b>												
Acompanhamento especializado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ações de (in)formação e sensibilização e workshops	X			X			X			X		
<b>Saber Amar</b>												
Sessões de coaching	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campanhas de sensibilização		X			X			X			X	
Ações de sensibilização para profissionais de educação					X			X				X
Atividades para a população jovem	X	X	X	X	X	X	X					
<b>As emoções são amigas</b>												
Promoção de competências socioemocionais	X	X	X	X	X	X	X					
<b>Projeto PPICARA</b>												
Programa de Prevenção e Intervenção Comunitária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Laboratório de Expressão Dramática</b>												
Criação artística		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Apresentação do espetáculo												X
<b>Oficinas de escrita</b>												
Sessões de escrita autobiográfica				X		X		X		X		
<b>Filme animado "A linha"</b>												
Apresentação do filme e debate		X	X	X								

QUERER SER - A. P. D. SOCIAL  
 Rua dos Regueirais, 83  
 4435-417 RIO TINTO  
 Tel. 723 206 439  
 NIPC: 507 507 860

Núcleo Social

	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
Recolha de roupa e brinquedos				x								
Campanha de recolha de roupa e brinquedos de bebé e criança												
Caminha da "Saber Amar"						x						
Caminhada em percurso pedestre												
Zumba							x					
Aula de zumba												
Noite Branca									x			
Participação na noite branca												
Recolha de bens alimentares										x		
Campanha de recolha de bens alimentares												
Manual de Gestão e Poupança											x	
Apresentação do manual												

Núcleo Social

	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
Atendimento Social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Encaminhamento Social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Candidaturas a Projetos de natureza social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Espaço de Apoio Psicossocial	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Jogo "Querer Ser"	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Movimento Associativo				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Datas Comemorativas		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Núcleo Social

janeiro fevereiro março abril maio junho julho agosto setembro outubro novembro dezembro

Auto-maquilhagem para doentes oncológicos

x

Marketing pessoal "Look para o sucesso"

x

Sensibilização igualdade de género

x

Gestão de conflitos

x

Costura criativa

x

Prevenção da violência doméstica

x

Comportamentos aditivos e dependências

x

Gestão financeira

x

Técnicas de defesa pessoal

x

QUERER SER - A. P. D. SOCIAL  
 Rua dos Regueirais, 83  
 4435-417 RIO TINTO  
 Tel. 223 206 439  
 NIPC: 507 507 860

