

# QUERER SER: “Saber amar” sem violência

A Querer Ser - Associação para o Desenvolvimento Social tem vindo a desenvolver, desde dezembro de 2019, o projeto “Saber Amar”, financiado pelo POISE- Programa Operacional Inclusão Social e Emprego e tendo a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - CIG como organismo intermédio.

O projeto que engloba um conjunto de atividades destinadas à prevenção, sensibilização e intervenção na Violência Doméstica e de Género realizou, ao longo do mês de fevereiro, mais duas edições (7ª e 8ª) da ação “A Escola e a Violência no Namoro: Agir para Prevenir”, contando com a participação de 69 profissionais de educação.

Para além das ações destinadas aos profissionais de educação e realizadas em formato à distância, foram desenvolvidas sessões de prevenção com estudantes do 3º ciclo, através da visualização de um filme animado, intitulado “A Linha”, seguido de debate.

A animação “A Linha”, desenvolvida desde 2020, tem como propósito sensibilizar a população jovem para a problemática da violência nas relações de namoro e funciona como ponte para a exploração das diferenças entre relações saudáveis e relações abusivas, recorrendo a conceitos como respeito, igualdade, afeto, comunicação, confiança, honestidade, liberdade e vida se-



xual. Ao longo do último mês, 181 jovens do 9º ano do Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda ficaram a compreender os mecanismos de poder e de controlo utilizados em relações abusivas, a perceção muitas ve-

zes irrealista sobre o que é e como se manifesta o amor, os diferentes tipos de violência numa relação de namoro, a forma como o ciúme excessivo e a dificuldade de gestão emocional pode originar comportamentos

abusivos, entre outras questões e dúvidas apresentadas. A atividade terminou com a aplicação de um questionário que procura estudar a perceção da população jovem sobre situações de violência no namoro. ■