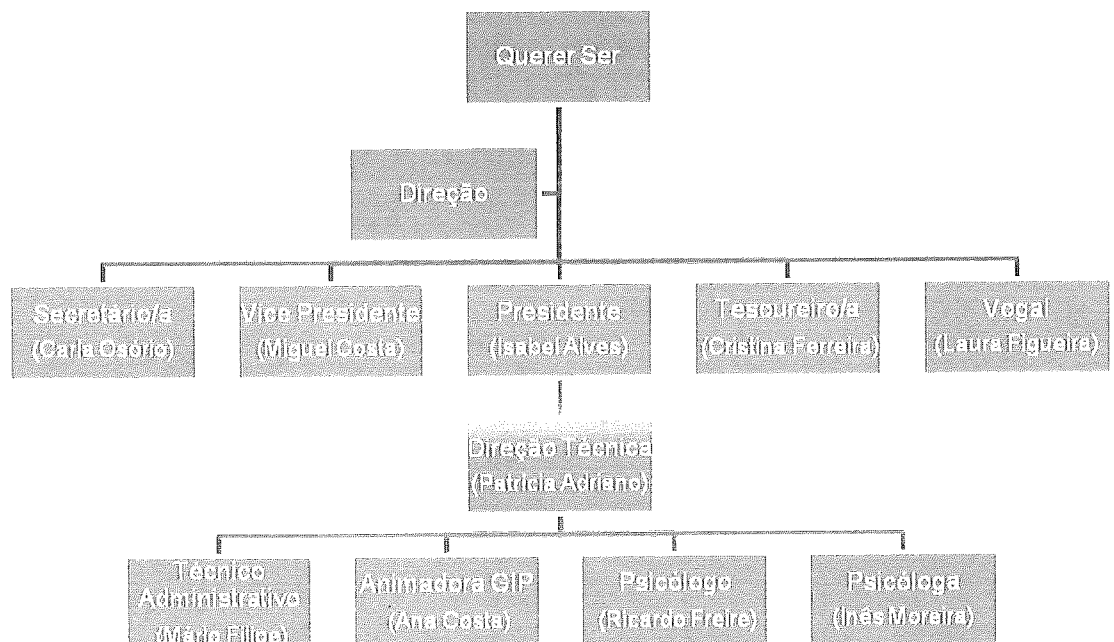
## Recursos Humanos

### Equipa Técnica

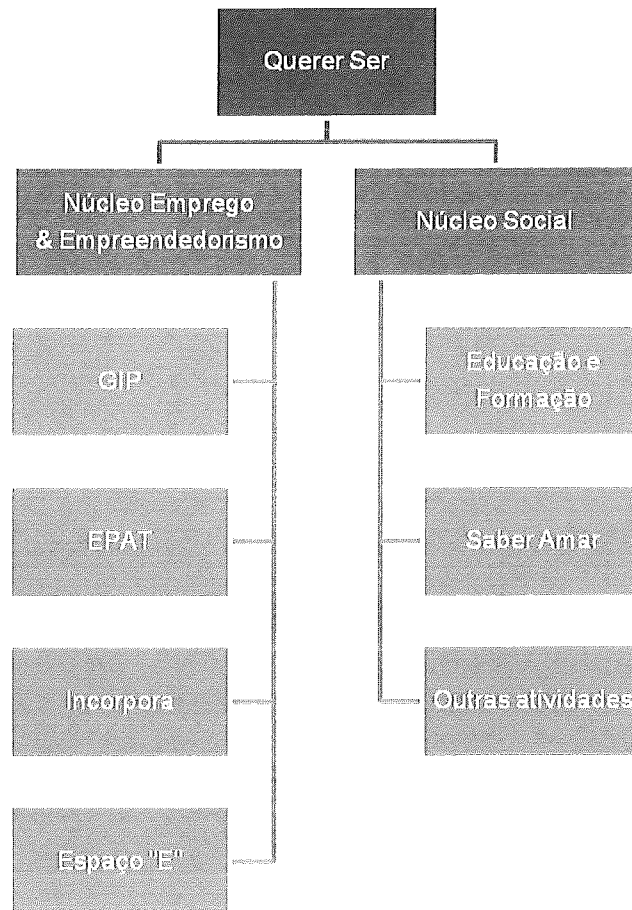
No ano de 2021, antecipamos que a estrutura de recursos humanos da Querer Ser seja constituída pelos seguintes técnicos:

Função	Nome	Vínculo
Diretora Técnica	Patrícia Adriano	Regime de contrato de trabalho
Técnico Administrativo	Mário Filipe	Regime de contrato de trabalho
Animadora GIP	Ana Costa	Regime de contrato de trabalho
Psicólogo	Ricardo Freire	Regime de contrato de trabalho
Psicóloga	Inês Moreira	Regime de contrato de trabalho
Jurista	Isabel Alves	Voluntariado

### Organograma



## Estrutura



## Órgãos sociais

### Assembleia-Geral:

**Presidente** - Maria Celeste da Rocha Ferreira da Costa

**Vice-Presidente** - Tiago Gil Elias da Costa de Oliveira Martins

**Secretário** - Hugo Filipe Nunes Gonçalves

### Direção:

**Presidente** - Isabel Maria Martins Alves



**Vice-Presidente** - Fernando Miguel Ferreira da Costa

**Tesoureiro** - Maria Cristina de Moura Magalhães Ferreira

**Secretário** - Carla Marisa Monteiro Pinto Osório

**Vogal** - Laura Fernanda Teixeira da Rocha Ferreira

**Conselho Fiscal:**

**Presidente** - César Soares Oliveira

**Vice-Presidente** - Fernando Augusto Pereira da Costa

**Secretário** - André Gil Ferreira da Costa

## Conclusão

*"Amanhã não será  
como ontem, será  
diferente e dependerá  
de nós. O futuro é  
mais para inventar do  
que para descobrir."*

*Gaston Berger*

Este Plano de Atividades nasce com o propósito de programar estrategicamente as intervenções a desenvolver pela Querer Ser durante o ano de 2021 e encontra-se adaptado aos recursos que a Associação tem ao seu dispor.

De modo geral, pretende-se que este plano represente um importante contributo para orientar e motivar a Querer Ser a atingir os objetivos a que se propõe. Sempre com o propósito de garantir o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida dos seus utentes, a Instituição assume com todos os cidadãos do concelho o compromisso de evolução contínua e de responsabilidade e profissionalismo em todas as suas ações, nunca esquecendo a visão e os valores que guiam o seu caminho em busca da sua missão, alicerces fundamentais de tudo aquilo que a Instituição tem vindo a construir até ao dia de hoje.

# ANEXO

## ORÇAMENTO PREVISIONAL | 2021



**ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2021**

**GASTOS**

FSE	Serviços Especializados	41 565,78 €
	ANA COSTA - GIP	10 200,00 €
	MODULARES	36 500,00 €
	Eletricidade	960,00 €
	Publicidade	250,00 €
	Atividades	500,00 €
	Conservação e Reparação	500,00 €
	Materiais de Desgaste Rápido	500,00 €
	Água	540,00 €
	Comunicação	1 680,00 €
	Limpeza	1 210,00 €
	Deslocações	2 000,00 €
	Atividades Saber Amar	18 041,08 €
Atividades Sociais	8 000,00 €	
	<b>Sub-Total</b>	<b>122 446,86 €</b>
Custos Pessoal	Remunerações Certas	36 817,08 €
	Encargos sobre Remunerações	9 163,08 €
	Seguros	375,00 €
	Outros Encargos	352,32 €
	<b>Sub-Total</b>	<b>46 707,48 €</b>
Outros Custos	Bolsas Formandos	10 404,00 €
	Outros custos - Sede	5 920,18 €
	<b>Sub-Total</b>	<b>16 324,18 €</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>185 478,52 €</b>



**ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2021**

**PROVEITOS**

VENDAS	-	- €
	-	- €
	<b>Sub-Total</b>	<b>- €</b>
Subsídios	C.M.Gondomar	1 500,00 €
	MODULARES	46 904,00 €
	IEFP - EPAT's	59 379,68 €
	GIP	11 765,52 €
	IEFP - APOIO À CONTRATAÇÃO	5 548,44 €
	POISE - Capacitação Inclusão	- €
	POISE - Capacitação p/ Investimento	9 545,25 €
	SABER AMAR	25 000,00 €
INCORPORA	30 000,00 €	
SER A ESCOLHA	10 386,00 €	
	<b>Sub-Total</b>	<b>200 028,89 €</b>
Outros Proveitos	Outros Rendimentos	500,00 €
		<b>Sub-Total</b>
<b>TOTAL</b>		<b>200 528,89 €</b>
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO DE 2021</b>		<b>15 050,37 €</b>